

スポーツサイン：バレーボール競技用語

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. アタック・ヒットの反則(バッ
ク競技者及び、相手サー
ビスへのアタックヒット) | 22. 退場(エクスパルション) |
| 2. アンテナ(マーカー) | 23. 遅延警告 及び 遅延反則 |
| 3. ウォーミング・アップ | 24. タイム・アウト |
| 4. エンド・ライン | 25. チェンジコート |
| 5. オーバー・タイムズ(フォ
ア・ヒット) | 26. チーム・キャプテン |
| 6. オーバー・ネット(ベネトレ
ーション・フォールト) | 27. ディレイ・サービス(サービ
ス時 8 秒ルール違反) |
| 7. キャッチ・ボール(ホール
ディング・ヘルド・ボール) | 28. 点示員 |
| 8. 競技者交代(サブスティチ
ューション) | 29. ドリブル(ダブル・コンタク
ト) |
| 9. 競技者のタッチ・ネット | 30. ノーカウント(ダブル・フォ
ールト) |
| 10. ゲーム・キャプテン | 31. 反則(ペナルティー) |
| 11. サービス許可 | 32. プレー・ボール |
| 12. サービスライン | 33. プロトコール |
| 13. サーブ | 34. ブロック |
| 14. サイド・バンド | 35. ポジショナル・フォールト |
| 15. サイド・ライン | 36. ボール・イン |
| 16. 3 セットマッチ | 37. ボールアウト(ファウル) |
| 17. 失格(ディスクオリフィケ
ーション) | 38. 目玉表(チーム・ライン・ア
ップ) |
| 18. スターティング・メンバー | 39. メンバー表(ライン・アップ・
シート) |
| 19. スクリーン(ブロックの反
則) | 40. リベロ |
| 20. セット(ゲーム)の終了 | 41. レシーブ |
| 21. センター・ライン | 42. ローテーション |
| | 43. ワンタッチ(ボール・コンタ
クト) |

聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。

1 | アタック・ヒットの反則 (バック競技者及び、相手サービスへのアタックヒット)

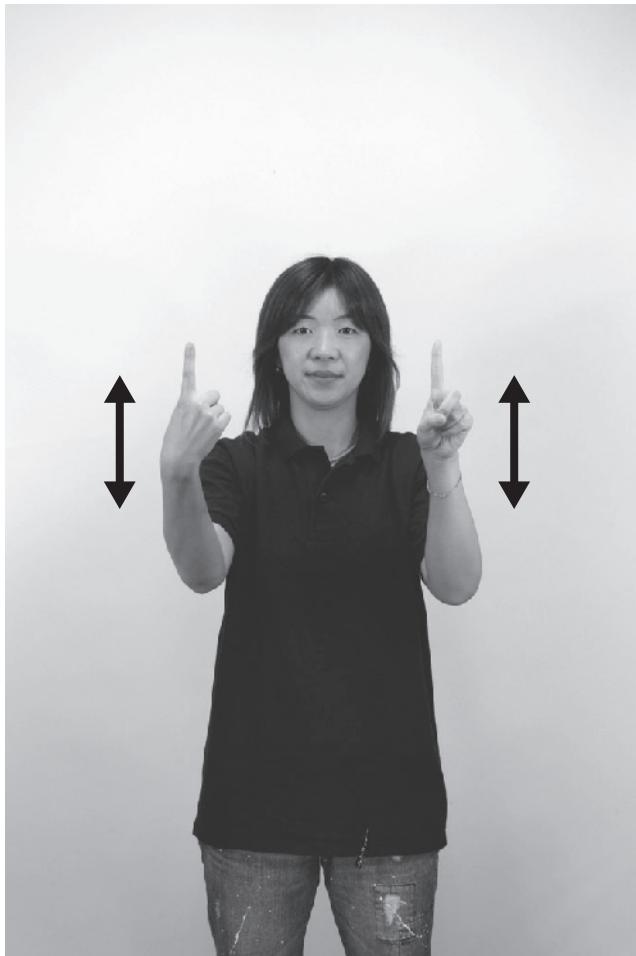


バレーボール

【説明】相手方にボールを送ろうとする全ての行為

【動作】①右手を上に伸ばす
②腕を顔の横に振り下ろす

2 | アンテナ（マーカー）



【説明】ネットには左右のサイドラインの真上に立てるある長さ1.8m、直径10mmの棒状のもの

【動作】両手の人差指を、互い違いに向けて上下に立てる。

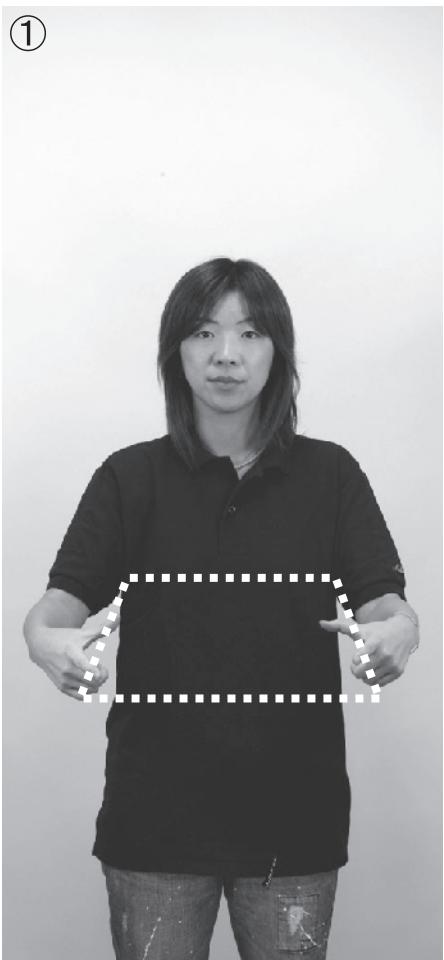
3 | ウォーミング・アップ



バレーボール

【説明】競技の前の準備運動

【動作】指を開いた両手で下からすくうような動作を2回行なう



【説明】コートの右側と左側のライン

【動作】①両手の親指と人差指を開いて向かい合
わせ、コートのイメージを作る
②開いた右手を右横におき、後ろへ引く

5 | オーバー：タイムズ（フォア・ヒット）

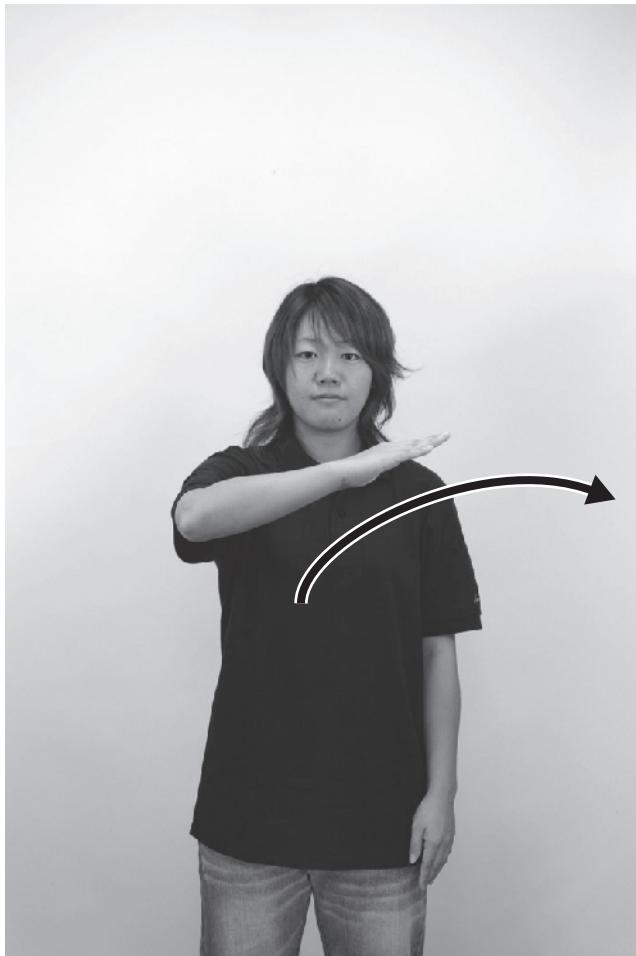


バレーボール

【説明】チームがボールを返球する前に4回以上
触れた場合の反則

【動作】右手で手話の数字の「4」を示す

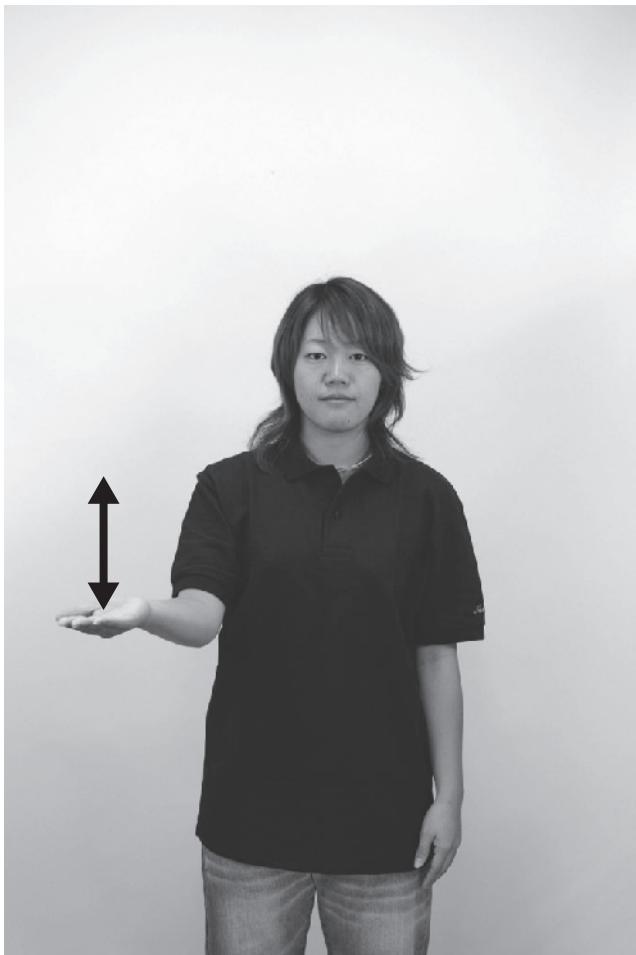
6 | オーバー・ネット（ベネットレーション・フォールト）



【説明】相手コート上のボールを、ネットの上もしくは、ネットの下から侵入し相手の妨害となった場合の反則

【動作】片手の手の平を下に向け、ネット上方に横に伸ばす

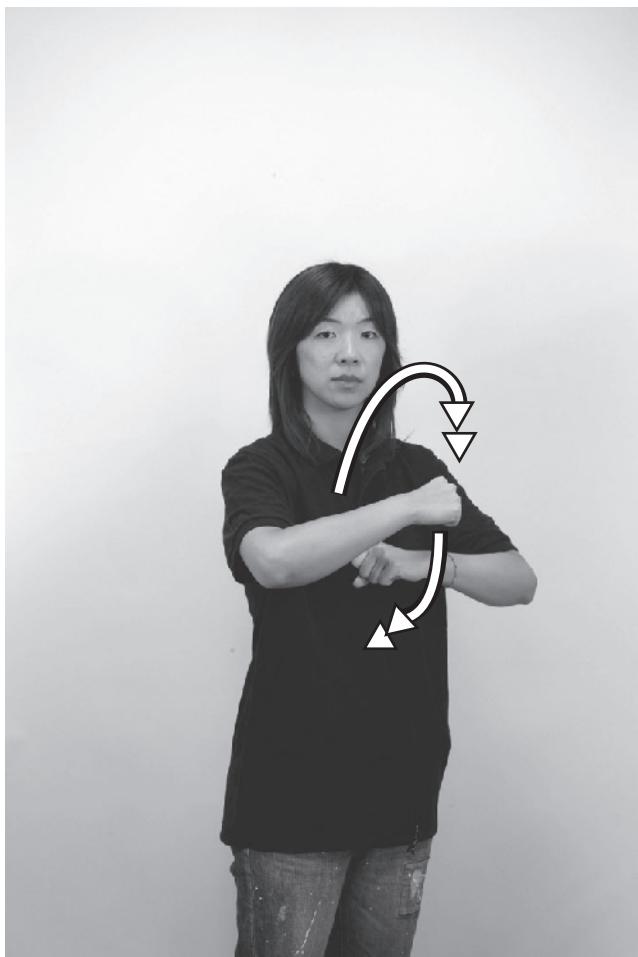
7 | キャッチ・ボール（ホールディング・ヘルド・ボール）



バレーボール

【説明】競技者がボールを掴んだり、投げたりした場合の反則

【動作】右手の平を上に向け、前腕をゆっくり上下に動かす



【説明】メンバーチェンジ

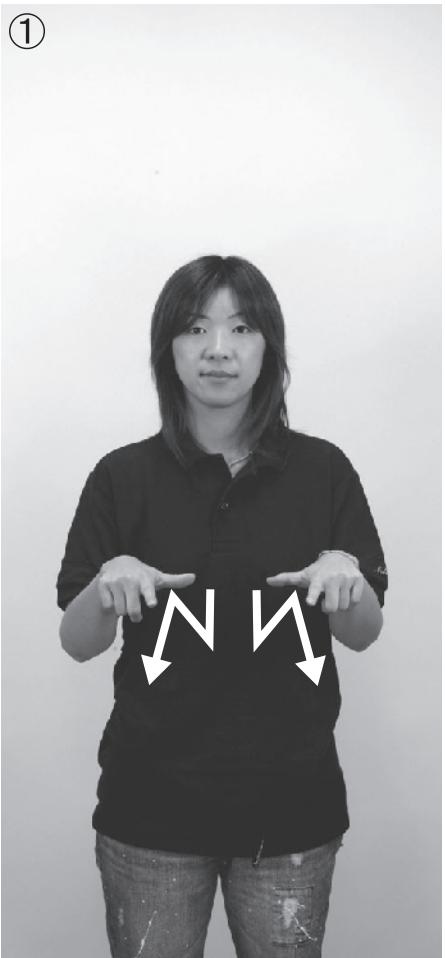
【動作】握った両手を手前で円を描くように2回
ぐるぐる回す



バレーボール

【説明】競技者がプレーしているとき、またはプレーを妨害しようとして、ネット及びアンテナに触れた場合の反則

【動作】前にのばした左手指の上を、右手の平がふれる動作



【説明】コート内にいるチームの代表者

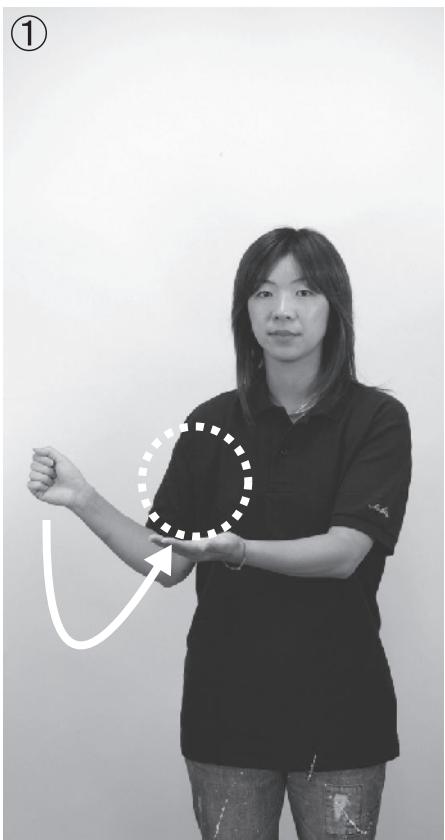
【動作】①親指と人差指を立てた両手を左右から
向かい合わせ、前へ向けて2回動かす
②右手の掌を上に向けてお腹に当てる



バレーボール

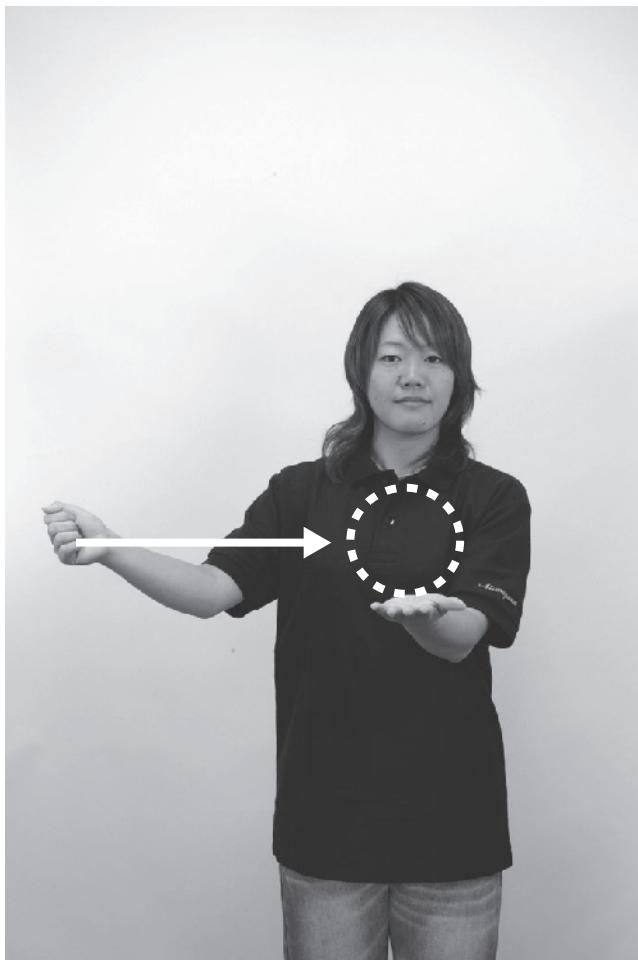
【説明】主審はサーバーがボールを保持し、両チームが用意ができていることを確認した後、サービスを許可する

【動作】サービスの方向を手で指示する



【説明】サービスを行なう選手の手前にあるコートのライン（9m幅）

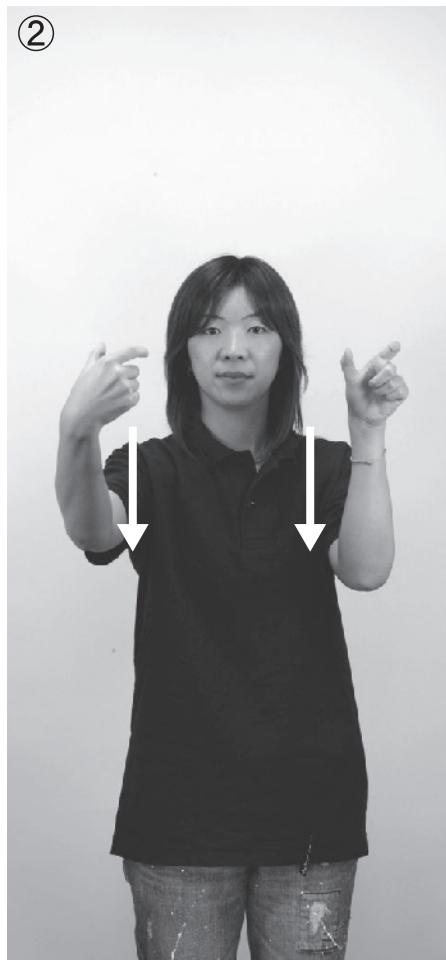
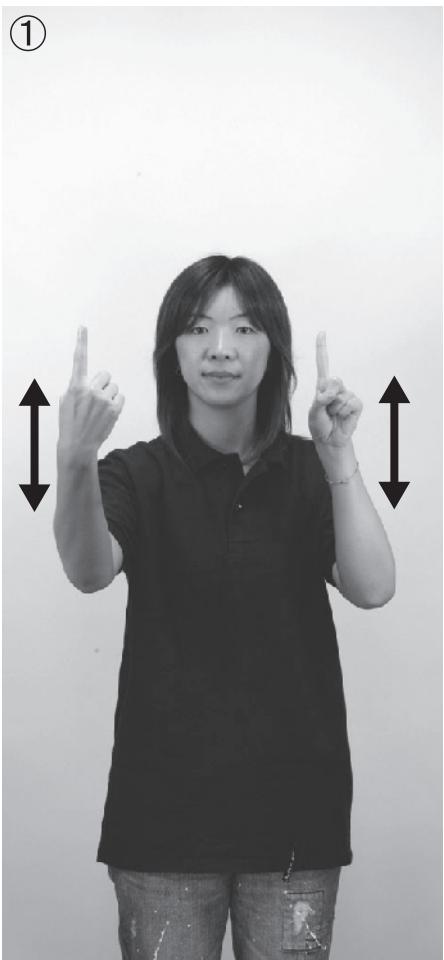
【動作】①手の平にボールを乗せて打つ動作をする
②両手を左右におきながら長さ（幅）を示す



バレーボール

【説明】攻撃側のチームから最初の球を打ち込むこと

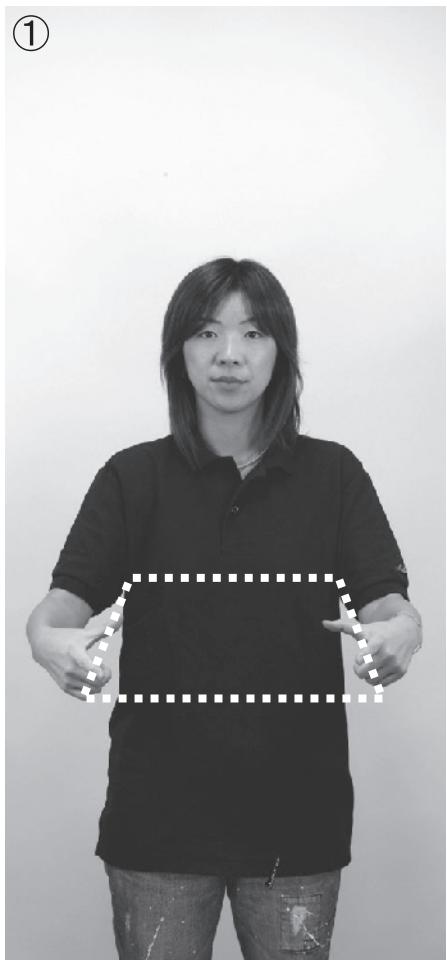
【動作】右手を拳にして、左手の上にあるボールを打つ動作



【説明】サイドラインの真上に取り付けられ、その外側にアンテナが取り付けられること

【動作】①互い違いに向けた両手の人差指を上下に立てる

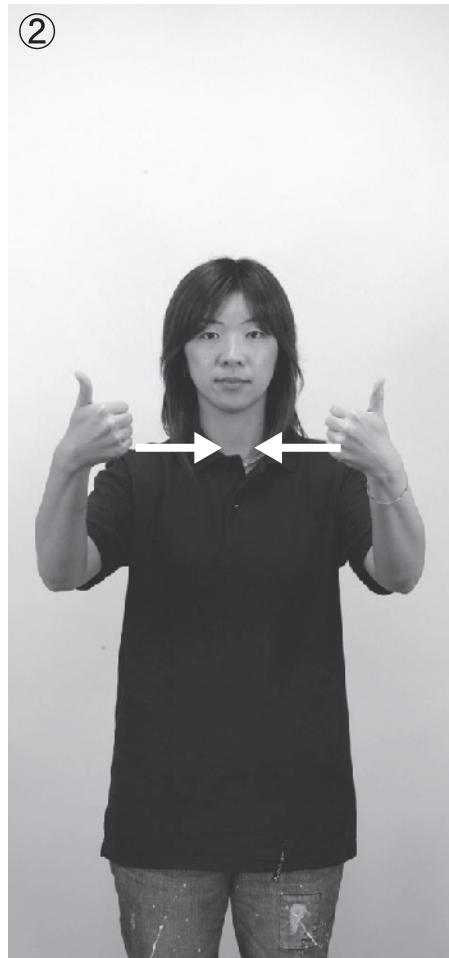
②両手の親指と人差指を曲げて前後におき、同時に下へおろす



バレーボール

【説明】コートの前と後のライン

【動作】①両手の親指と人差指を開いて、向かい合わせてコートをイメージする
②左手を固定して、右手の全指をそろえて左から右へラインを引く



【説明】 3セット行う試合

【動作】 ①右手で手話の数字の「3」を示す
②親指を立てた両手の拳を、向かい合わ
せ、中心でぶつかるようにあわせる



バレーボール

【説明】審判が暴力的・屈辱的な行為として失格と認めた場合、適用される

【動作】左手で手話の数字の「2」を示しながら、右手で2枚のカード（イエロー・レッド）を手前に出す



【説明】試合を始めるときの先発メンバー

【動作】①指先を下に向けてつまんだ両手の人差
指と親指を後ろ側に開きながら手首を
曲げる
②右手の全指を丸めて、ぴょんぴょんと
はねるように、メンバーの配置を表わ
す



バレーボール

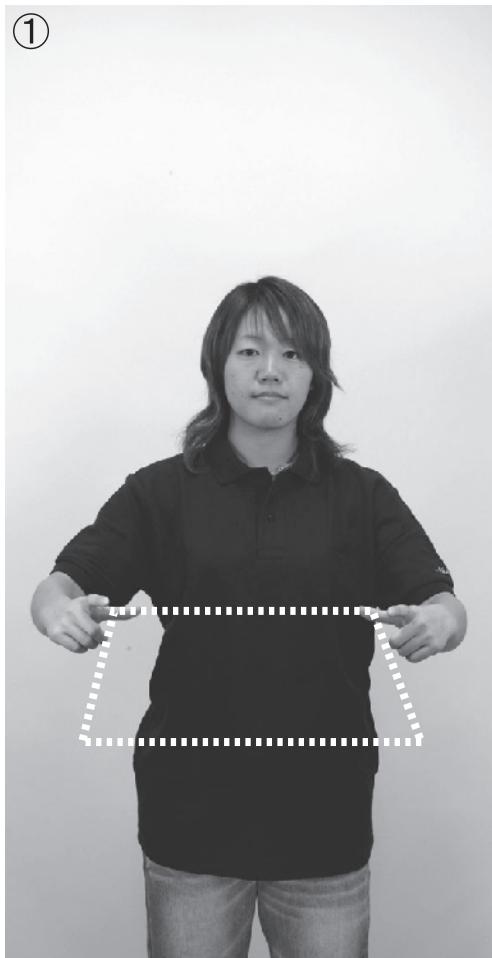
【説明】相手チームの競技者がサーバーまたはサービス・ボールのコースを見るふを妨げた反則

【動作】両手の平を前に向け、両腕を上に上げる



【説明】セット、または試合の終了

【動作】①両手を胸元で交差させる
②交差させた両手を、左右に広げる



バレーボール

- 【説明】 1. センター・ラインはコートの中心にあり、コートを二等分する
2. センター・ラインはネットの真下で、サイド・ラインとサイド・ラインの間に引かれる

- 【動作】 ①両手の親指と人差指を開いて向かい合わせ、コートのイメージを作る
②右手を立てて、真ん中に置いてそのまま胸元へ引く



【説明】審判が無作法な行為と認めた場合の措置

【動作】左手は唇を指差し（手話の「赤」）、右手はカードを持つ動作



バレーボール

【説明】遅延に対する罰則

競技の再開を妨げるようなチームの不当な行動

1. 競技者交代が遅れたとき
2. 中断を長びかせたとき
3. 競技者が競技を遅らせたときなど

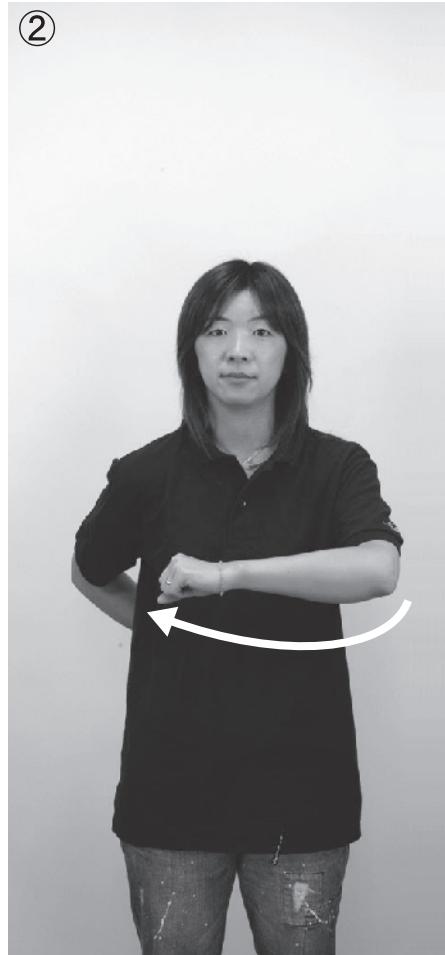
【動作】開いた左手の手首に、開いた右手を前からあてる

(バレ-23)



【説明】作戦や休憩などのためによる中断時間
各セット毎に 1 チームに 2 回認められる
1 回 30 秒以内

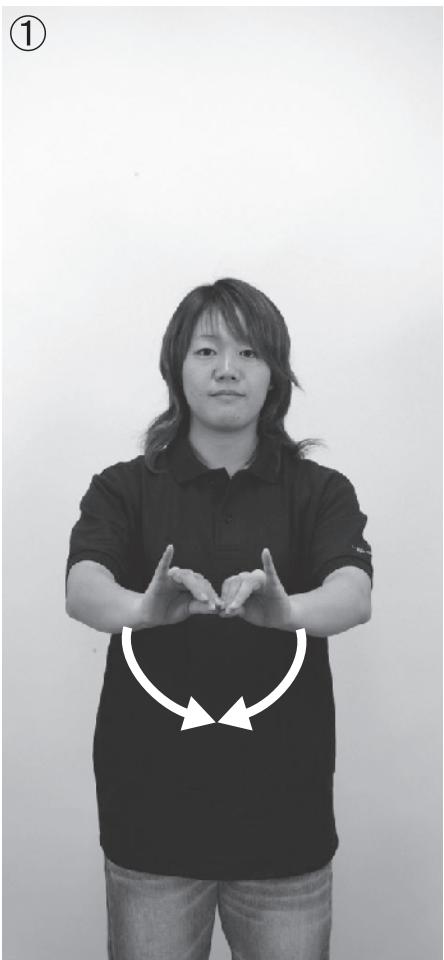
【動作】下向きにした左手の平に、右手の指先を
垂直につける



バレーボール

【説明】各セット終了時にコートを交替し合うこと

【動作】右腕は前から後ろへ、左腕は後ろから前へ弧を描く



【説明】チームメンバーの行動や態度について責
任を持つ人

【動作】①小指を立てた（指文字「チ」）両手で
円を描くように前方へ動かす
②右手の平を上に向け、小指側をお腹に
当てる

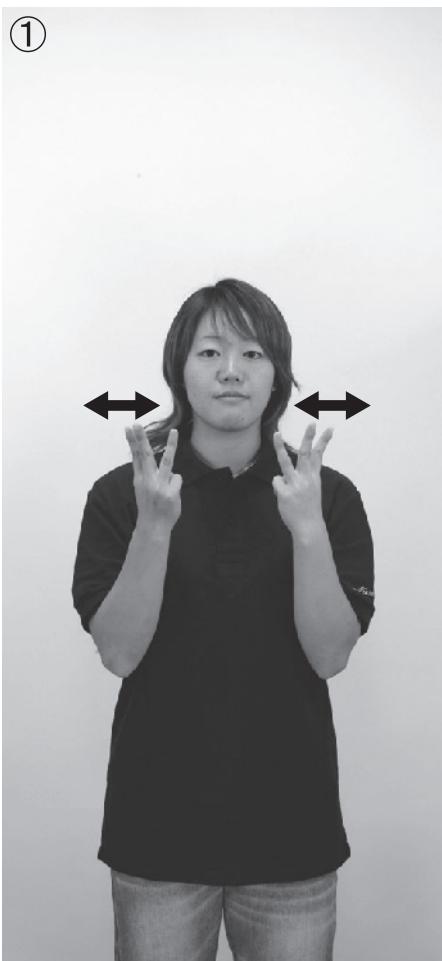


バレーボール

【説明】（サービス時8秒ルール違反）

サーバーは主審が吹笛後、8秒以内に
ボールを打たなければならない。8秒す
ぎると反則となる。

【動作】両手で「8」（8本の指）を示す



【説明】ポイントを表示する係員

【動作】①3本の指（人差指・中指・薬指）を立てた両手を2回ぶつけながら左右に動かす
②右手の親指と人差指で丸を作って左胸に置く



バレーボール

【説明】1人の競技者がボールを連続して2回打ったり、あるいはボールが体の数箇所に連続して触れた場合の反則

【動作】右手で手話の数字の「2」を示す



【説明】得点として計算しないこと。やりなおしとなる。

【動作】両手の親指を立てて、頭上に上げる



バレーボール

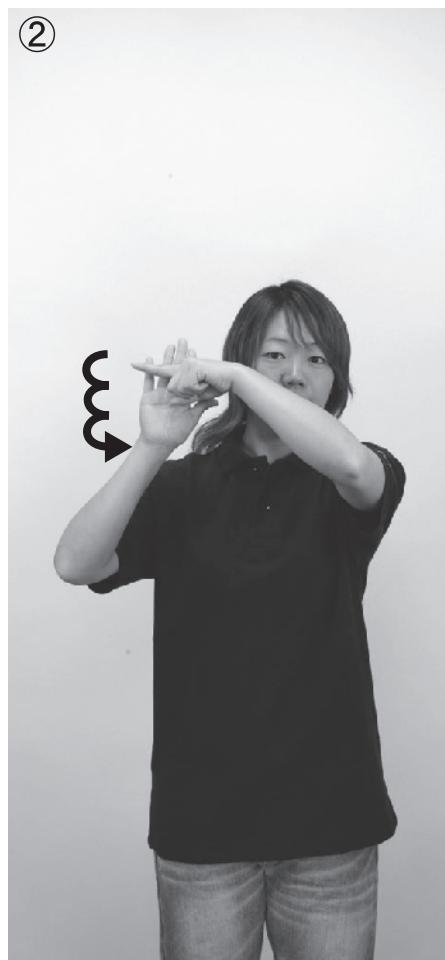
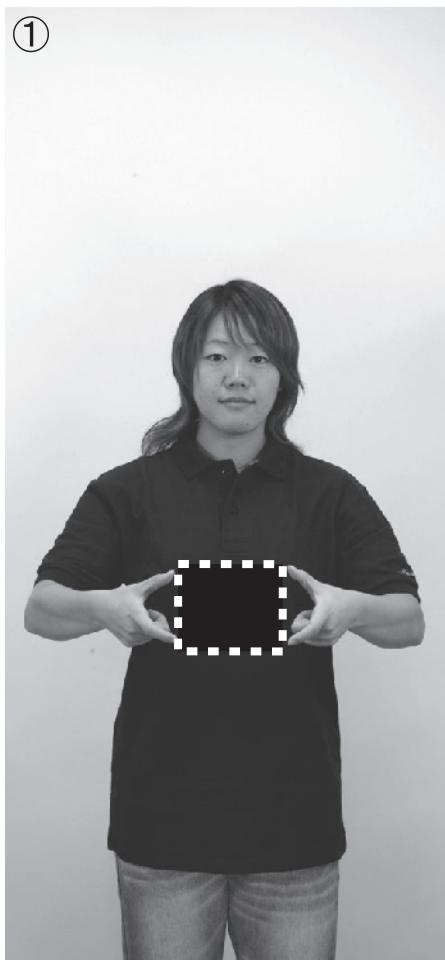
【説明】試合中、競技者に1回目の無作法な行為
があった場合、ラリーを失う罰則が適用
される

【動作】右手の親指をおでこにつけ、人差指を左
右に振りながら、イエローカードを胸ポ
ケットから差し出す



【説明】試合開始

【動作】①左手で笛を吹く動作をし、最初から
サービスをするチーム側を右手で指す
②右手をそのまま左側へスライドさせる



バレーボール

【説明】試合開始前の両チーム主将のトスから始まり、試合開始までの一連の手続き

【動作】①両手の親指と人差指で、四角を作り、コートをイメージする
②右手の平に、左手の人差指を横にして下へずらすようにする



【説明】相手の攻撃をネット際で妨ぐ技術

【動作】手首を曲げた状態で、両腕を上にあげる



バレーボール

【説明】ポジション、またはローテーションの反則

【動作】右手の人差指により、体の手前で円を描く



【説明】ボールがコート内の床面に接触したときのこと

【動作】下向きにした右手を立てて手前に出す(フロアーを指差す)



バレーボール

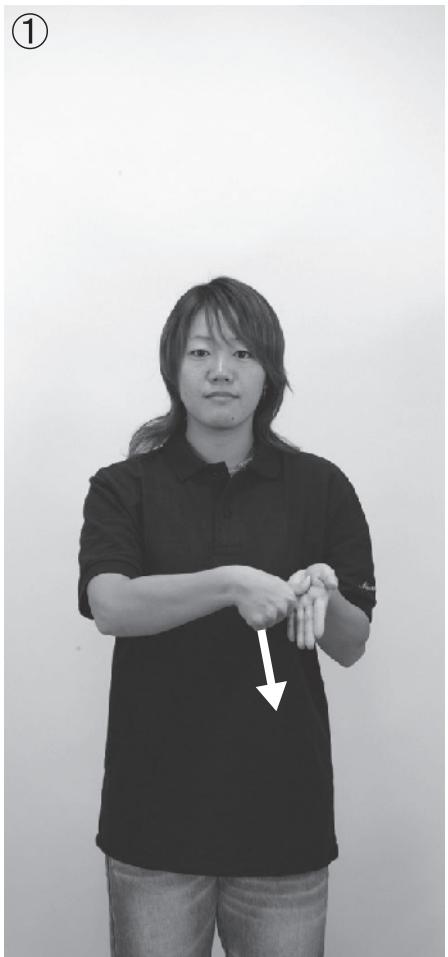
【説明】ボールが線上の外側に落ちたときのこと

【動作】甲を前に向けた両腕を頭の後ろへ動かす



【説明】チームのポジションを示した表

【動作】左手の平に親指と人差指で丸を形どった右手をあてる



バレーボール



【説明】後衛にいる守備専門の選手であり、チ
ームの他の競技者と対照的な色のユニ
フォームを着用

【動作】親指と人差指を立てた（「L」の字形）
右手をお腹にあてる



バレーボール

【説明】相手側から打たれたボールを、自コートに落とさないように打ち返す技術

【動作】軽く握りあわせた両手を下に向ける



【説明】サービス権を得たとき、時計回りに一つづつポジションを移動する

【動作】右手の人差指で体の手前に円を描く



バレーボール

【説明】ブロックなどで、一度手がボールに触れること

【動作】片方の手を上げ、その手の指先を他の指腹でブラッシをかけるようにする