

スポーツサイン：ソフトボール競技用語

- | | |
|------------------|------------|
| 1. ソフトボール | 35. グローブ |
| 2. プレー | 36. ヘルメット |
| 3. アウト | 37. マスク |
| 4. セーフ | 38. レガース |
| 5. ストライク | 39. プロテクター |
| 6. ボール(判定) | 40. スパイク |
| 7. ファウル | 41. ロージン |
| 8. 四球 | 42. 打順表 |
| 9. 死球 | 43. 交代 |
| 10. ヒット | 44. 代打 |
| 11. 2塁打 | 45. 代走 |
| 12. 3塁打 | 46. ベンチ |
| 13. ホームラン | 47. 監督 |
| 14. 盗塁 | 48. コーチ |
| 15. エントitleツーベース | 49. マネジャー |
| 16. エラー | 50. スコアラー |
| 17. チップ | 51. 主将 |
| 18. 打撃妨害 | 52. 選手 |
| 19. 守備妨害 | 53. 投手 |
| 20. 走塁妨害 | 54. 捕手 |
| 21. ポーク | 55. 一塁手 |
| 22. タイム | 56. 二塁手 |
| 23. タイブレーカー | 57. 三塁手 |
| 24. 規定 80分 | 58. 遊撃手 |
| 25. 時間切れ | 59. 左翼手 |
| 26. 得点差コールドゲーム | 60. 中堅手 |
| 27. 試合終了 | 61. 右翼手 |
| 28. 抽選 | 62. 審判員 |
| 29. ベース | 63. 危険行為 |
| 30. 1塁(ベース) | 64. 退場 |
| 31. 2塁(ベース) | 65. 集合準備 |
| 32. 3塁(ベース) | 66. 集合 |
| 33. ボール(球) | 67. 駆け足 |
| 34. バット | 68. 敏速に交代 |

聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。

1 | ソフトボール

①



②



【説明】野球に似た球技。1チーム9人で行う。

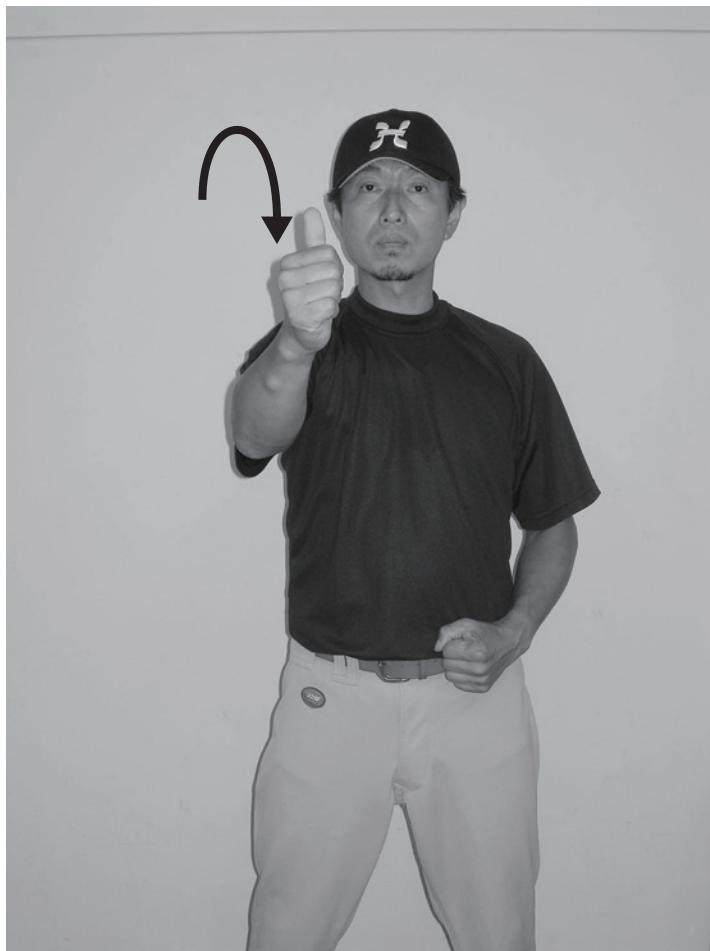
【動作】①下手からボールを投げるようにする。
②バットを握って振るようにする。



【説明】試合開始または試合再開を告げる審判員の動作。

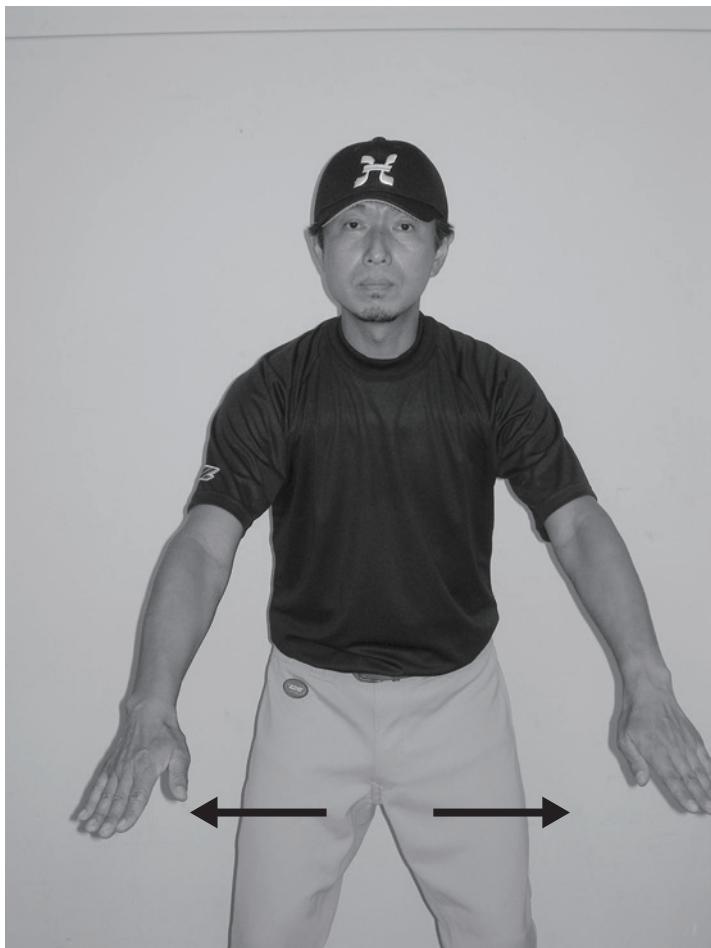
【動作】右掌を開いて、頭上へ掲げる。

3 | アウト



【説明】 プレーが無効になったことを告げる審判員の動作。

【動作】 親指を立てた右手を肩から振り下ろして、とめる。



【説明】 プレーが有効であることを告げる審判員の動作。

【動作】 両手のひらを下に向けて、指先を合わせて左右に勢いよく開く。

5 | ストライク



【説明】投手の投げた球がストライクゾーンに入ったことを告げる審判員の動作。

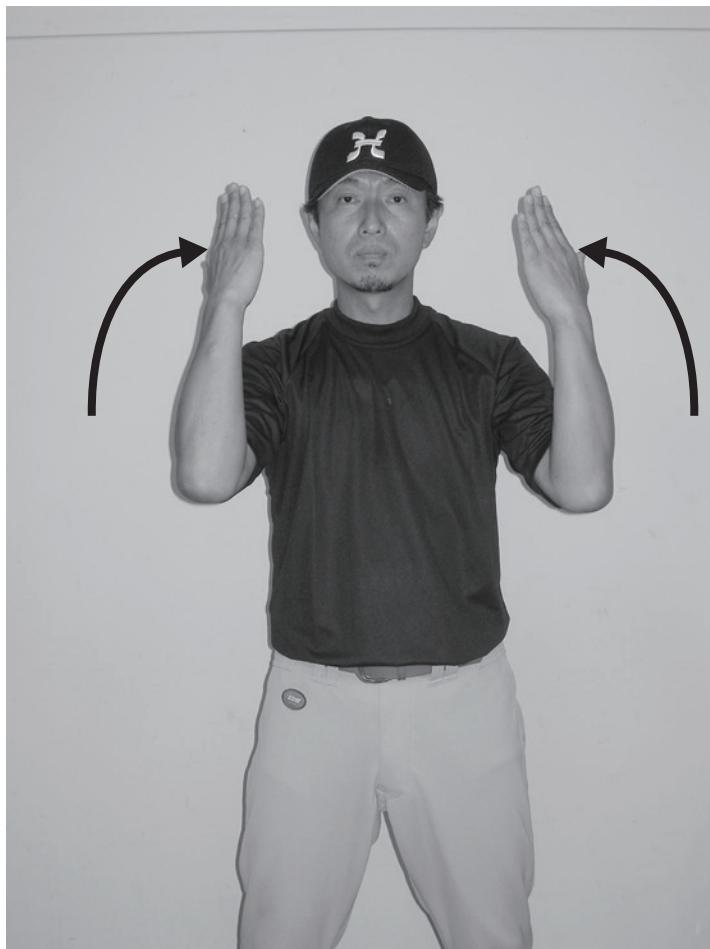
【動作】親指を立てた右手を、肘を曲げて勢い良く後に引く。



【説明】投手の投げた球がストライクゾーンに入らなかつたことを告げる審判員の動作。

【動作】右掌を胸元から下へ振り下ろす。

7 | ファウル



【説明】球がラインの外側に転がるか、フライで上がることを告げる審判員の動作。

【動作】身体の前に開いた両掌を耳元へ引き上げる。



【説明】主審判定によりボール四つで打者を一塁へ送ること。

【動作】数字「4」を表した右手を左肩へ置く。
次に、右掌を上向きにして右へ動かす。

9 | 死球



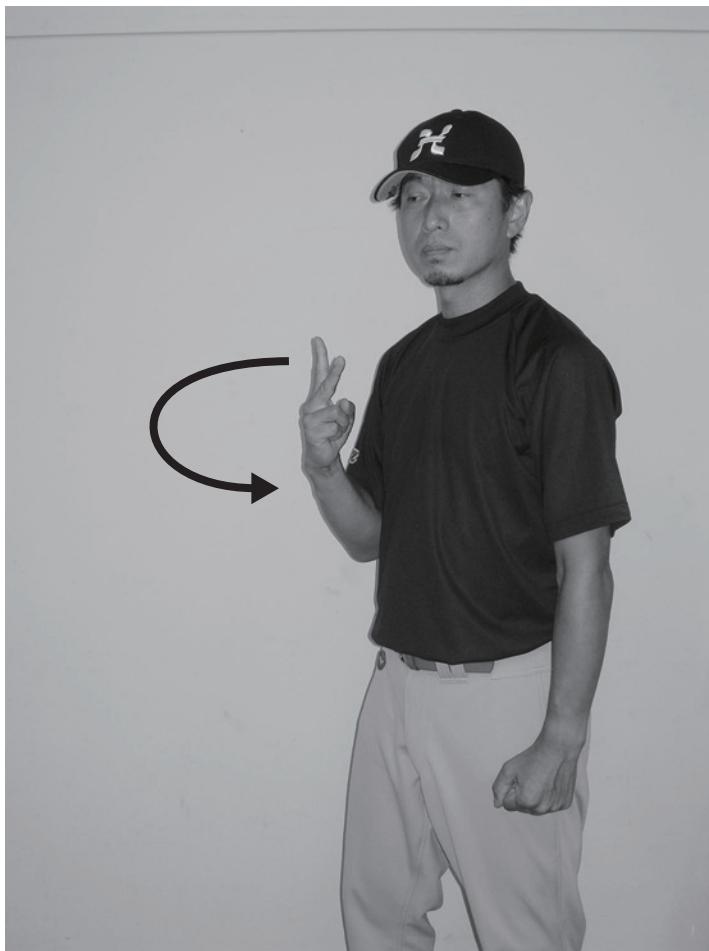
【説明】投手の投げた球が打者の身体の一部へ当たったため、打者を一塁へ送るペナルティのひとつ。

【動作】丸く握った右手を左肩へぶつけ、次に、右掌を上向きにして右へ動かす。



【説明】単打で一塁へ行くこと。

【動作】下向きに広げた右掌を、左胸から右下へ流す。



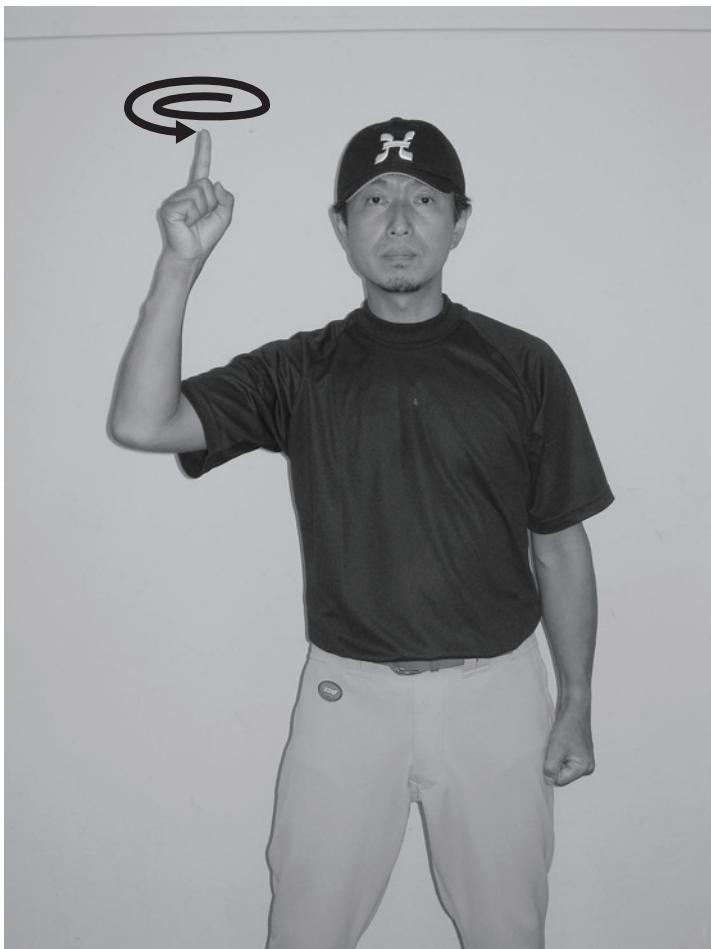
【説明】長打で二塁へ行くこと。

【動作】数字「2」を表した右手を、右肩から左胸へ回しながら降ろす。



【説明】長打で三塁へ行くこと。

【動作】数字「3」を表した右手を、左肩から前へ回しながら降ろす。



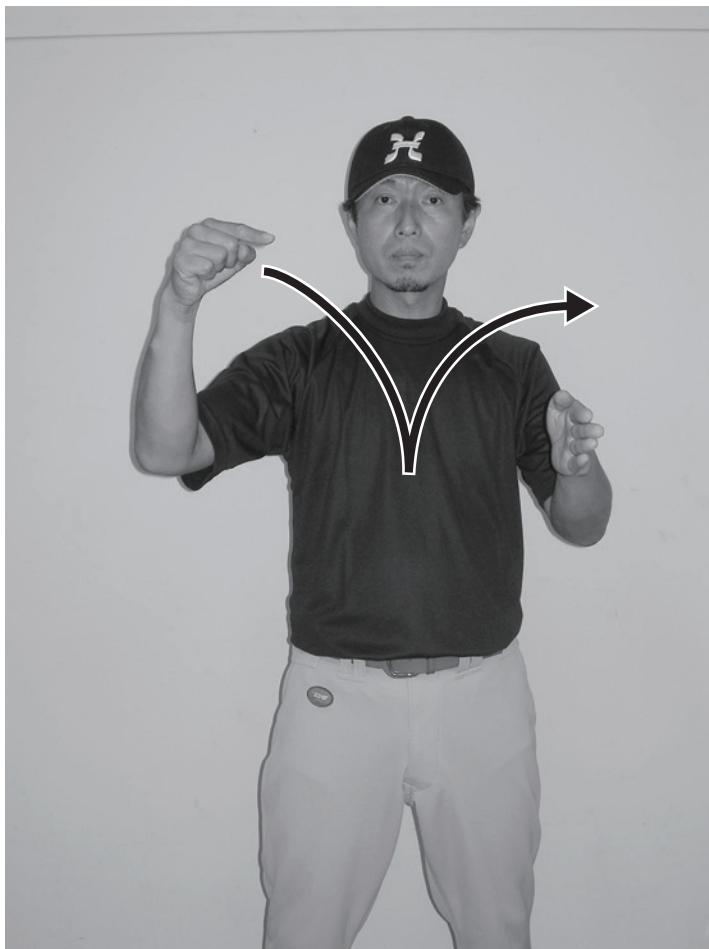
【説明】打者の打ったボールがスタンドへ入ったときと、ダイヤモンドを走り回り本塁へ帰れたときのこと。

【動作】上を示した右手人差指を、ぐるぐる回す。



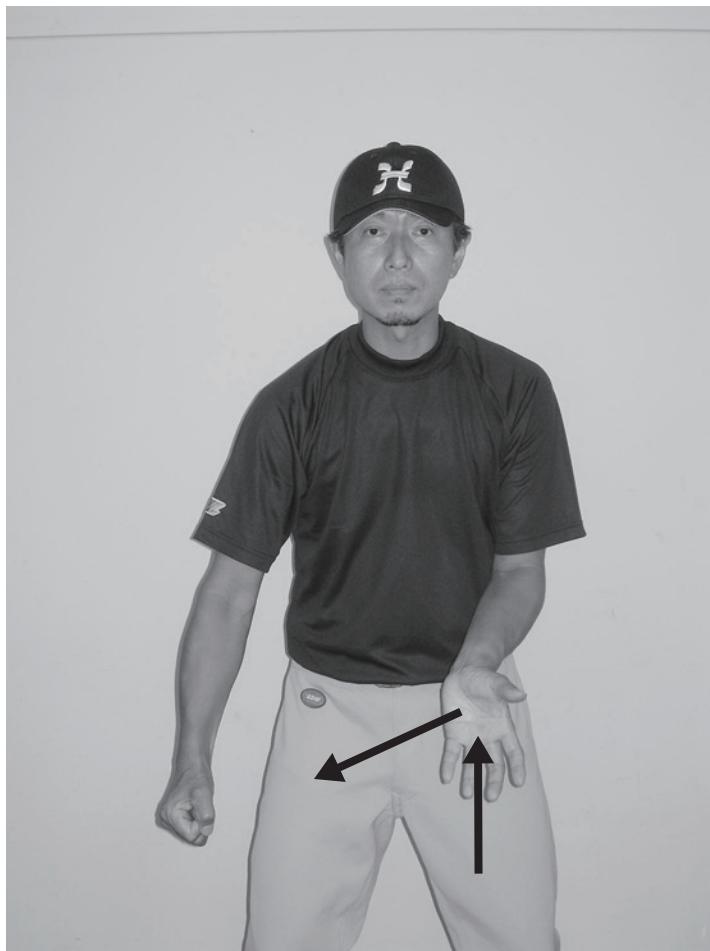
【説明】投手が投げる間に、今いるベースから次のベースへ走り進むこと。

【動作】指文字「ヌ」の形を横にした右手を、右胸から左へ指を伸ばしながら滑り込ませる。



【説明】打球が一度グランドに落ちて、スタンドへ入ってしまうこと。二塁打になる。

【動作】左掌を左胸の前で横に立て、右手人差指を一度落してから左手を飛び越える。



【説明】打球を捕り損なうこと。

【動作】軽く丸めた右手を、胸下の左掌に前からぶつけて右へそらす。

17 | チップ



【説明】打者のバットに球がかすり、捕手が捕れなかったこと。

【動作】右掌を、軽く丸めた左手にぶつけて上へそらす。



【説明】捕手が、打者が球を打とうとしたときを妨害すること。

【動作】①両拳を付けてバットを振る仕草をする。

②左掌で四指を曲げた右手を前に押し倒す。



【説明】野手の守備を妨害すること。

【動作】①両掌を前方へ開き、上下に振る。
②左掌で四指を曲げた右手を前に押し倒す。

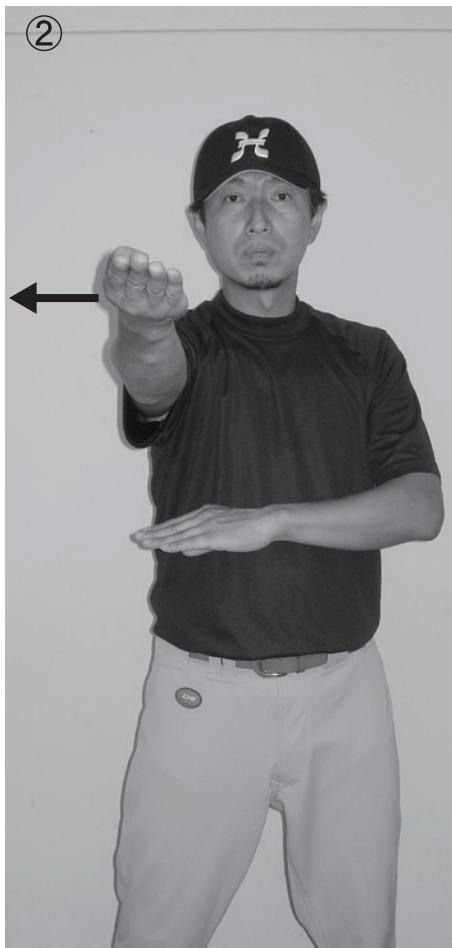


【説明】走者が走るとき、妨害すること。

【動作】①両手肘を曲げて前後に振り走る仕草をする。

②左掌で四指を曲げた右手を前に押し倒す。

21 | ポーク



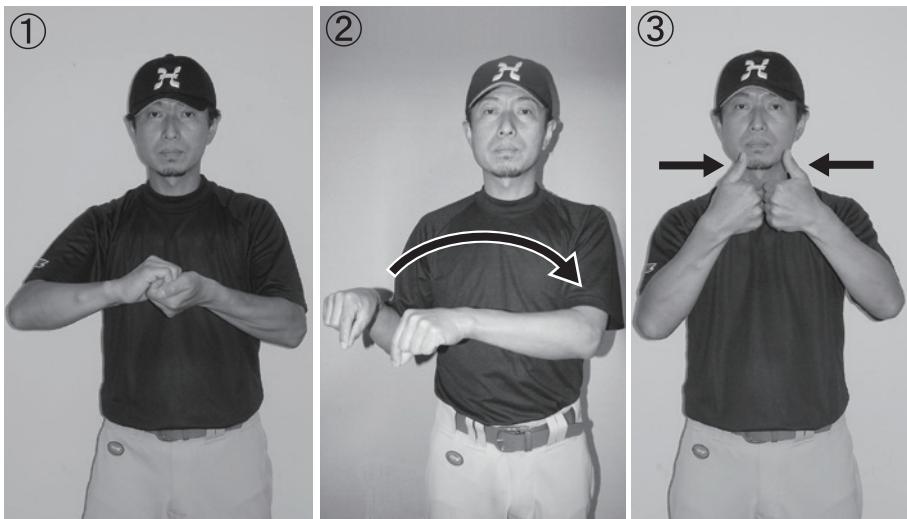
【説明】投手が投球時にルール違反したこと。

【動作】右手人差指で前方を指差し、右へ動かす。



【説明】試合の進行を一時停止すること。

【動作】左手を横にして、掌を下へ向ける。右掌を下からT字形に突き刺す。



【説明】正式試合は7回までだが、両チーム同点の場合、無死二塁の状況で行われる規則に基づく延長戦。

【動作】①両手指を曲げて上下に組み合わせる。
②両手の親指と人差指でつまむようにして右から左へ弧を描いて移す。
③親指を立てた両手を正面で軽くぶつける。



【説明】（財）日本ソフトボール協会オフィシャルルールによる1試合の規定時間。80分

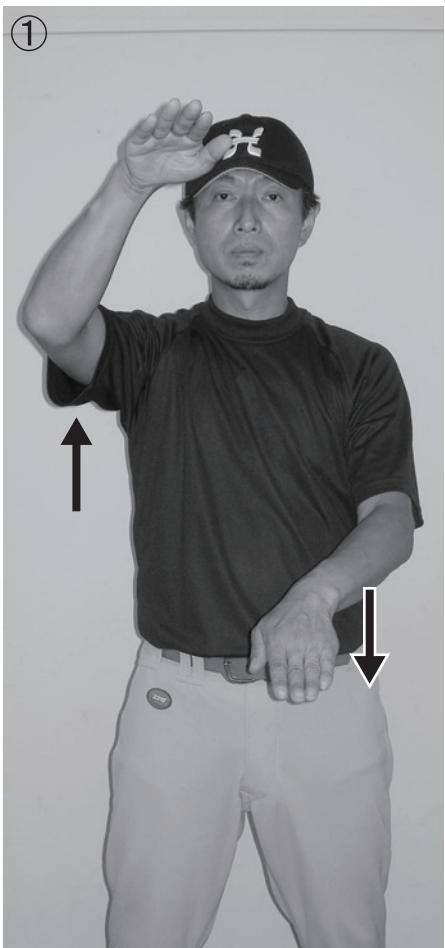
【動作】両手を全指で組み合わせる。次いで、数字「80」を表す。

25 時間切れ



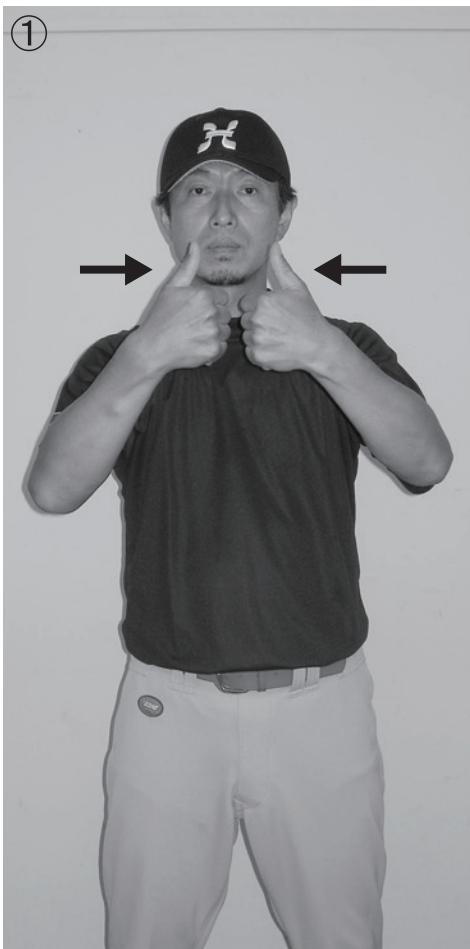
【説明】規定時間を過ぎたとき、点数により勝敗が決められること。

【動作】右手人差指で左手手首を指差す。次に、左拳の前で右手人差指を中指ではさみを作り、切る仕草をする。



【説明】規定のイニング内で、決められた得点差により勝敗がつくこと。

【動作】①両手のひらを下に向けて上下に離す。
②右手2本指で切る仕草をする。



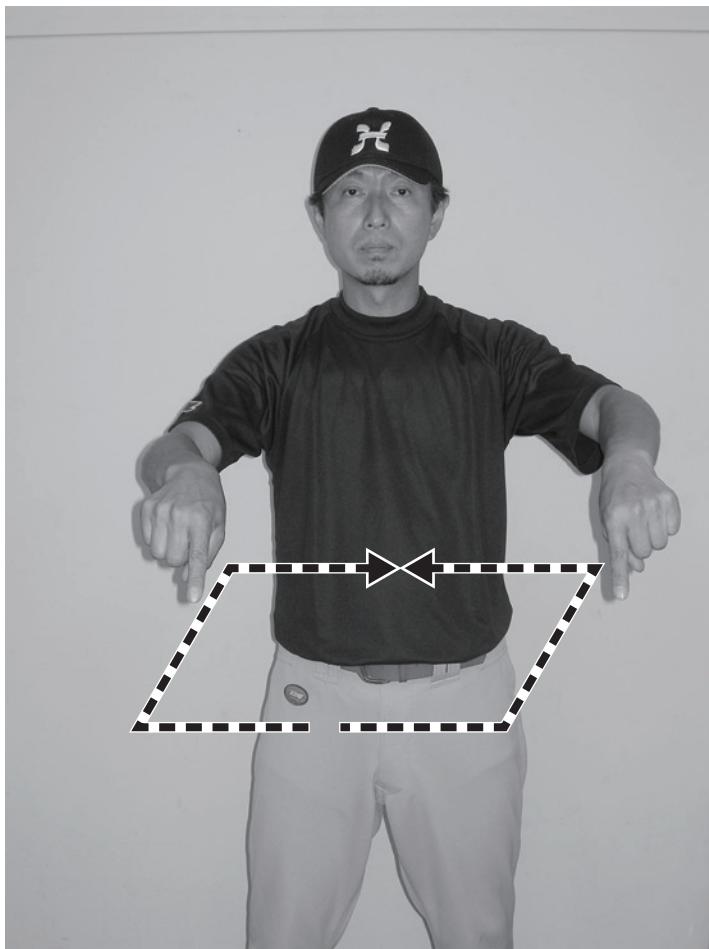
【説明】試合が終了すること。

【動作】親指を立てた両手拳を引き寄せ、次に、肩のところで開いた両掌をつぼめながら下へ降ろす。



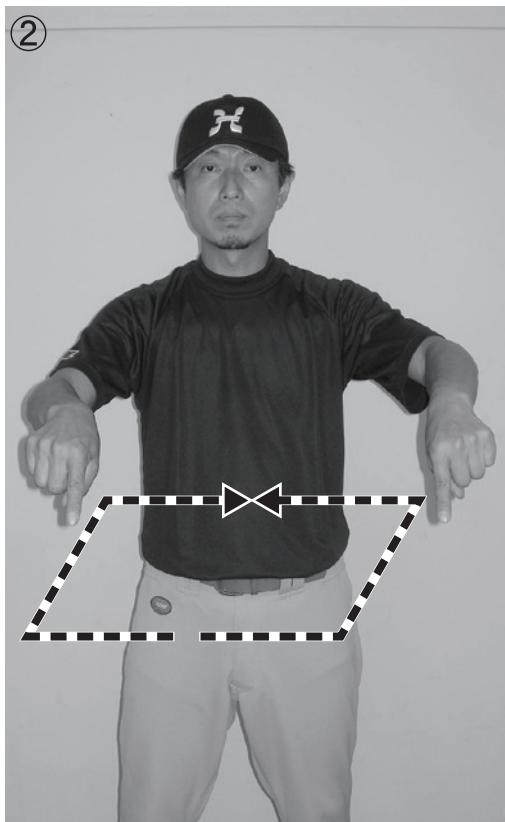
【説明】 抽選で順番を決めること。

【動作】 広げた左手の5本指から、右手の親指と人差指でつまみ出す仕草をする。



【説明】墨の位置に固定するキャンバスバッグを
言う。走者が得点するためには、通過し
なければならない地点。

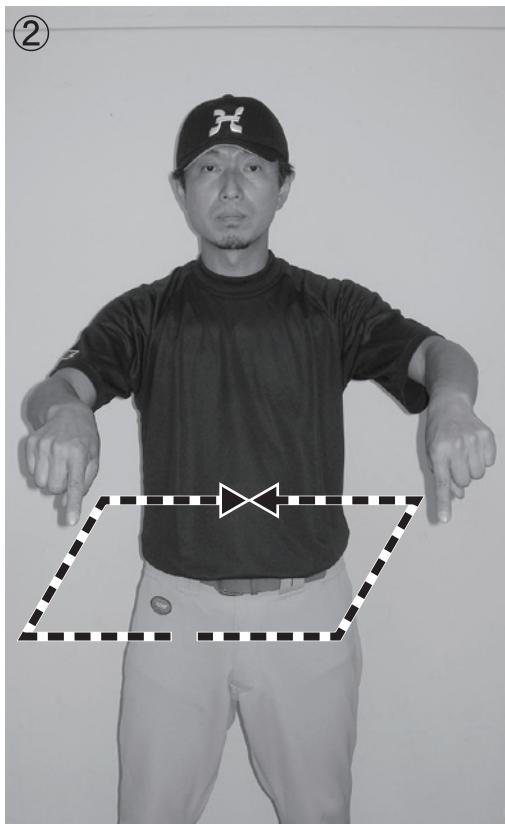
【動作】両手人差指で、前方から手前にかけて四
角形を形作る。



【説明】一塁の守備者と打者走者との接触などの危険防止のため用いるベース。白色とオレンジ色に識別された一体構成。

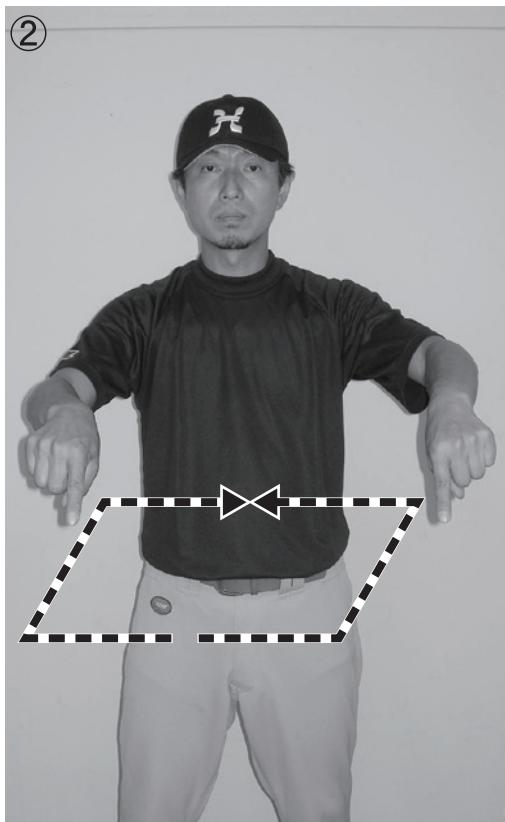
【動作】①両手人差指と中指をくっつける。
②両手人差指で、前方から手前にかけて四角形を形作る。

31 | 2塁（ベース）



【説明】本塁から見て中央にある内野の構成。

【動作】右手で数字「2」を左肩の所で表し、次に、両手人差指で、前方から手前にかけて四角形を形作る。



【説明】本塁から見て左手にある内野の構成。

【動作】右手で数字「3」を左肩の所で表し、次に、両手人差指で、前方から手前にかけて四角形を形作る。

33 | ボール (球)



【説明】ソフトボールの形からとった手話。

【動作】両手全指を丸めてつけ、球を形作る。



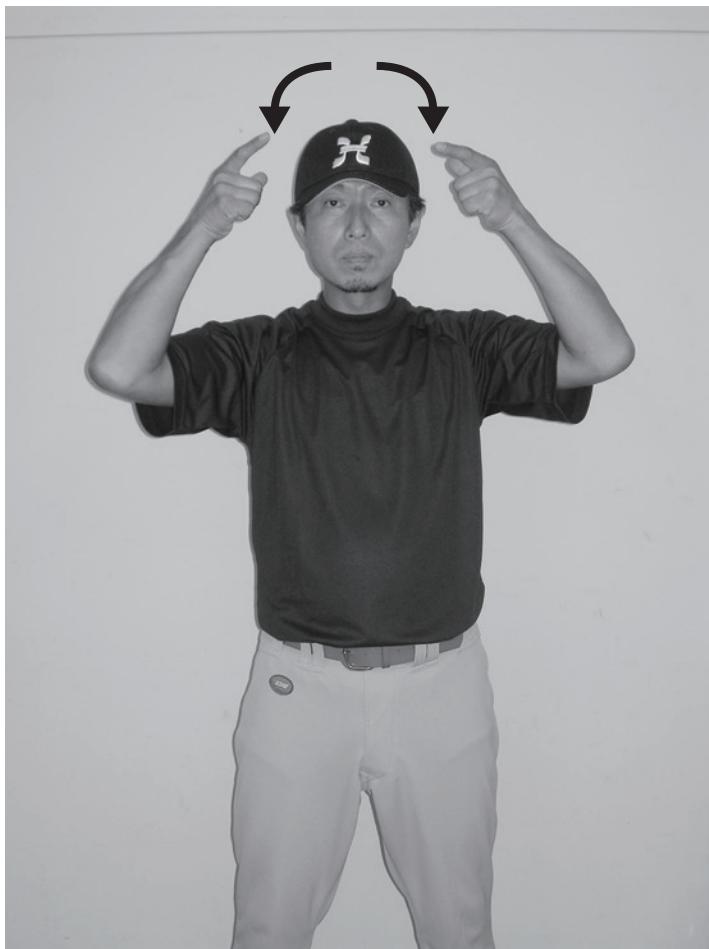
【説明】バット。球を打つ用具。

【動作】左手は握る仕草をし、右手は全指で丸
まった形を作り、左手から右肩の上へ延
ばす。



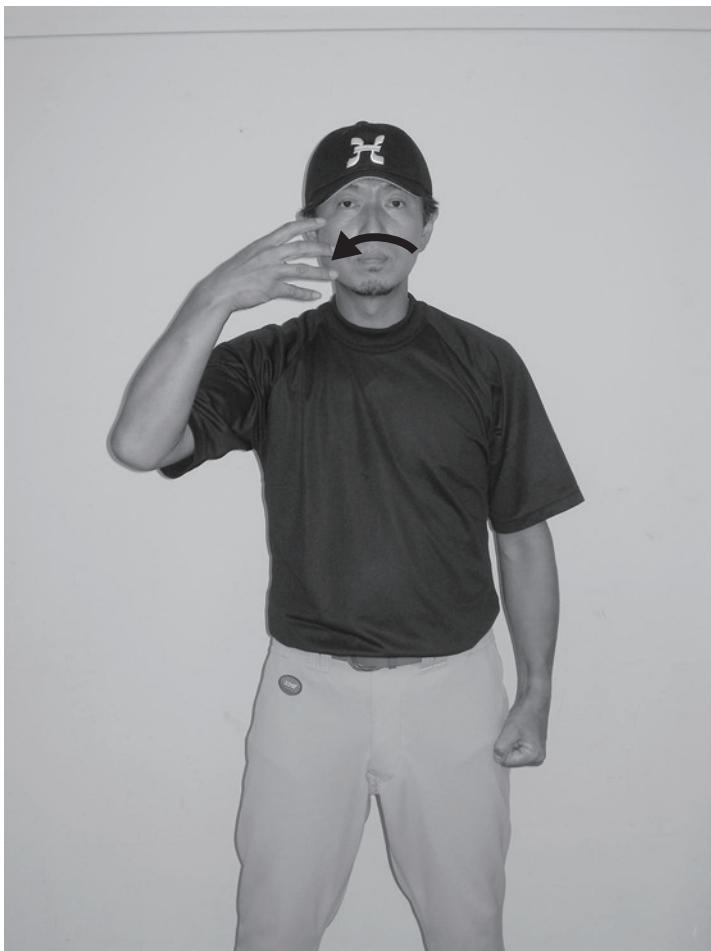
【説明】ソフトボール競技の捕球用革手袋。

【動作】左手の全指を一杯開き、その上を右手人差指で、グラブの形を表す。



【説明】頭部を保護するための安全帽。

【動作】両手の親指と人差指を半円に開き、頭にかぶせるイメージで、頭上から下げる。



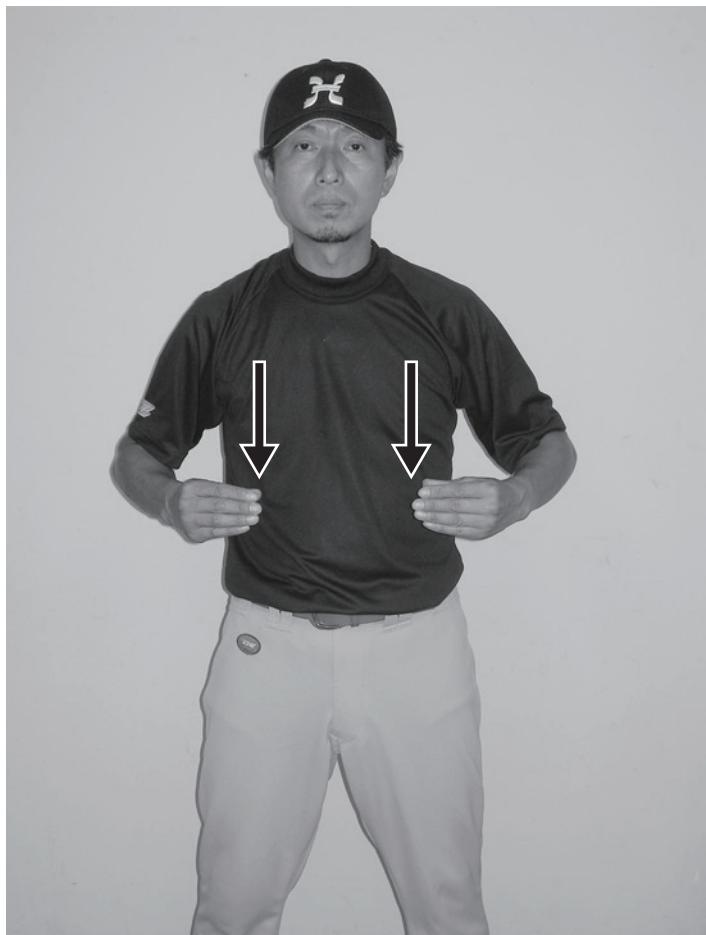
【説明】顔面を保護する用具。捕手がかぶる。

【動作】親指を除く右手四本指を折り曲げ、顔面左から右へ山なりに動かす。



【説明】捕手がひざから足首に着けて脛を守る安全用具。

【動作】右手の親指と人差指を半円に開き、右足の膝から足首へ動かす。



【説明】捕手が身体の前面につけて安全を守る用具。胸当て。

【動作】両手の親指と四本指で「厚い」手話をつくり、両肩から下へ降ろす。



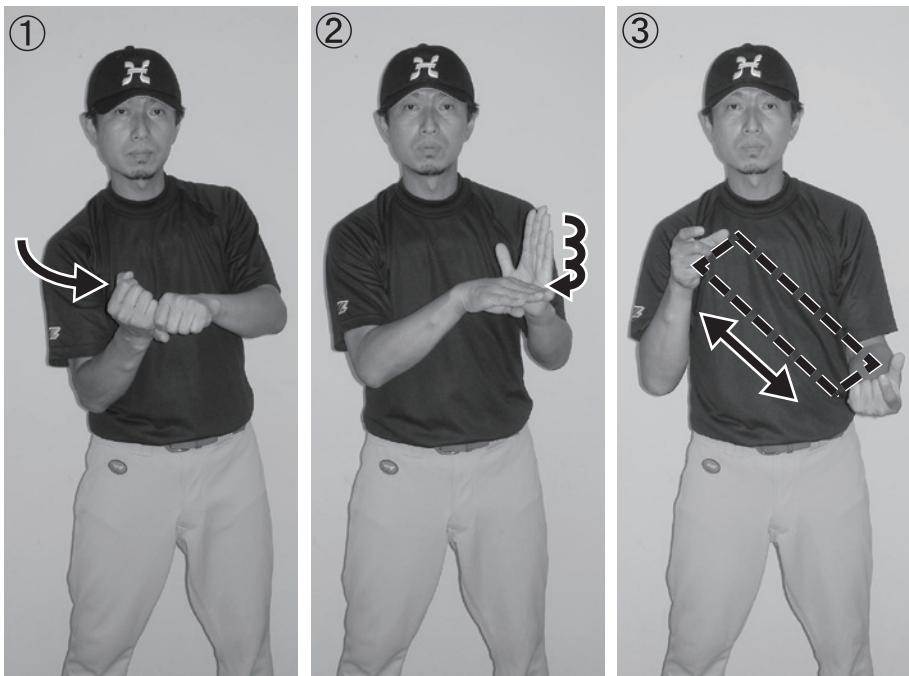
【説明】スパイクシューズ。ソフトボール競技で
使用する靴。

【動作】下向きの左掌へ全指を曲げた右手を、下
からつける。



【説明】投手や打者が、手を滑らせないようにつける滑り止めの粉末剤。

【動作】右手の全指を軽く開き、左右へ少し振る仕草をする。



【説明】打者の順番を書く用紙。

- 【動作】①両手拳を重ねてバットを振る仕草をする。
②左掌を前に向け、その上から下に向かた右掌をだんだんと下げる。
③最後に両手の親指と人差指を開いて、上下に離し用紙の形を現す。



【説明】試合に出ている選手とベンチの控え選手
が交代すること。

【動作】両手の人差指を交差させる。



【説明】交代して打つ打者。

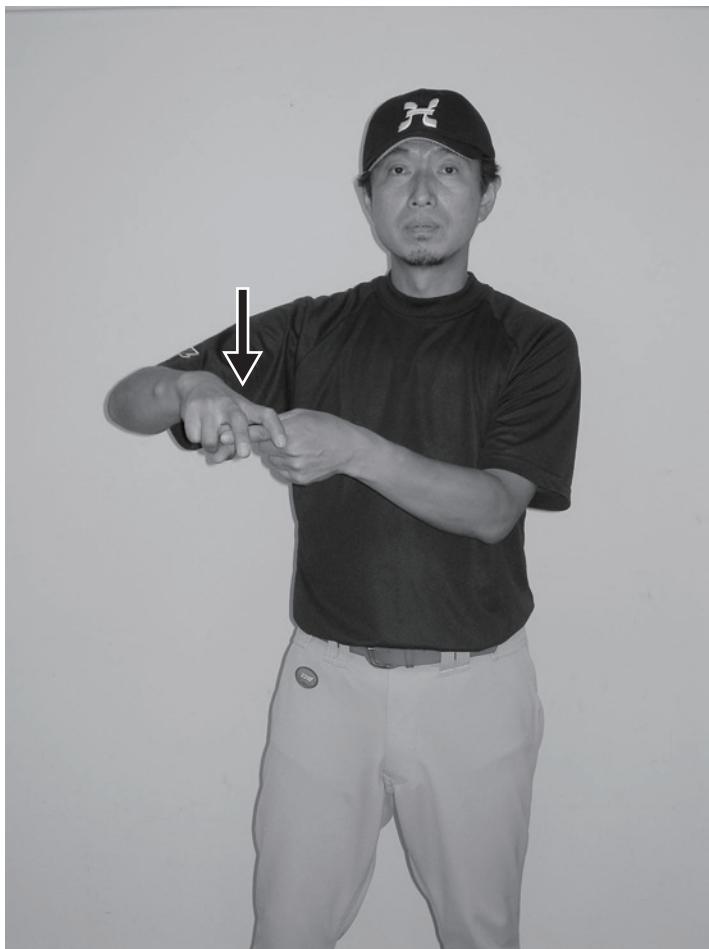
【動作】①両手拳を重ねてバットを振る仕草をする。

②両手の人差指を交差させる。



【説明】交代して走る走者。

【動作】①両手拳を固めて前後へ振る。
②両手の人差指を交差させる。



【説明】チームが待機する場所。

【動作】横にした左手人差指を、右手の中指と人差指を座らせる。



【説明】チームを指導し、まとめ、率いる人。

【動作】両手人差指を交互に前後へ動かす。



【説明】監督を補助し、選手の技術面を指導する人。

【動作】右手で英語指文字「C」を作り、右頬へ2回つける。



【説明】チーム運営に必要な用務を担当する人。

【動作】右手で英語指文字「M」を作り、両手掌を前方へ開き、交互に上下させる。



【説明】試合の記録をとる人。

【動作】上へ開いた左掌で、親指と人差指をつまんでペンを形作った右手を、左から右へ書く動作をして動かす。



【説明】キャプテン。選手たちのまとめ、率いる人。

【動作】左手人差指へ、数字「3」を表した右手を重ねる。



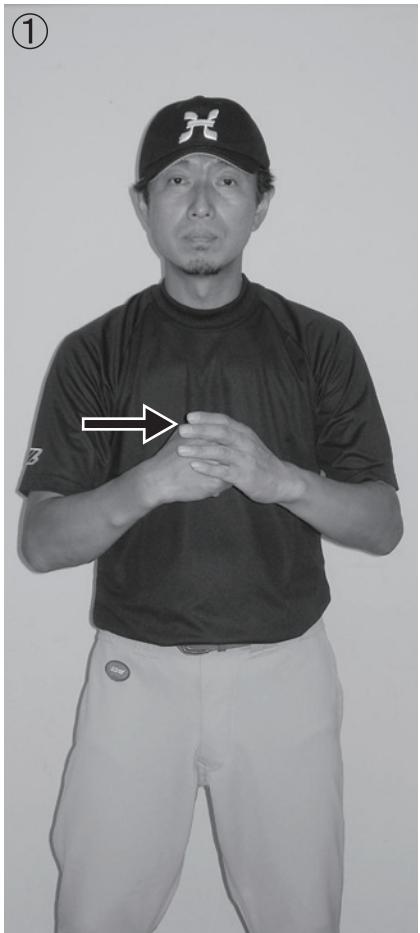
【説明】試合をやるために選ばれた人。

【動作】左拳を前方へ置き、右拳を左手甲へたたきつけ、すぐに上げる。



【説明】打者に球を投げる役割の選手。

【動作】右手の全指をやや丸めて、下から前へ投げる仕草をする。



【説明】投手が投げる球を受ける役割の選手。

【動作】①軽く丸めた右拳を左掌へ当てる。 左

掌は右拳を受け、包みこむ。

②両手を離し、左掌と右拳のまま、前方
へ構える。



【説明】一塁を守る内野手。

【動作】右手で数字「1」を表し、全指をすばめ
るように後へ引く。



【説明】二塁を守る内野手。

【動作】右手で数字「4」を左腰部に表す。



【説明】三塁を守る内野手。

【動作】右手で数字「5」を左腰部に表す。



【説明】二塁と三塁の中間を守る内野手。

【動作】右手で数字「6」を左腰部に表す。



【説明】本塁から見て左側の外野を守る外野手。

【動作】右手で数字「7」を左肩部に表す。



【説明】本塁と二塁を結んだ直線の先にある外野
の中央部分を守る外野手。

【動作】右手で数字「8」を胸の前部に表す。



【説明】本塁から見て右側の外野を守る外野手。

【動作】右手で数字「9」を右肩部に表す。



【説明】試合の進行やプレーの適否を判定する人。

【動作】①親指を立てた両拳を交互に上下させる。

②右手親指と人差指で丸を作り、左胸につける。



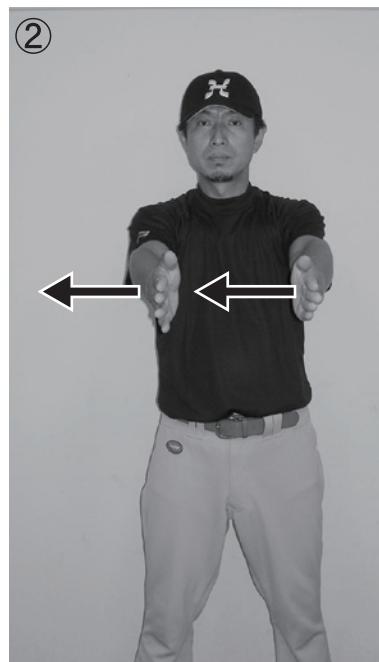
【説明】危ないことをやること。

【動作】①全指を立てた両手を胸へ突き刺す。
②両手拳を交互に前後させる。



【説明】ルールに違反した選手・役員をグランド
から強制的に退場させること。

【動作】左掌の上に右掌を横に立て、右掌を外へ
払い出す。



【説明】一箇所に集まる用意をすること。

【動作】両手を左右に大きく広げ、真ん中へ寄せ
る。次に、左横に立てて並べた両掌を同
時に右へ動かす。



【説明】一箇所に集まること。

【動作】両手を左右に大きく広げ、真ん中へ寄せ
る。

67 駆け足



【説明】早く走ること。

【動作】拳を握った両手を前後へ振る。



【説明】イニングが終わったら、すばやく攻守を交代すること。

【動作】①右手で手話「急ぐ」を表す。
②両手掌を立てて交差させる。