

スポーツサイン： サッカー競技用語

1. アドバンテージ
2. イエローカード
3. 延長
4. オウンゴール
5. オフサイド
6. 勝つ
7. 勝ち点
8. 間接フリーキック
9. キックオフ
10. キャプテン
11. 禁止事項
12. 警告
13. 交代
14. 交代用紙
15. ゴール
16. ゴールアベレージ
17. ゴールキーパー
18. ゴールネット
19. サッカー
20. 主審
21. スローイン
22. すねあて
23. 線審
24. センターサークル
25. 退場
26. タイムアップ
27. 第四審判員
28. 直接フリーキック
29. テクニカルエリア
30. トス
31. ドロップボール
32. ハーフタイム
33. ハンドリング
34. 引き分け
35. PK 戦
36. ビブス
37. ファウルタックル
38. フィールド
39. ブッシング
40. ペナルティキック
41. ベンチ
42. ホールディング
43. 負け
44. メンバー表
45. レッドカード
46. ロスタイム

**聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会**

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。



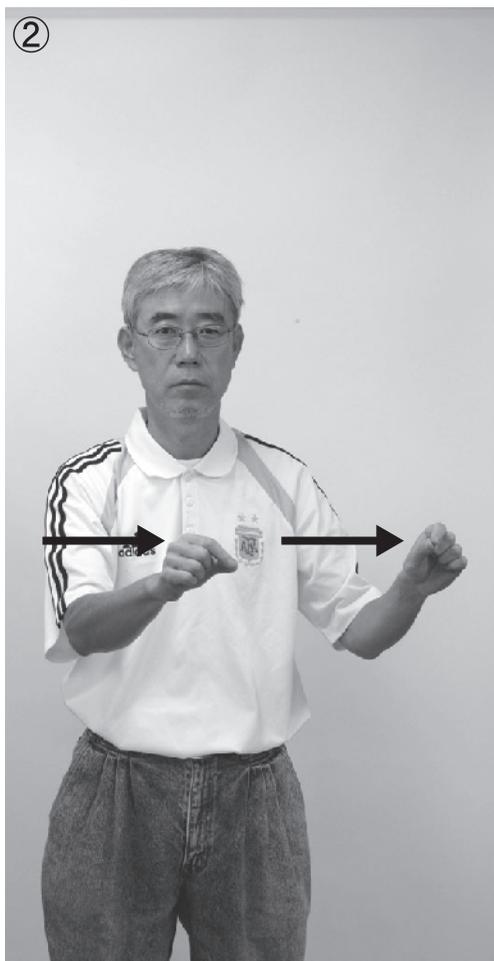
【説明】 反則をとらず、プレーを続行すること

【動作】 手の平を上にした両手を前へ差し出すようにする



【説明】 悪質な反則で、非紳士的行為をした選手に警告するとき、審判が示す黄色いカード

【動作】 左手の親指をおでこにつけ、人差し指を立てて、左右に動かす。右手には胸ポケットから「カード」を出す動作をする



【説明】 時間内に勝負がつかない時に、時間を延ばして試合続行すること

- 【動作】 ①腕時計を指す
②親指と人差指をくっつけて、両手を丸めて左へ平行に移動する



【説明】 誤って味方のゴールにボールを入れること。相手方の得点となる。自殺点。

【動作】 握った両手でのど元を刺す



【説明】 反則のひとつ。選手が競技してはならない位置にいてプレーをすること。

【動作】 指を開いた左手を追い抜いて、右手人差指を斜め前に出す



【説明】 試合やゲームに勝つこと。勝利。

【動作】 右手で拳を作り、ひじを曲げた状態で腕を上げる



【説明】主にリーグ戦で、成績評価に利用する

【動作】右手は拳にして上に上げ、左手は親指から順番に曲げていく



【説明】 反則などにより与えられ、反則地点からボールをキックして再スタートすること

【動作】 左手を上げ、右手を後ろから前へと動かす



【説明】 ハーフウエーラインの中央からボールを蹴って試合を開始または再開すること

【動作】 左手は笛を吹く動作で、右手を後ろから前へ動かす



【説明】 チームの主将

【動作】 指を軽く曲げた右手を、左上腕部にあてる（腕にはめている腕章をさす）



【説明】 指輪・ネックレス・ピアス・眼鏡・補聴器など

【動作】 ①両腕を胸元で交差させる
②人差指と親指を曲げて補聴器を表す



【説明】 注意をうける

【動作】 左手の親指を握った両手の拳を、胸元に置く



【説明】選手を入れ替えること

【動作】人差指を立てた両手を入れ替わるように交差させる



【説明】 交代するために必要な用紙

【動作】 ①人差指を立てた両手を入れ替わるように交差させる

②両手の人差指と親指で、四角形を作るようにする



【説明】 得点（そこへボールを入れると1点になる）

【動作】 左手の親指と人差指で山の形を作って、右手の人差指で山の中に入るよう指差す



【説明】 得失点差

- 【動作】 ①左手の親指と人差指で山の形を作っ
て、右手の人差指で山の中に入るよう
指差す
②広げた両手の親指側をつけあわせ、ど
ちらかの手を上へ、もう片方の手を下
へ移動させる



【説明】一人でゴールを守る人（ポジション名のひとつ。サッカーで唯一、ボールを手で持てるポジションで、ゴール前に立ちほだかる）

【動作】両手で球をとる動きをする



【説明】 ゴールポストにある網

【動作】 ①左手の親指と人差指で山を作る

②指を開いた両手を重ねて、左右斜めに交差させる



【説明】 1チーム11人からなる二組が、ゴールキーパー以外は手を使わず、主として足でボールを扱いながら相手のゴールにボールを入れて得点を競い合う競技

【動作】 ボールに見たてた左手指（指文字「お」）を右手の人差指と中指の一方で蹴る



【説明】 審判の中でもフィールドにいて一番の権限を持った人

【動作】 笛を吹く動作



【説明】タッチラインから出たボールをフィールド内に両手で投げ入れる行為

【動作】頭の上から両手でボールを投げる動きをする



【説明】 すねを守る防具

【動作】 左腕を「すね」として、右手で覆う



【説明】 ボールが線外に出たかどうかなどを判定する人。ラインズマン。

【動作】 ①開いた右手を左手人差指に添えて振る
②両手で人差指をたてて、向かい合わせて、左右に動かす



【説明】 センターマークを中心に描かれた半径
9.15mの円

【動作】 両手の親指と人差指で円を描くように形
を作る



【説明】 イエロー2枚、若しくはレッド1枚の提示でその選手はフィールドから出なければならない

【動作】 左手の平の上を右手を滑らせて前へ出す



【説明】 終了

【動作】 ①左手をあげ、右手で笛を吹く動作をする

②そのままの姿勢で、左手の平を下に向けて手前に差し出す



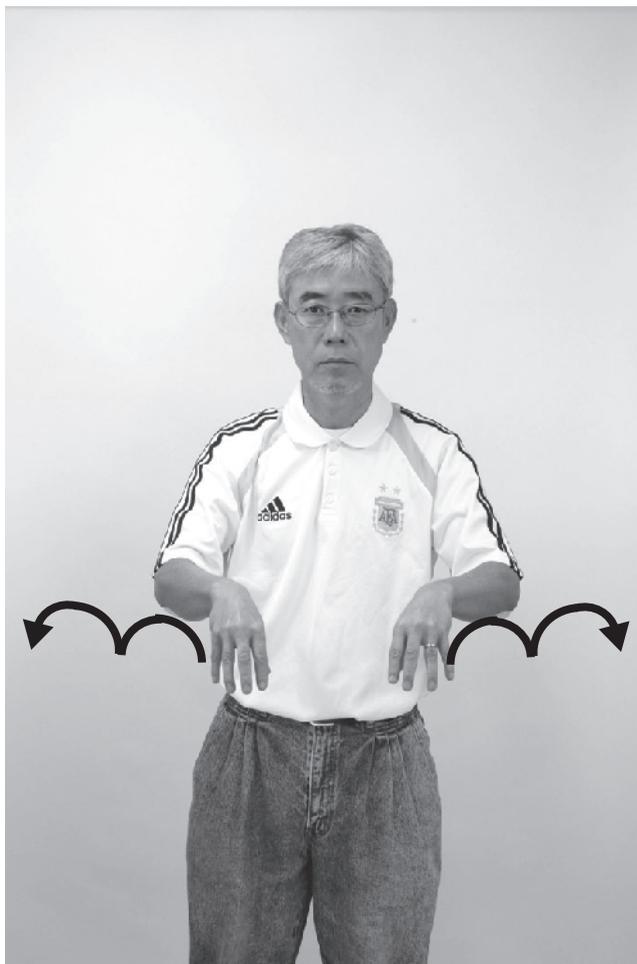
【説明】主審、線審に次いで、4人目の審判

【動作】①親指を折り曲げ、他の四指を指先が横を向くように伸ばす(手話の数字「4」)
②両手の親指を立てた両手を手前に出す



【説明】 違反のあった場所から直接ゴールできる

【動作】 右手で笛を吹く動作をして、左手を肩の高さまで上げる



【説明】 監督が指示できるスペース（場所）

【動作】 手話の数字「4」を下に向けた両手を、
左右にはねながら広げる



【説明】 試合前にボールとるか、エリアを取るかを決めるために行なう

【動作】 2指で輪を作り、親指でコインをを跳ね上げる



【説明】インプレー中に主審が一時停止し、再スタートをする時に行なう

- 【動作】①ボールを持つ動作
②ボールを下へ落とす動作



【説明】 インターバルをとる時間（試合の前半と後半を区切る休み時間）

- 【動作】 ①腕時計を指差す動作
②広げた両手の親指側をつけ合わせる



【説明】手や腕でボールを扱う反則

【動作】①両手でボールの形を作る

②左腕にボールがあたったように、右手を左腕にあてる



【説明】 勝負事で、決着がつかず、双方勝ち負けなしとして終えること

【動作】 両手の人差指を立てて、左右へそれぞれ移動させる



【説明】 同点のまま試合終了したときに、試合の勝負を決定する最終手段

- 【動作】 ①両手の人差指を交差させる
②指を広げた両手の平を胸元でむき合わせる



【説明】 交代要員が着用する、またはチームの区別をつけるためにユニホームなどの上に着るベスト状のもの

【動作】 ビブス（ベスト状の服）の袖を指す動作



【説明】 ボールより先に相手選手に接触する行為

【動作】 左手の人差指と中指で「足」を作り、右手も同じ「足」を作り、左手足元へタックルする



【説明】 競技場

【動作】 ①親指をたてた両手の拳をあわせ、前後へたがいちがいに動かす

②指を開いた右手を手前に置く



【説明】 相手の手や腕を手で押す

【動作】 広げた両手の平を前に向けて、何かを押しように動かす



【説明】ペナルティエリア内で反則があった場合、ゴールから近いところでボールをキックして再スタートする

【動作】①両手の人差指を交差させる
②左手の平に、軽く握った右手を乗せ、中指だけ蹴る動作をする



【説明】 監督、トレーナー、交代要員が座る場所

【動作】 左手2指の上に右手2指を折り曲げて座らせる



【説明】相手を押さえ込んだり、相手のユニフォームを掴んだりする行為

【動作】服の袖を掴む



【説明】 試合にまける。

【動作】 両手の甲を表に出し、そのまま手首だけ内側に曲げる



【説明】先発する選手や、交代要員を書き込む用紙

- 【動作】①開いた左手の平に、右手の親指をあてる
②両手の親指と人差指でカードを表す動作をする



【説明】選手に退場を命じるときに示すカード。
非常に悪質な反則や行為がなされた時
や、イエローカードが重なった時に示す。

【動作】左手人差指は唇を指差し（手話で「赤」）、
右手は「カード」を持つ動作



【説明】 予期せぬことで順延した時間

【動作】 ①左手の甲の上を右手を滑らせて前へ出す

②腕時計を指す動作