

スポーツサイン：アルペンスキー競技用語

- | | |
|------------------------|--------------|
| 1. TD | 26. ダブルゲート |
| 2. アイロン | 27. ダブルドロー |
| 3. アルペン | 28. チームキャプテン |
| 4. アンダーゲート | 29. デラパーシュー |
| 5. インスペクション | 30. ドリル |
| 6. 回転(スラローム) | 31. ドロー |
| 7. 滑降 | 32. パラレル |
| 8. 計時計算係長 | 33. 標高差 |
| 9. コースオーブン | 34. ビンディング |
| 10. コースセッター | 35. フィニッシュ |
| 11. コースセッティング | 36. フィニッシュ審判 |
| 12. コースプロフィール | 37. ブーツ |
| 13. コース係長 | 38. フラグ |
| 14. ジュリー | 39. フリー練習 |
| 15. スーパー大回転(スーパーハイマーク) | 40. ヘアピン |
| 16. スコップ | 41. ヘルメット |
| 17. スタート | 42. ポイント |
| 18. スタート順 | 43. ポール |
| 19. スタート審判 | 44. 雪温 |
| 20. ストック | 45. リフト |
| 21. ストレート | 46. レンチ |
| 22. セクレタリー | 47. ワンピース |
| 23. セッター | 48. 主審 |
| 24. セッティング | 49. 旗門 |
| 25. 大回転(ジャイアントスラローム) | 50. 選手 |

聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

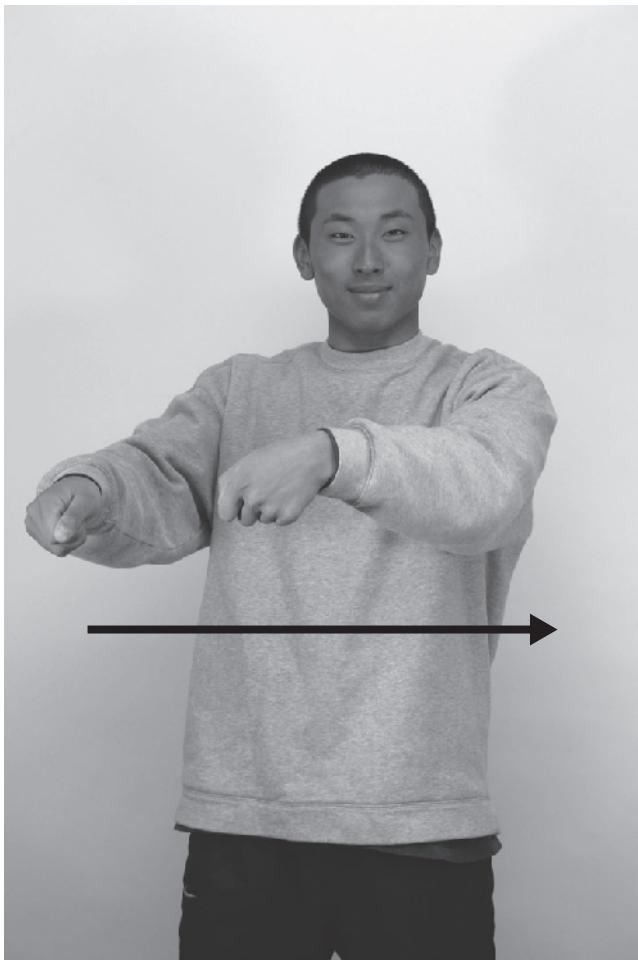
この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。



アルペンスキーアルペンスキーアルペンスキーアル

【説明】技術代表（大会運営の監督）、英文字（テクニカルディレクターの略称）

【動作】①右手の平に左手指先をつけて「T」を表す
②左手の平に半円に開いた右手指先をつけて「D」を表す



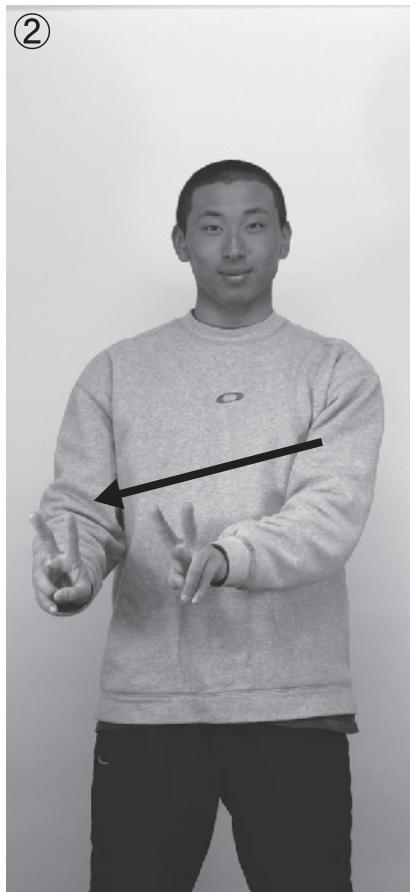
【説明】ワックス塗り用アイロン

【動作】ファイバーペーパーをつまんで持つ形の左手と、アイロンを持った形の右手を同時に、右から左へ動かす



【説明】タイムを競うスキー競技、スーパーG、
大回転、回転等

【動作】指文字「あ」にした右手を左腕上部に置
き、下へ滑らす



【説明】コースの旗門の設定種類のひとつ（コース下の出入り口）

【動作】①人差指と中指を立てた両手を左上から
左下へさげる

②次に右下へ斜めに下げる



アルペンスキーアルペングループ

【説明】コースを下見する

【動作】①人差指を立てた両手を眼前から手前に動かす

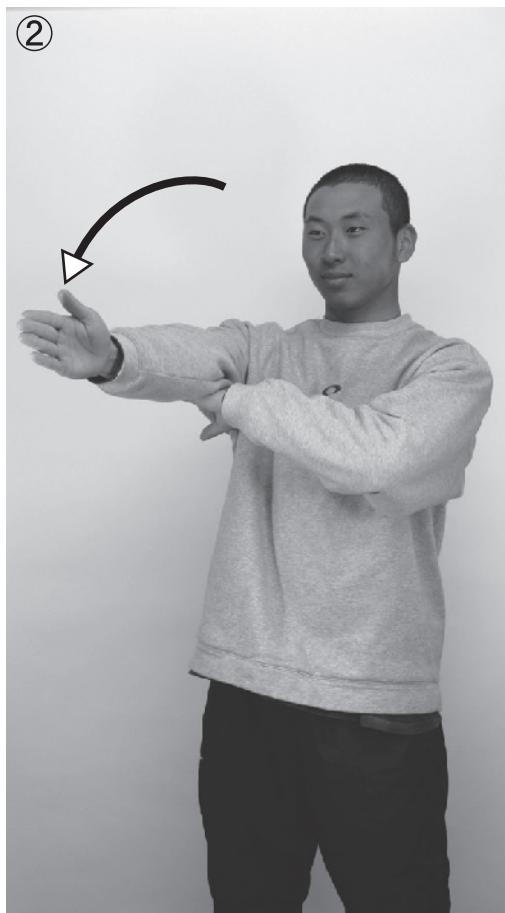
②両手の平を開いて並べ、徐々に左に滑らせるように下げていく

6 | 回転（スラローム）



【説明】幅4m～6mの旗門をすばやく回って滑り、タイムを競う競技

【動作】指文字「う」の左手をくねくねと下に下ろす



【説明】速く、まっすぐ滑り降りてタイムを競う
競技

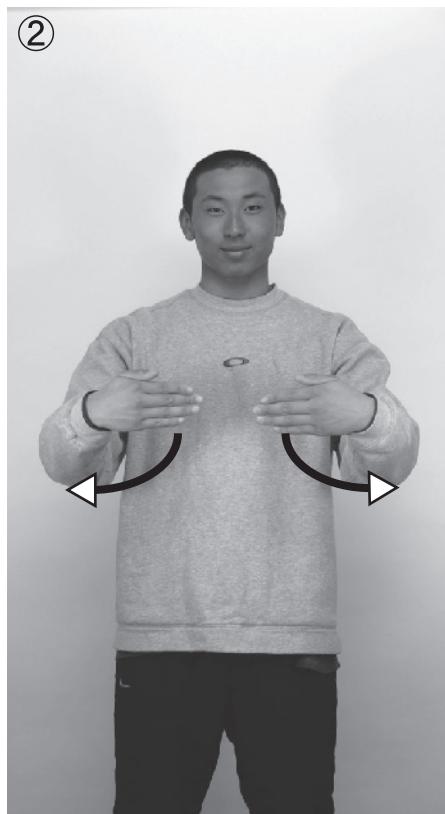
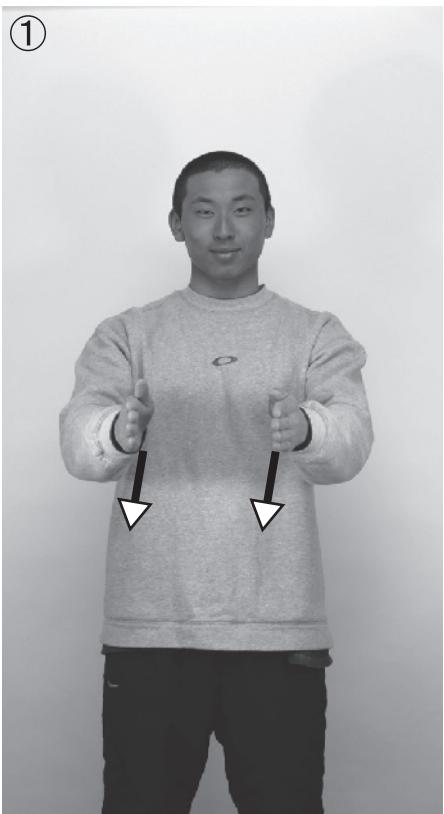
【動作】①左手甲の上に右肘をおく
②右肘を勢いよくのばす



【説明】レースタイムの計測責任者

【動作】①片手で立てた親指を曲げる（ストップ
ウォッチを押すしぐさ）

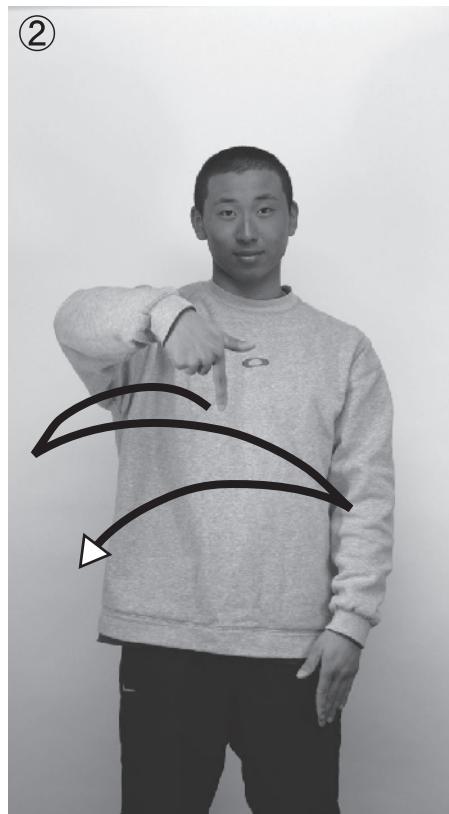
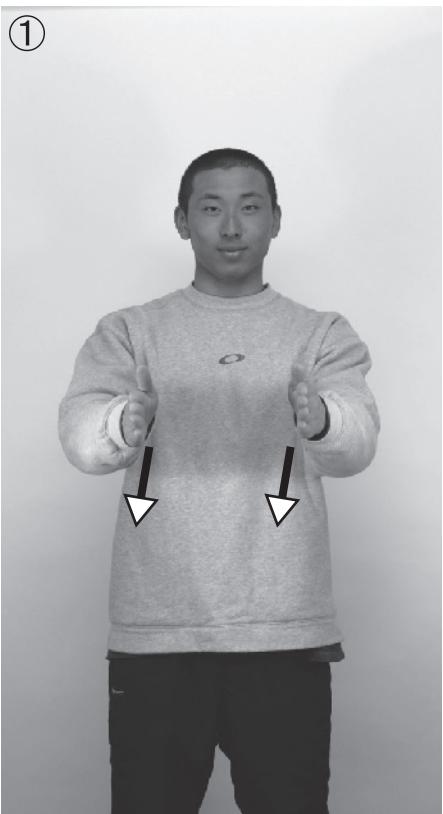
②左手甲の上に親指を立てた右手を置く



アルペンスキー

【説明】コースの開場

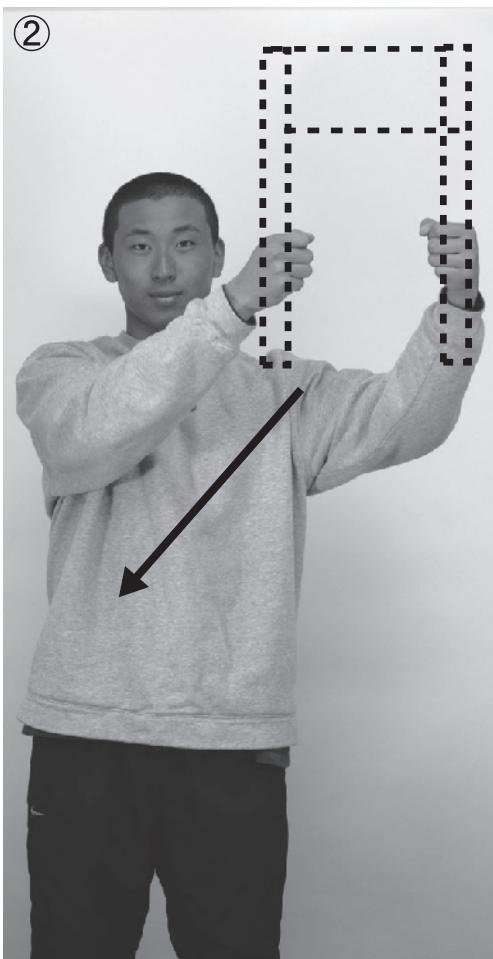
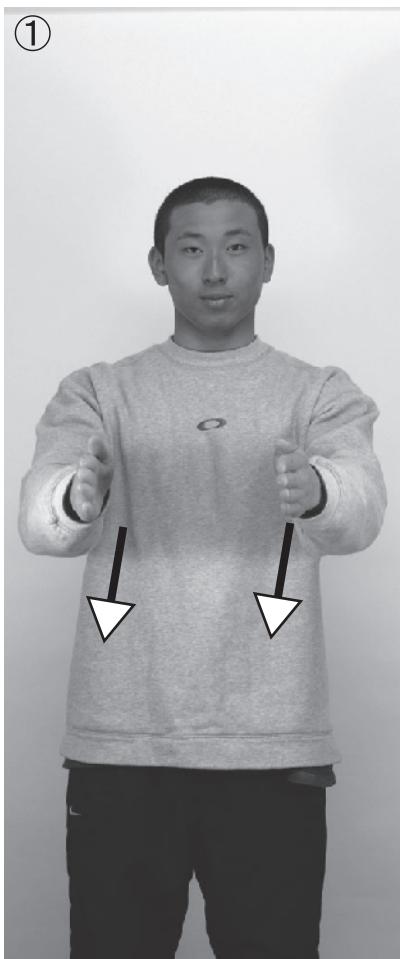
【動作】①立てた両手の平を前方につき出す
②手の平を内側に向けた両手を、いきおいよく、外側へ開く



【説明】コースにドリルでポール設定を行なう人

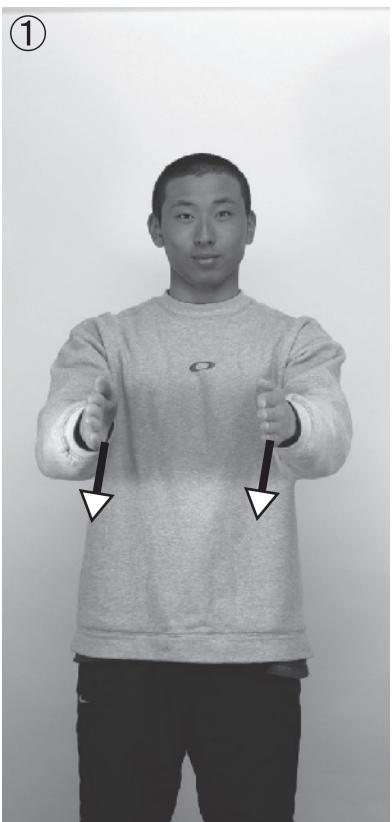
【動作】①立てた両手の平を前方につき出す

②指文字「ふ」の右手を下に突き刺す形
で左右に動かしながら前へ移動させる



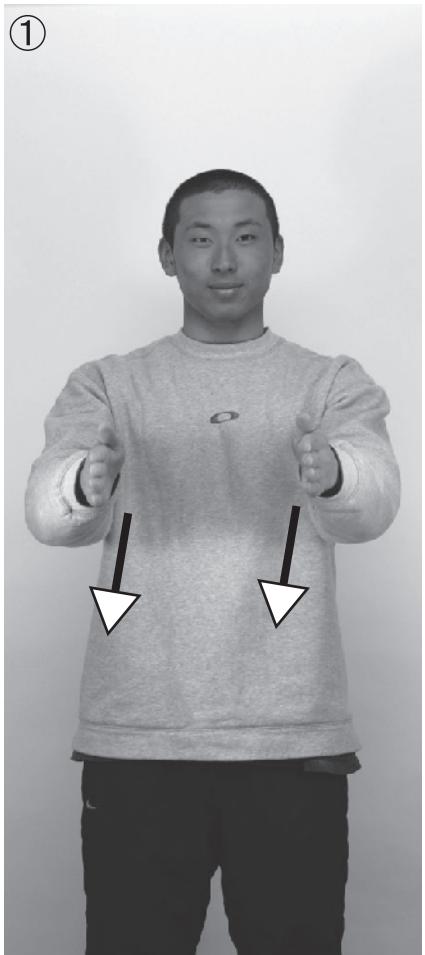
【説明】ポールを配置して、コースを作ること

【動作】①立てた両手の平を前方につき出す
②両手で2本の棒を持ったまま、下に突
き刺す形で上左前から右下へと移動さ
せる



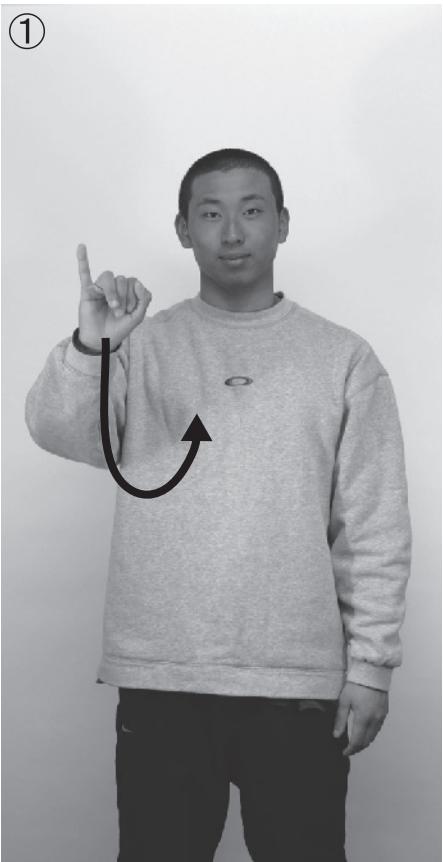
【説明】コースの状況

【動作】①立てた両手の平を前方につき出す
②甲を下にした右手を左腕上部から、左
腕を滑らせるように下げる



【説明】コースの整備責任者

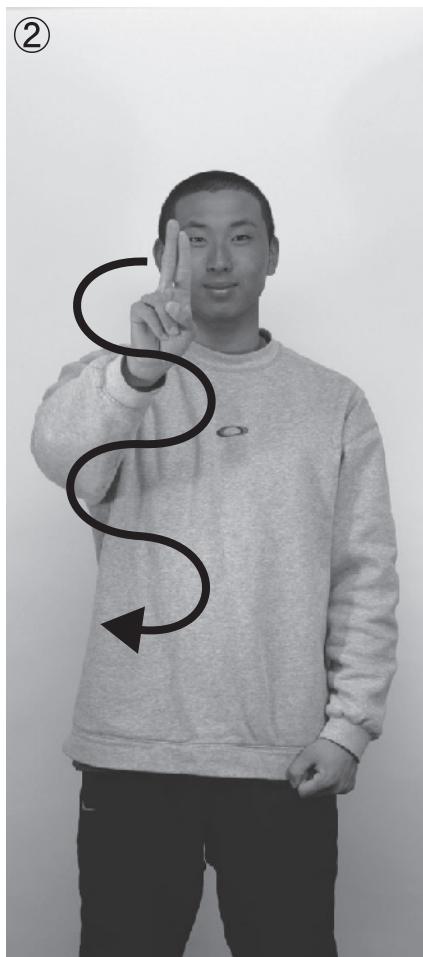
【動作】①立てた両手の平を前方につき出す
②左手甲の上に親指を立てた右手を置く



【説明】組織委員会メンバー（TD、主審、競技委員長）

【動作】①指文字「い」にした右手で、「J」を描く

②左手甲の上に親指を立てた右手を置く



【説明】スピードと様々な回転技術によりタイムを競う種目

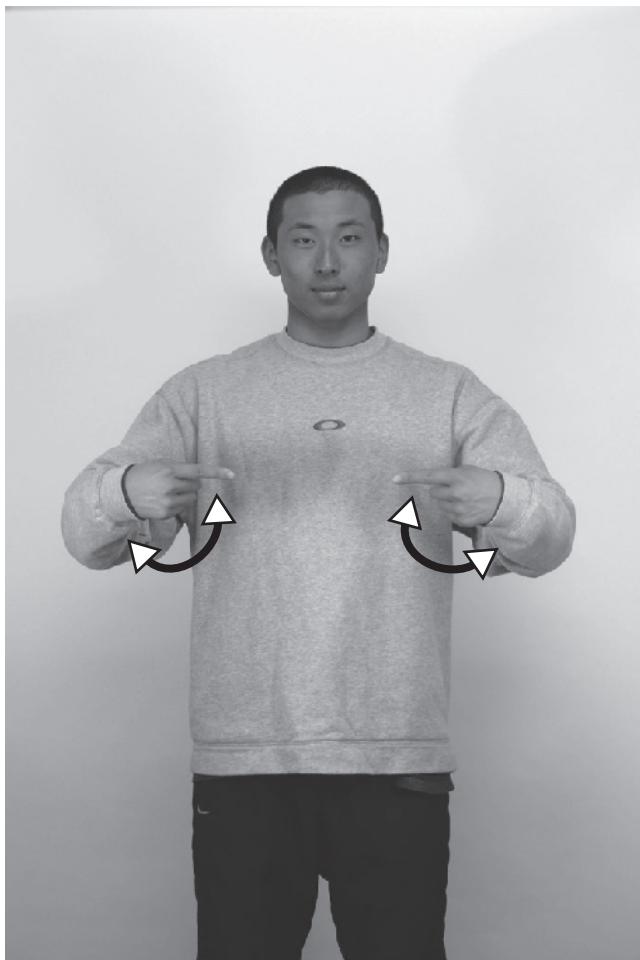
アルペンスキー

【動作】①左手拳を左腹の上に置き、右手拳を前に出す（スーパーマンのポーズ）
②指文字「う」の左手をくねくねと下に下ろす



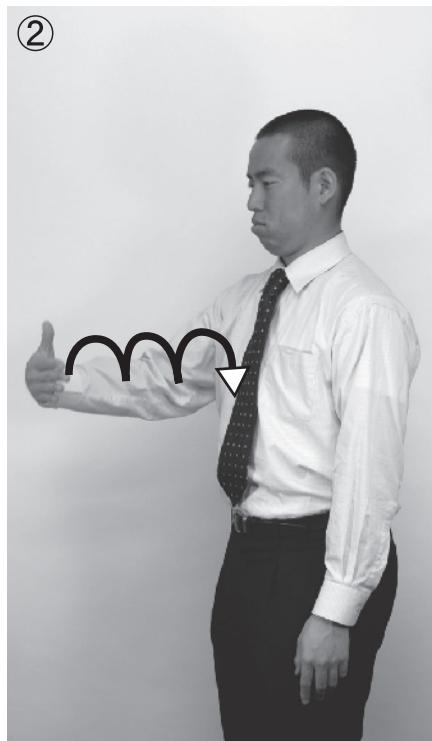
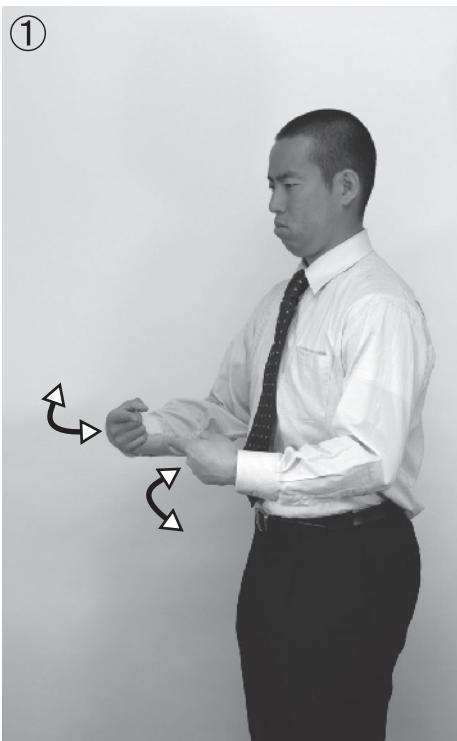
【説明】雪を掘る道具

【動作】雪を掘るしぐさをする



【説明】コース出発地点

【動作】人差指を横にした左右の手を勢いよく開き、もどす



【説明】スタートの順番

【動作】①人差指を横にした左右の手を勢いよく開き、もどす

②横にたてた右手を順々に手前に動かす



【説明】スタートの責任者

【動作】①人差指を横にした左右の手を勢いよく
開き、もどす

②折り曲げた右手人差指と中指を目の前
に当て、横に数回動かす。



【説明】スキー用の杖

【動作】①両手にストックを持つしぐさで下へ動かす

②左右の拳をつけ、右手拳を斜め右に上げる



アルペンスキーアルペンスキーアルペンスキーアル

【説明】コースの旗門の設定種類のひとつ（コースがまっすぐのところ）

【動作】開いた右手をまっすぐ前に出す



【説明】競技関係の事務処理係

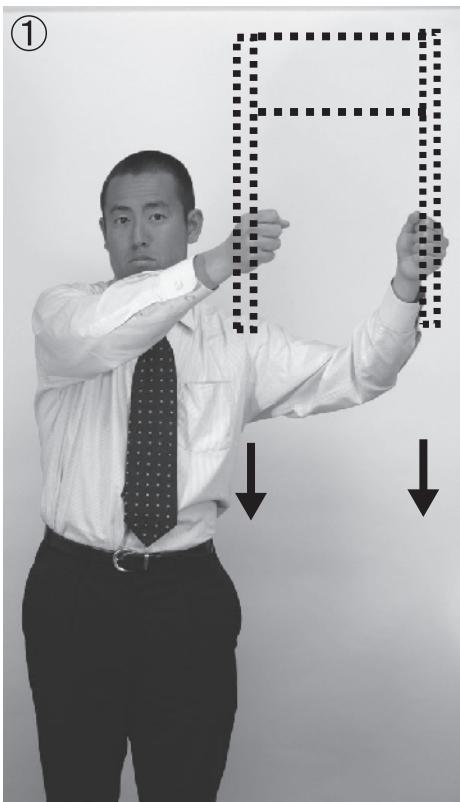
【動作】①左手の平に右手をつけ、順々に下に下げる

②キーボードを打つしぐさをする



【説明】ドリルでポールを設定する人

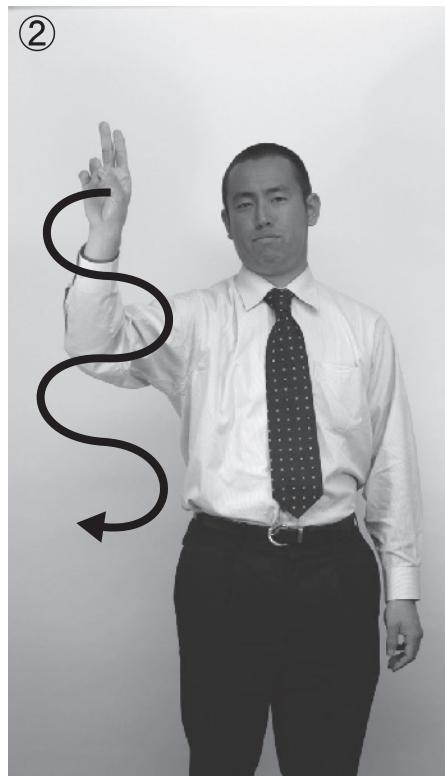
【動作】①指文字「ふ」の右手を下に突き刺す形
で左右に動かしながら前へ移動させる
②右手の親指をたてる



【説明】ポールを配置すること

【動作】①②両手で2本の棒を持ったまま、上左前から、右下へと移動させ、下に突き刺す

25 | 大回転（ジャイアントスラローム）



アルペンスキーコース

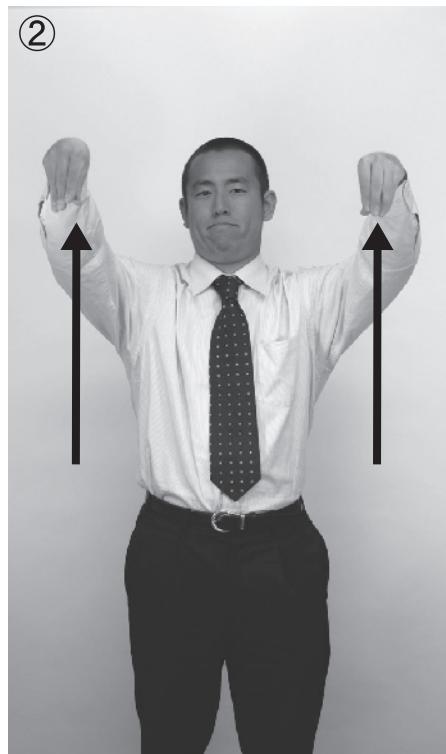
【説明】旗門の幅4m～8mをスピードと大きな回転を利用して滑る競技

【動作】①親指と人差指をたてた右手を左から右に半円を描くように移動させる
②指文字「う」の右手をくねくねと下に下ろす



【説明】コースの旗門の設定種類のひとつ（コースに二つの旗門が並ぶところ）

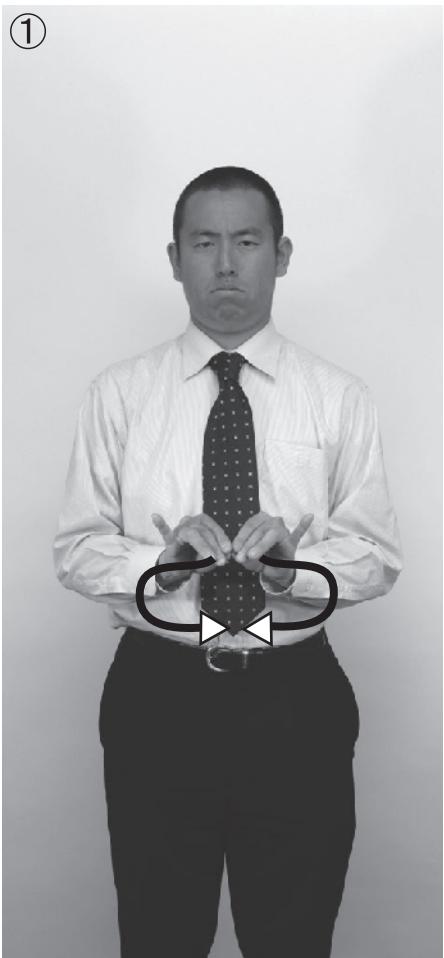
【動作】人差指と中指を立てた両手を目上に置き、腹部まで下げる



アルペンスキー

【説明】同時進行で2つの抽選を行なうこと

【動作】①両手で、混ぜるしぐさをする
②開いた両手を上へつまみ上げる



【説明】チームの主将

【動作】①小指を立てた（指文字「チ」）両手を
円を描くように手前へ動かす
②右手の親指をたてる



【説明】コースをならす

【動作】手の平を下にした両手を斜めに左へ下げていく



【説明】ポールを立てるためにコースに穴を開ける道具

【動作】指文字「ふ」の右手人差指を下において左人差指に向けて、回転させながら下げる

①



②



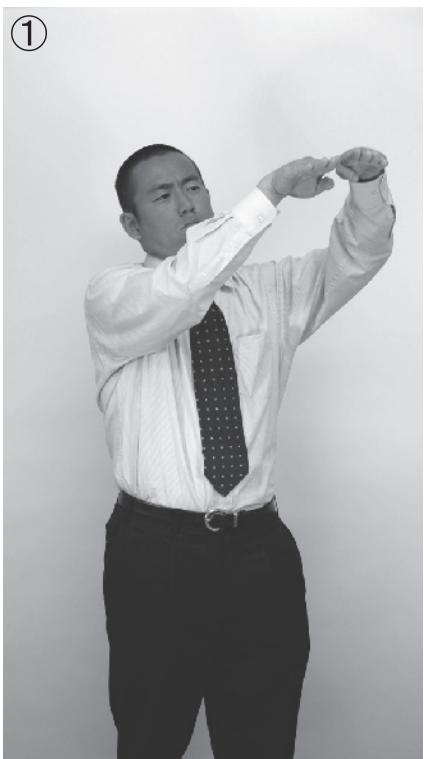
【説明】 抽選

【動作】 ①片手でかきまぜるしぐさをする
②上へつまみあげる



【説明】2人の選手が同時に滑る

【動作】親指を立てた両手を左右にゆらしながら
前方へ進める



アルペンスキーアルペ

【説明】コースのスタートからゴールまでの高さ

【動作】①手の平を下にした両手を上におく
②右手だけ斜めに左へ段々と下げていく



【説明】スキーブーツをスキー板にとめる締め具

【動作】①両手の人差指と親指を「コ」の字にし、
向かい合わせる

②両手の2指を下に向け、すばやく動か
す



【説明】ゴール

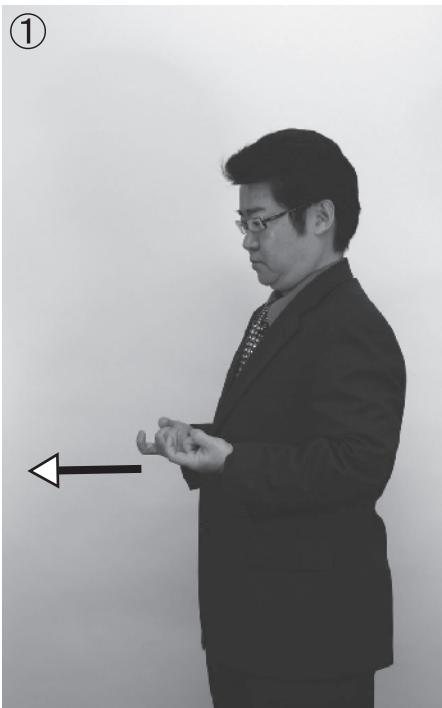
【動作】横にした両手人差指を向かい合わせ、脇腹に置き、後ろに引く



【説明】ゴールの責任者

【動作】①横にした両手人差指を向かい合わせ、
脇腹に置き、後ろに引く

②折り曲げた右手人差指と中指を目の前
に当て、横に数回動かす



アルペンスキーコース

【説明】スキーポジション

【動作】①人差指を曲げた両手を前に動かす
②左手首に右手を置き、半円を描くよう
に動かす



【説明】旗門に使用する旗

【動作】①両手で2本の棒を持って下に突き刺す
形で、両手拳を下げる

②開いた両手を左右に引き離す



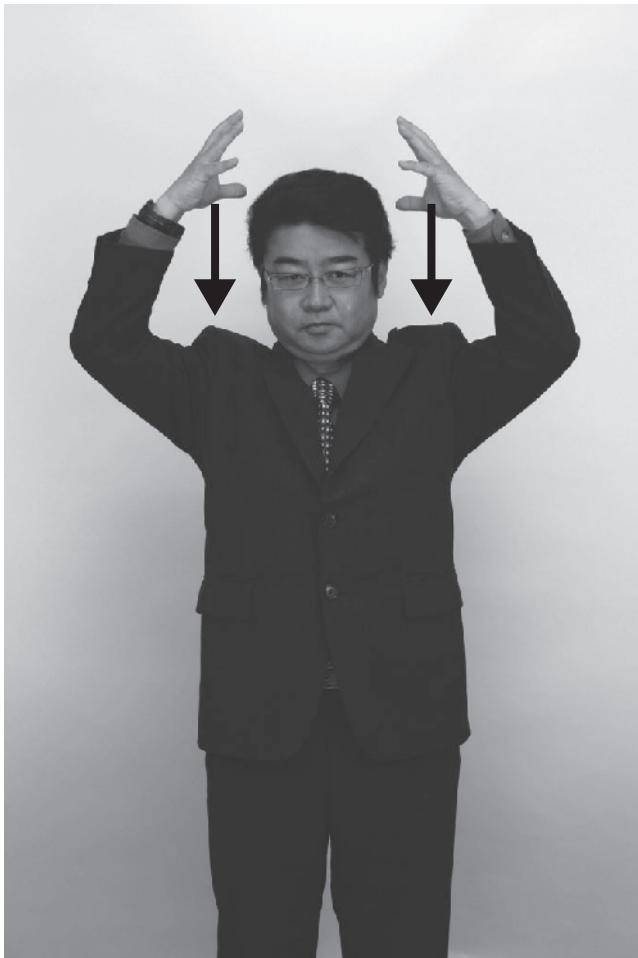
【説明】自由に練習すること

【動作】①両手拳を交互に上下に動かす
②左手甲に右手指先を何回か当てる



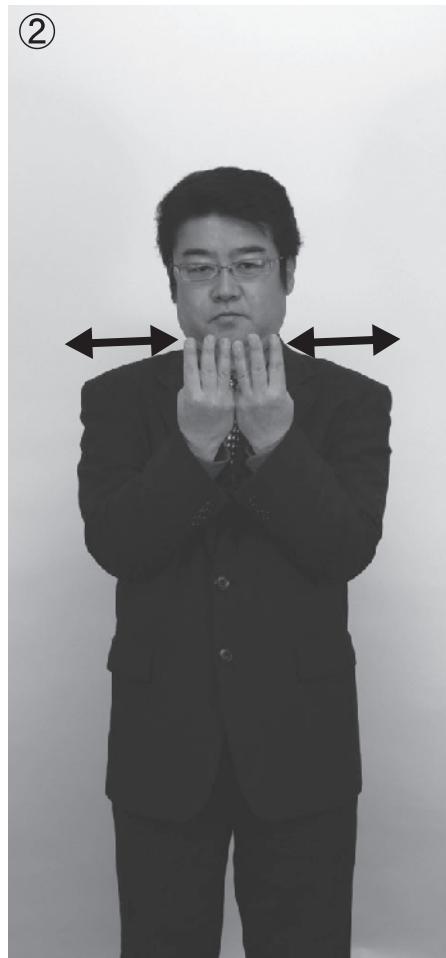
【説明】コースの旗門の設定種類のひとつ（コースの急カーブのところ）

【動作】指文字「う」の左手をくねくねと下に下ろし、途中で上へ跳ね上げる



【説明】頭部保護の為の安全帽

【動作】ヘルメットをかぶるしぐさをする



【説明】競技結果を評価する得点

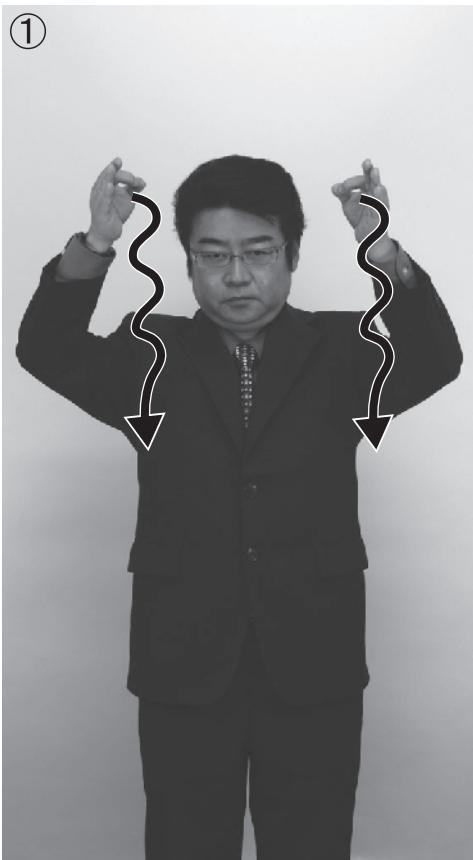
【動作】①指文字「ぼ」を表す

②3本の指（人差指・中指・薬指）を立てた両手をぶつけながら左右に動かす



【説明】アルペン用の細長い棒

【動作】①両手拳を下の位置で重ねる
②右手拳を上に上げる



【説明】雪の温度

【動作】①親指と人差指で輪を作った両手をひら
ひら揺らしながら下げる

②左手の平に右手人差指をつけ、上に上
げたり、下げたりする



【説明】人や物をコースの上まで運ぶ機械

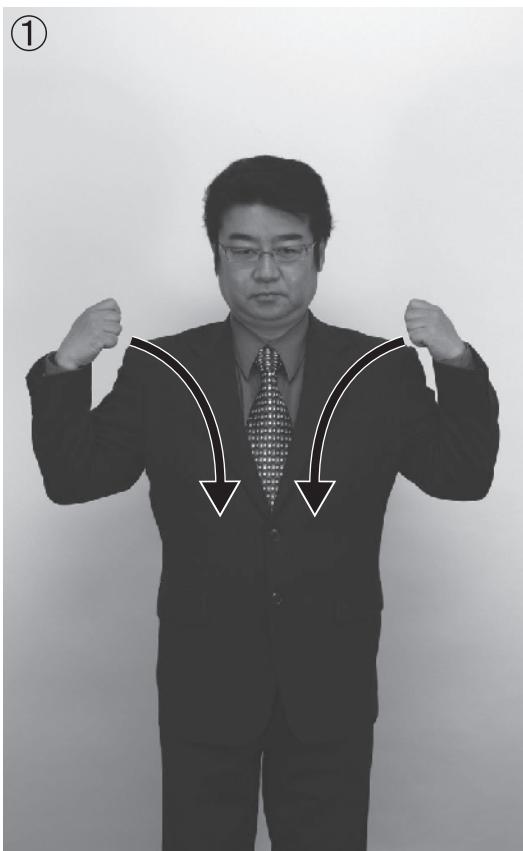
【動作】①人差指を立てた左手に右手2指をのせる
②右手2指を前方上へ斜めに上げていく



【説明】ポールを閉めるための道具

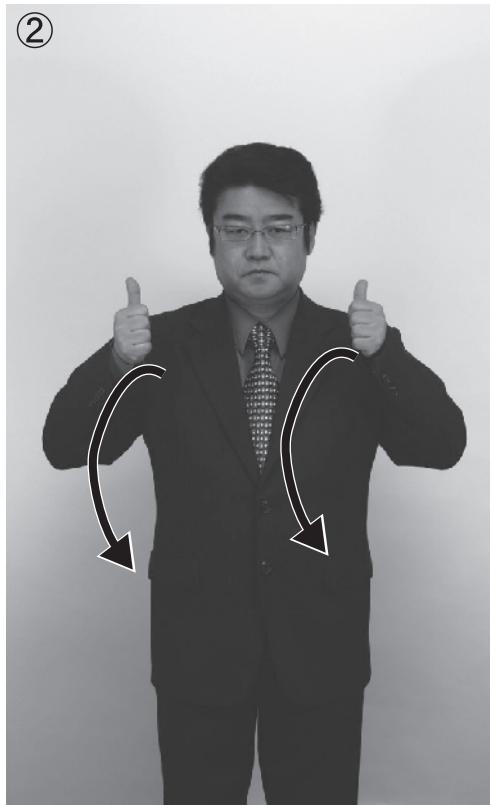
【動作】①右手拳を上に上げる

②両手拳をひねる



【説明】スキー用の上と下が1つにつながっている服

【動作】①服を着るしぐさをする
②ジッパーをあげるしぐさをする



【説明】競技審判の最高責任者

【動作】①親指を立てた右手を上に上げる
②親指を立てた両手を弧を描くように前
に出す



【説明】アルペン競技でコースを示す一対の旗

【動作】人差指を立てた左手の上に右手を置き、
ゆらゆら揺らす



【説明】競技に参加する者

【動作】①②左手首に右手をうちつけて、上に上げながら親指を立てる