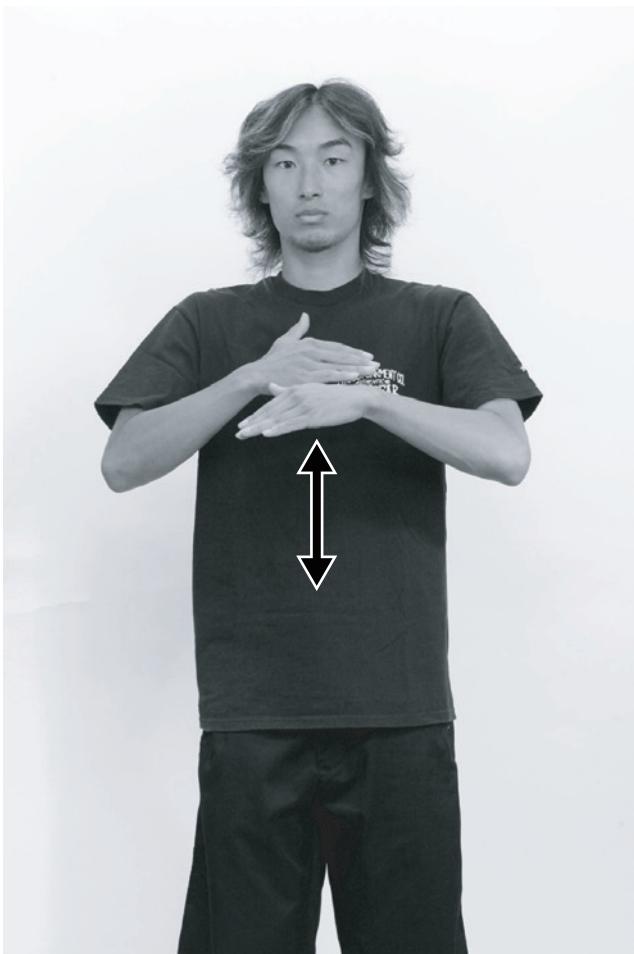


スポーツサイン：スノーボード競技用語

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. スノーボード | 20. ネジ |
| 2. アルペン | 21. リフト |
| 3. 大回転(GS) | 22. リフト券 |
| 4. 回転(SL) | 23. ワンピース |
| 5. スーパー大回転(SGS) | 24. ハーフパンツ |
| 6. パラレル | 25. ウェア |
| 7. 雪質 | 26. プロテクター(脚用) |
| 8. アイスバーン | 27. プロテクター(背中用) |
| 9. ポール | 28. ゴーグル |
| 10. フラッグ | 29. ブーツ |
| 11. ドリル | 30. グローブ |
| 12. セッター | 31. フリー |
| 13. ヘルメット | 32. インスペクション |
| 14. ビンディング | 33. スタート |
| 15. リッシュコート(流れ止め) | 34. スタート順 |
| 16. チューンナップ | 35. コースアウト |
| 17. アイロン | 36. リタイヤ |
| 18. ワックス(ワックス落とし) | 37. キャプテン |
| 19. ドライバー | 38. ハーフパイプ |

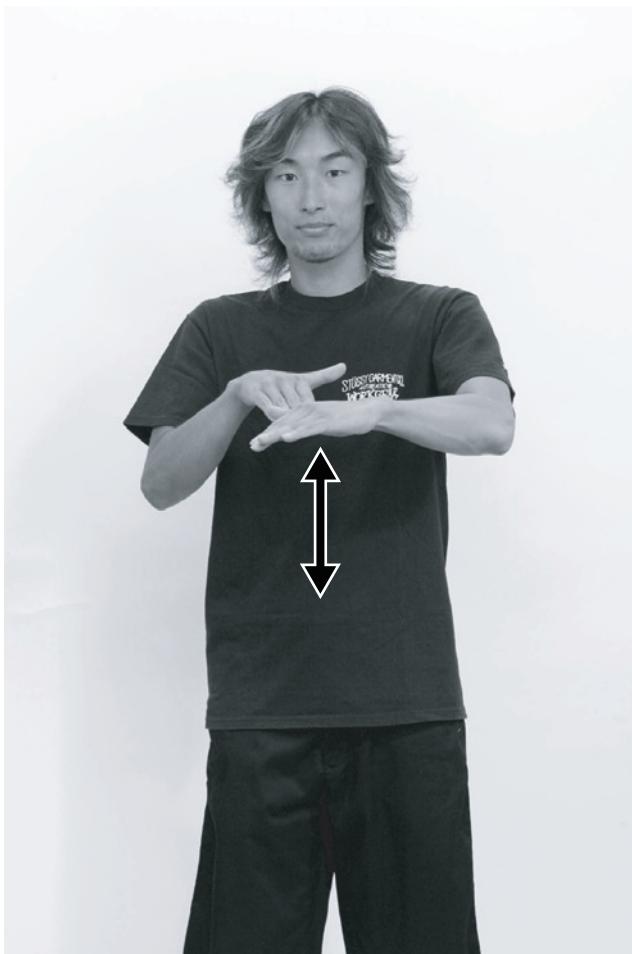
聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。



【説明】雪上をボードで滑る競技

【動作】両手の甲を開いてそろえ、前後に軽く振る。



【説明】 タイムを競う回転競技。大回転 (GS)、
回転 (SL) 等。

【動作】 左手甲を前に出し、右手甲を直角につけて、前後に軽く振る。

3 | 大回転 (G S)

①



②



【説明】旗門幅 8 ~ 15m のコースをスピードと大きな回転で滑り、タイムを競う競技。

【動作】①「とても」の手話
②右手を立てて、S字状に前へおろす。

スノーボード

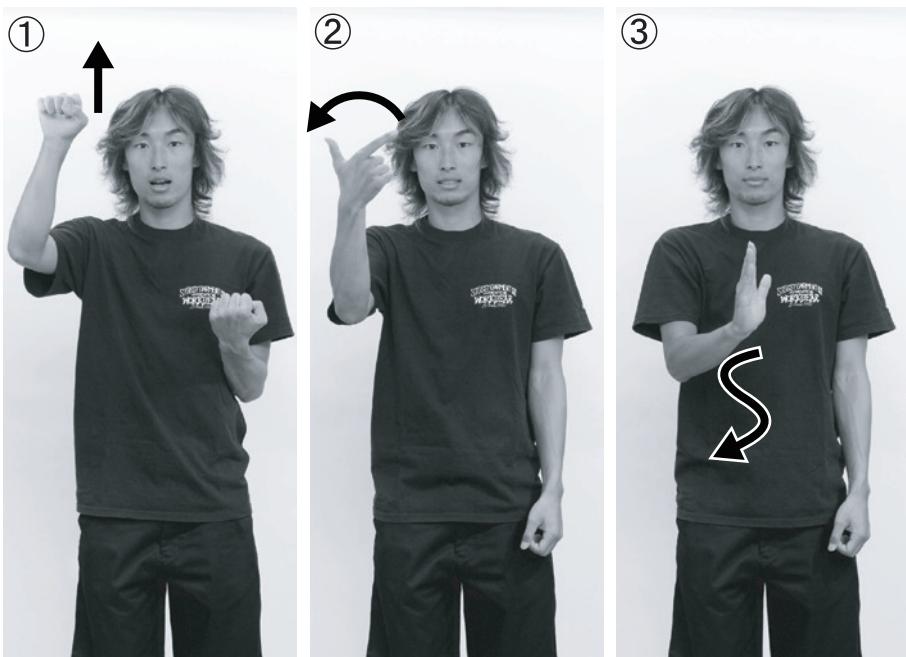
4 | 回転 (S L)



【説明】旗門幅 4 ~ 8m のコースを素早く回って
滑りタイムを競う競技。

【動作】右手を立てて、S字状に前へおろす。

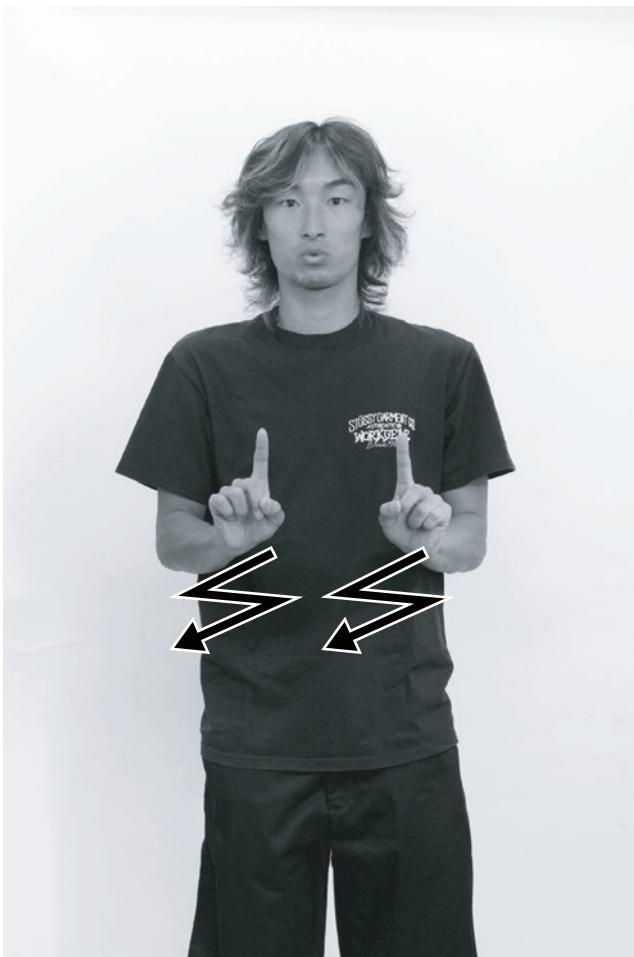
5 | スーパー大回転 (S G S)



スノーボード

【説明】スピードと技術によりタイムを競う競技。
大回転より距離が長い。

【動作】①「スーパーマン」の手話
②③前記「3. 大回転」のサイン



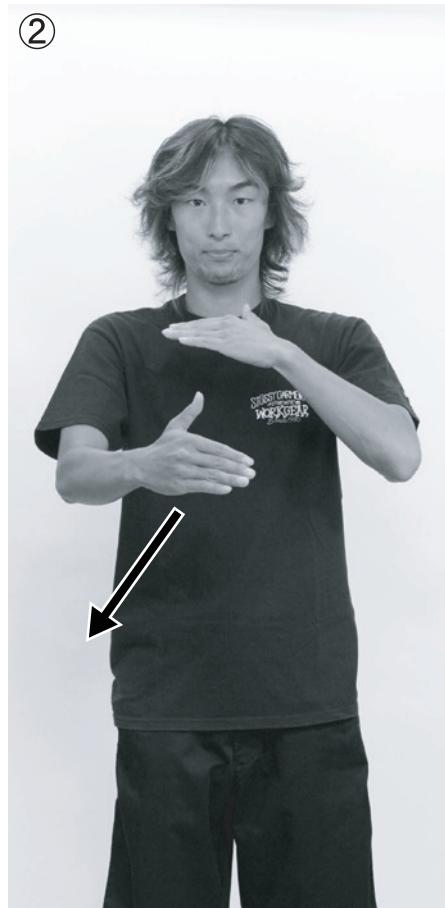
【説明】1対1でポール間を滑り抜けて相手より早くゴールに入ることを競う競技。パラレル大回転(PGS) パラレル回転(PSL)等。

【動作】両手人差し指で競争する二人の選手を表し、左右に動かし、前へ進める。



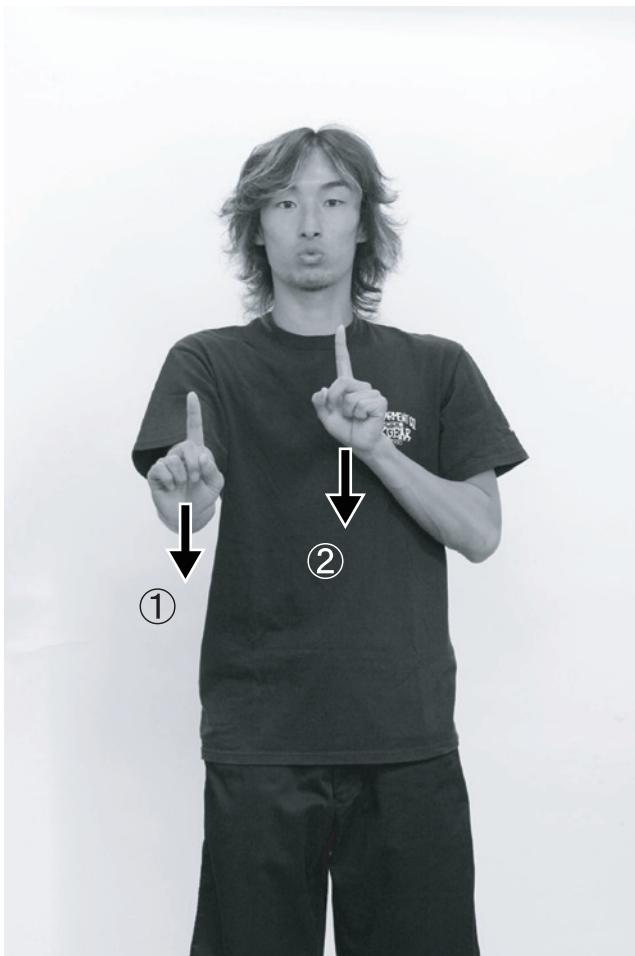
【説明】雪の状態（例：粉雪など）

【動作】①「雪」の手話
②「質」の手話



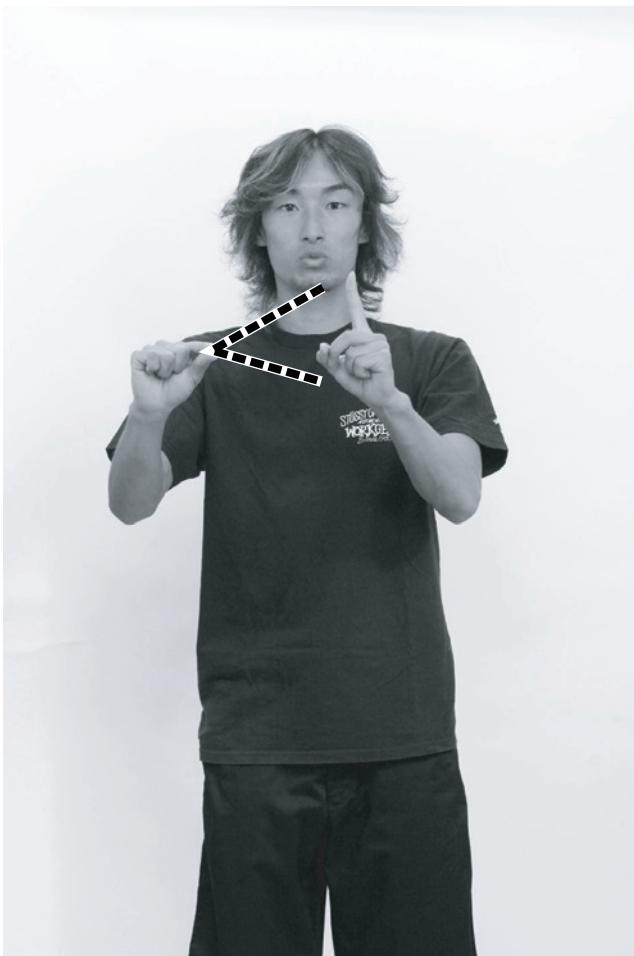
【説明】雪質が氷のように硬い状態。

【動作】①人差指を唇にあて、下へ動かす。
②左手甲を頸で止め、そこから右手甲を
下げおろす。



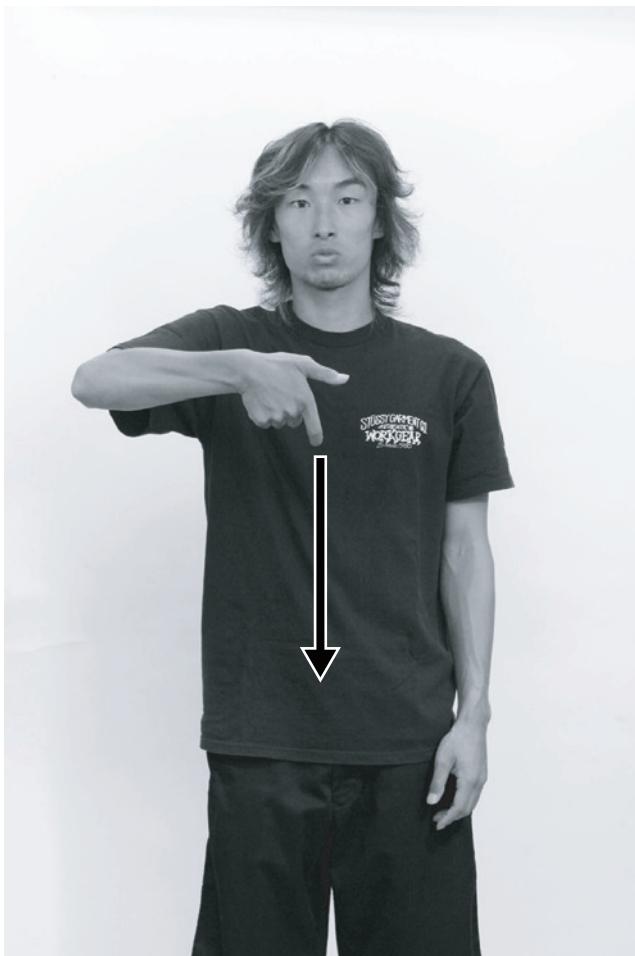
【説明】アルペン競技用の細長い棒

【動作】両手人差指をポールに見立てて、交互で下へおろす。



【説明】旗門に用いる旗。ポールにつける。スキーリング競技と形状が異なっている。

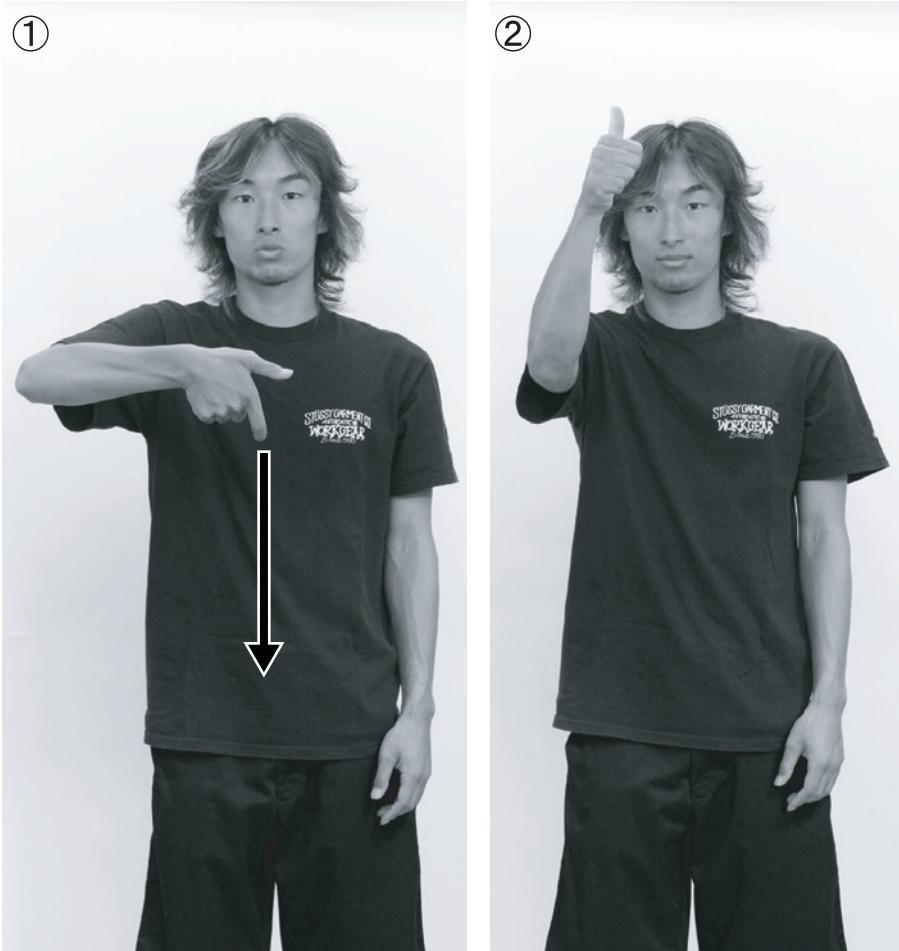
【動作】左手人差指をたて、右手人差指と親指を開いて、右に動かしながら閉じる。



スノーボード

【説明】ポールを立てるために、コースに穴を開ける道具。

【動作】右手親指と人差指を立て、雪面に突き刺す動作。



【説明】ドリルを用いてポールを立てる人。

【動作】「11. ドリル」のサインに続き、右手こぶしで、親指をのばした動作。



【説明】頭部保護をする安全帽。

【動作】ヘルメットをかぶる動作。



【説明】スノーボードブーツをボード板に止める固定具。

【動作】左手甲の指先に、右手こぶしを立て、横倒しに動かす。



スノーボード

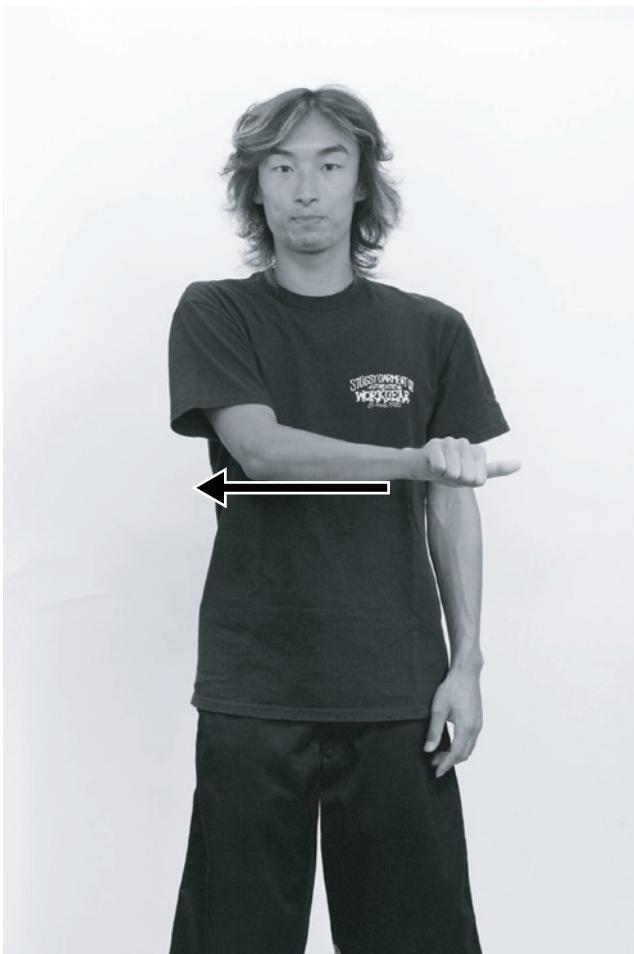
【説明】滑走中転倒した際、ボード板が外れて流れないよう足に固定する紐状の留め具。

【動作】下に伸ばした左手腕に、右手二本指（親指と中指）をあてる。



【説明】ボード板の手入れをすること。

【動作】下向きに開いた左手甲の横で、右手こぶしの親指と人差指を閉じたまま、後ろに引く。



【説明】ワックス塗り用アイロン。

【動作】指文字「ア」を左から右へゆっくり引く。



【説明】ボード板に塗った余分なワックスを落とすもの。

【動作】指先をコの字形に作った右手を、前後に振る。



【説明】ボード板にビンディングを固定する時に用いるドライバー。

【動作】左手甲の上で、右手こぶしを2回軽くまわす。



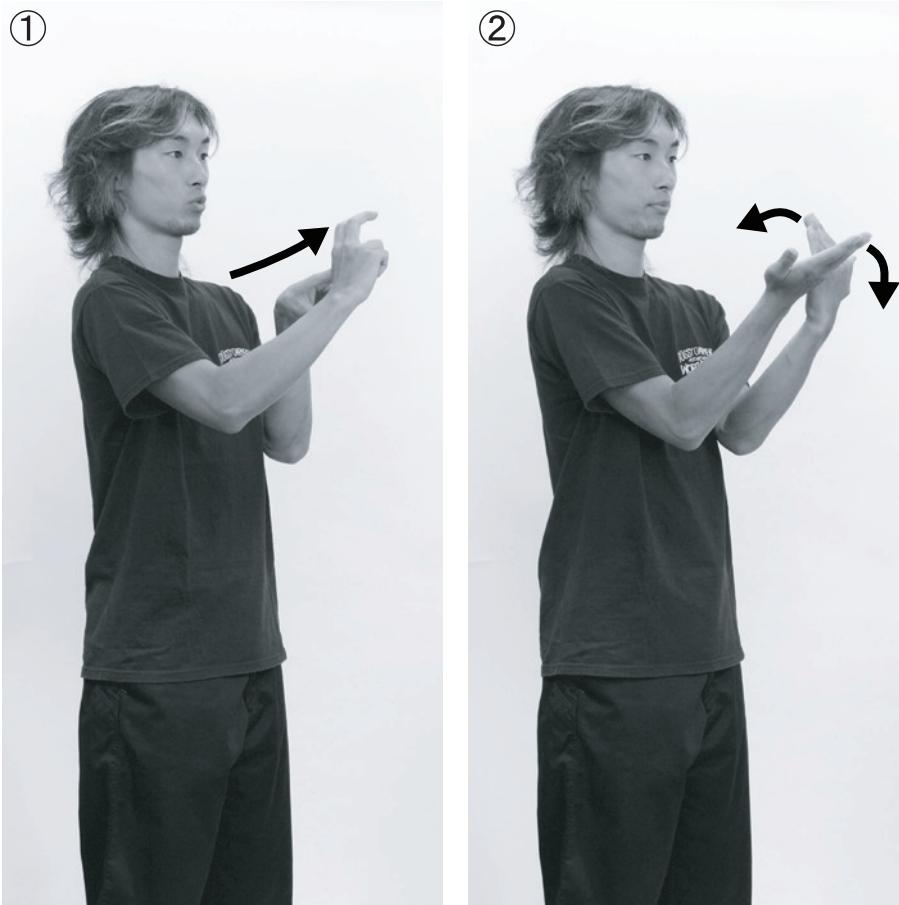
【説明】ボード板にビンディングを固定する時に用いるネジ。

【動作】左手ひらの上で、右手3本指（親指・人差指・中指）をつまんでまわす。



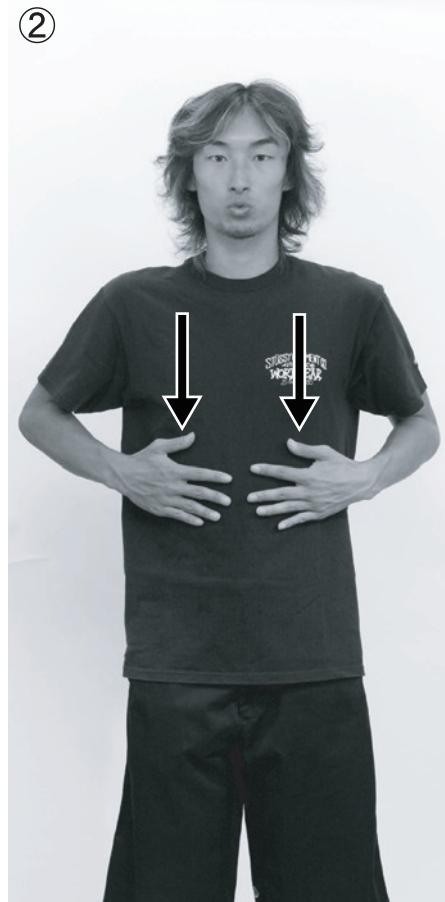
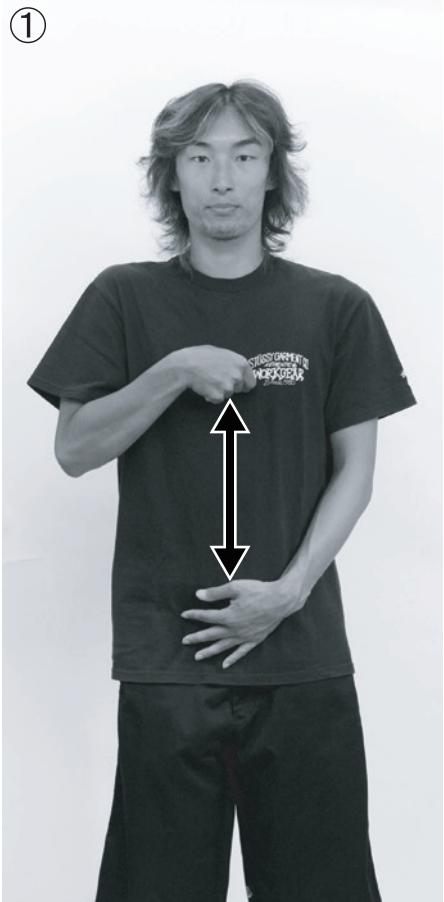
【説明】選手等をコースの上まで運びあげる機械。

【動作】左手人差指を斜め上に伸ばし、右手の指文字「口」を引っ掛けて上に動かす。



【説明】リフトに乗るときに用いる券。

【動作】「21. リフト」の動きに続けて、両手平を付けて、互い違いに上下へ動かす。



【説明】アルペン競技用の上下が一つにつながった服。

スノーボード

【動作】①左手で服を押さえ、その上からつまん
だ右手を上げる。(ファスナーを上げ
る仕草)
②両手で服をなでおろす。



【説明】ワンピースの上に着用する防寒着。

【動作】右ひざを曲げて、その上をコの字にした右手で2回たたく。



【説明】上部に着る防寒着（競技にも使用できる）

【動作】両手で上着を着る動作。



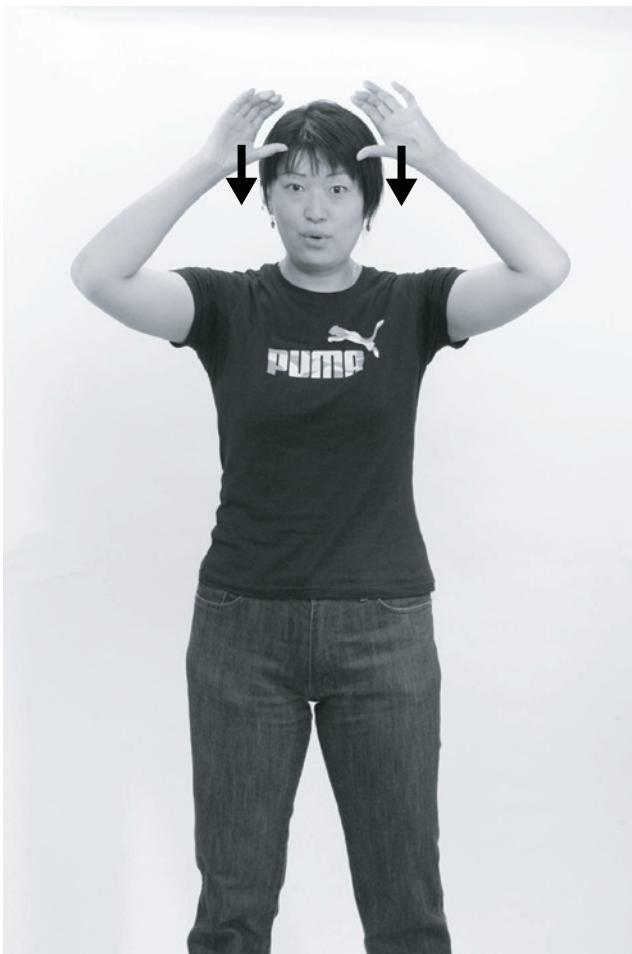
【説明】アルペン競技の時に足を保護するために着用するもの。

【動作】右足を曲げて上げ、右手をひざにあてながら下へなでおろす。



【説明】アルペン競技の時に着用し、背中を保護するもの。

【動作】①背中を指差す
②親指を立てた左手甲を前に向けて、右肩あたりに上げる。その親指に右手ひらをあて、下になでおろす。



【説明】滑走する時に着用し、太陽のまぶしさ等から視界を守るもの。

【動作】両手で頭上に半円を作り、目のあたりに下ろす。



【説明】スノーボード用の靴。

【動作】左手を左足に見立て、右手を左手甲にあて、左ひじへ動かす。

スノーボード



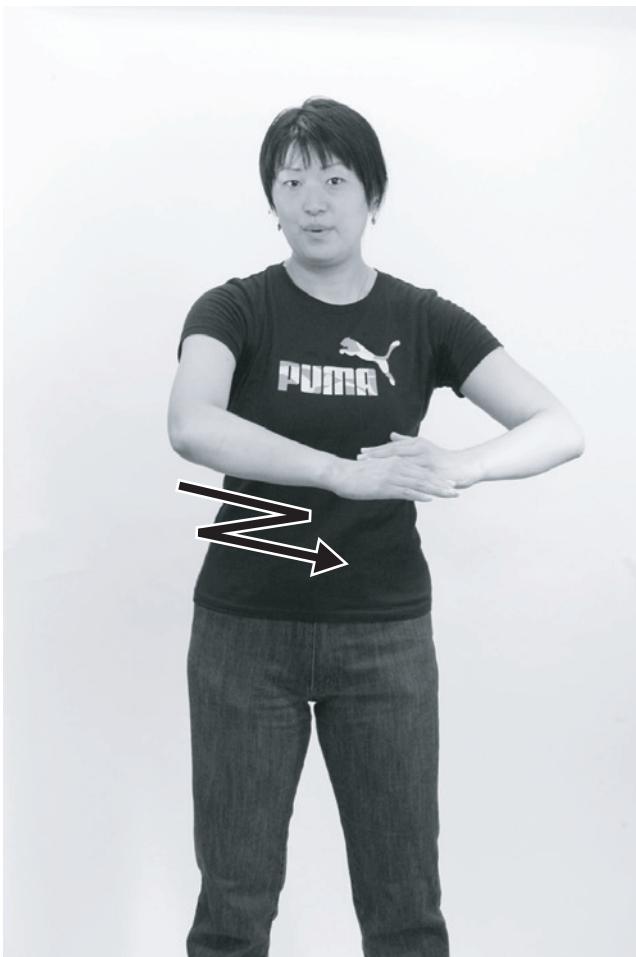
【説明】滑走する時、両手にはめる防寒具。

【動作】胸部で左手甲を前に向ける。右手を左手
上からかぶせて、下へおろす。



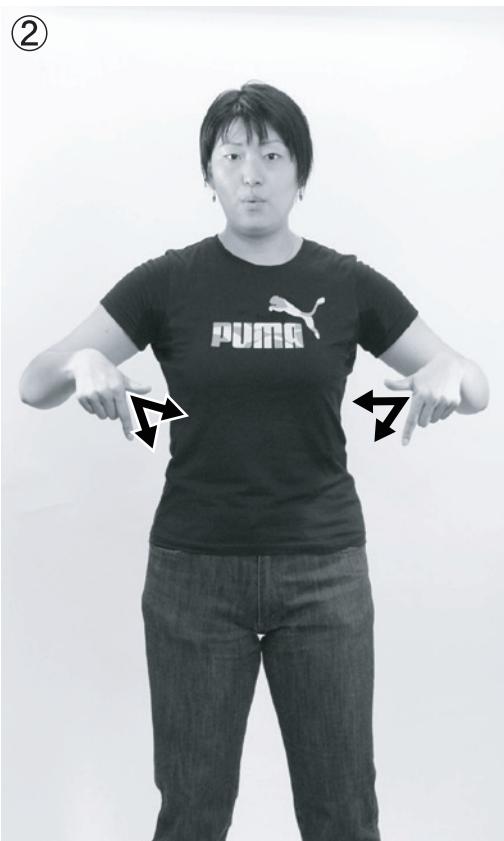
【説明】自由に滑走する事。

【動作】両手こぶしを交互に、上下へ動かす。



【説明】競技前にコースの下見をすること。

【動作】「1. スノーボード」のサインを、左右に動かす。



スノーボード

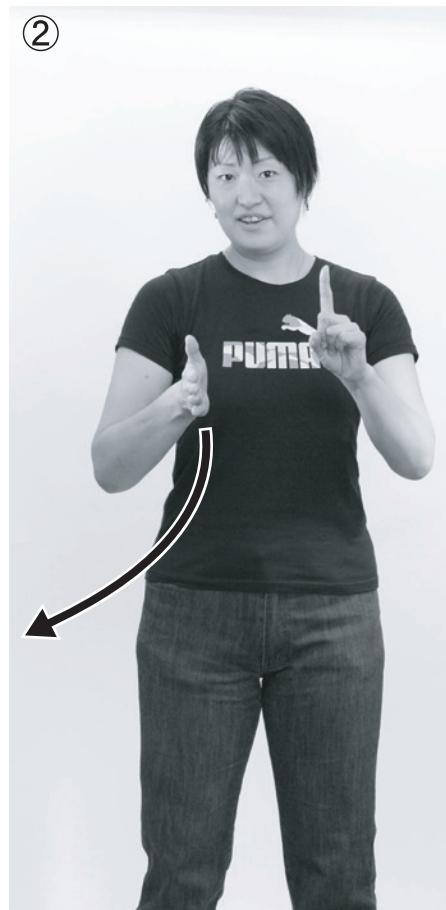
【説明】①コースの出発点。②競技を始めること。

【動作】両手の親指と人差指をつまみ、両脇へおく。そして、後ろへはじくように開く。



【説明】スタートの順番。

【動作】「33. スタート」のサインに続けて、横に立てた右手ひらを右から左へ跳ねる。



【説明】競技中コースから外れること。

【動作】「10. フラッグ」のサインに続けて、左手は人差指をたてたままにして、開いた右手を前に動かしながら右へ流す。



【説明】競技中コースから外れたりして完走できなかつたこと。

【動作】右手で首を切る動作



【説明】チームの主将。

【動作】右手の指文字「キ」を、左胸におく。



【説明】半円筒型のコース。または、このコースをスノーボードで滑って演技を行い、得点を争う競技の名称

【動作】右手4本指と親指でU字状を作り、前後に動かす。