

スポーツサイン： バasketボール競技用語

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. 得点 1点 | 28. トラベリング |
| 2. 得点 2点 | 29. ダブルドリブル |
| 3. 得点 3点シュートの予告、3点シュートが決まった場合 | 30. 3秒ルール違反 |
| 4. 背番号 4番 | 31. 5秒の制限 |
| 5. 背番号 5番 | 32. 8秒ルール |
| 6. 背番号 6番 | 33. 24秒ルール |
| 7. 背番号 7番 | 34. ノーカウント |
| 8. 背番号 8番 | 35. カウント |
| 9. 背番号 9番 | 36. バasketボール A |
| 10. 背番号 10番 | 37. バasketボール B |
| 11. 背番号 11番 | 38. ディフェンス(個人) |
| 12. 背番号 12番 | 39. ディフェンス(全体) |
| 13. 背番号 13番 | 40. オフェンス |
| 14. 背番号 14番 | 41. ドリブル |
| 15. 背番号 15番 | 42. パス |
| 16. 背番号 16番 | 43. シュート |
| 17. 背番号 17番 | 44. テーブル・オフィシャル A |
| 18. 背番号 18番 | 45. テーブル・オフィシャル B |
| 19. チャージド・タイムアウト | 46. スコアラー |
| 20. パーソナルファウル | 47. タイムキーパー |
| 21. テクニカルファウル | 48. 審判 |
| 22. アンスポーツマンライファウル | 49. ブロッキング |
| 23. ホールディング | 50. イリーガルユースオブハンズ |
| 24. チャージング | 51. チャージング |
| 25. プッシング | 52. キックボール または キッキング |
| 26. 交代 | 53. コート |
| 27. バックパス | 54. ゴール |

聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。



【説明】 得点 1 点

【動作】 右手で高く上げた数字「1」を振り下ろす（または手首で返す）。



【説明】 得点 2 点

【動作】 右手で高く上げた数字「2」を振り下ろす（または手首で返す）。



【説明】 このシュートが入ったら3点となる場合、事前に示す。シュートが決まった場合、両腕を高く上げる。

【動作】 右手3本指（親指・人差指・中指）を高く上げる。シュートが決まった場合、左手も同様に上げる。



【説明】 背番号 4 番

【動作】 右手で数字「4」を肩部で示す。



【説明】 背番号 5 番

【動作】 右手で数字「5」を肩部で示す。



【説明】 背番号 6 番

【動作】 右手で数字「1」を、左手で数字「5」を肩部で示す。



【説明】 背番号 7 番

【動作】 右手で数字「2」を、左手で数字「5」を肩部で示す。



【説明】 背番号 8 番

【動作】 右手 3 本指（親指・人差指・中指）を、
左手で数字「5」を肩部で示す。



【説明】 背番号 9 番

【動作】 右手で数字「4」を、左手で数字「5」
を肩部で示す。



【説明】 背番号 10 番

【動作】 両手で数字「5」を肩部で示す。



【説明】 背番号 11 番

【動作】 右手で数字「1」を、左手で拳を肩部で示す。



【説明】 背番号 12 番

【動作】 右手で数字「2」を、左手で拳を肩部で示す。



【説明】 背番号 13 番

【動作】 右手 3 本指（親指・人差指・中指）と、
左手で拳を肩部で示す。



【説明】 背番号 14 番

【動作】 右手で数字「4」を、左手で拳を肩部で示す。



【説明】 背番号 15 番

【動作】 右手で数字「5」を、左手で拳を肩部で示す。

①



②



【説明】 背番号 16 番

【動作】 両手で数字「5」を肩部に上げ、次に、
右手の数字「1」と左手の数字「5」を
肩部で示す。

①



②



【説明】 背番号 17 番

【動作】 両手で数字「5」を肩部に上げ、次に、
右手の数字「2」と左手の数字「5」を
肩部で示す。

①



②



【説明】 背番号 18 番

【動作】 両手で数字「5」を肩部に上げ、次に、
右手3本指（親指・人差指・中指）と左
手の数字「5」を肩部で示す。



【説明】 チャージド・タイムアウトの合図

【動作】 両手を頭上に掲げ、左手ひらに右手人差指を突き刺す。



【説明】 選手がファウルしたとき

【動作】 右手は拳を高く掲げ、左手を前方に伸ばす。



【説明】選手がスポーツマンらしくない行為をした場合

【動作】両手を頭上に掲げ、左手ひらに親指以外の右手4本指を突き刺す。



【説明】 悪質なファールで審判が危険と判断したとき

【動作】 両手を頭上に掲げ、左手手首を右手で握る。



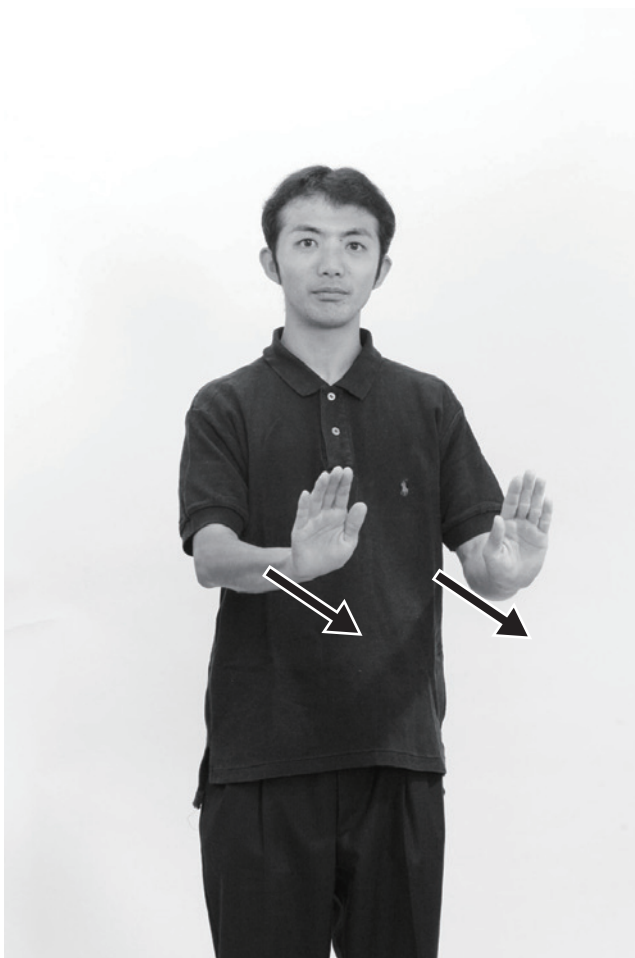
【説明】相手の自由な動きを妨害したとき

【動作】両手を前方に伸ばし、左手手首を右手で握る。



【説明】無理に相手の胴体にぶつかったとき

【動作】両手を前方に伸ばし、左手ひらを右手拳で軽くたたく。



【説明】 プッシング

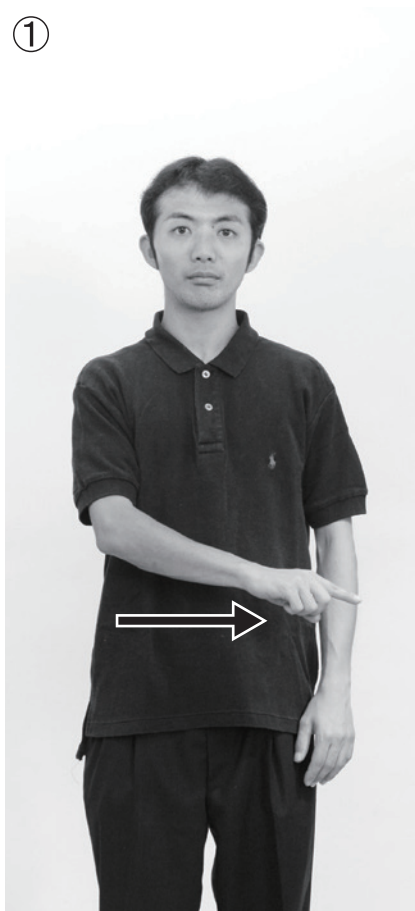
【動作】 両手ひらを前方に向けて、押し出す。



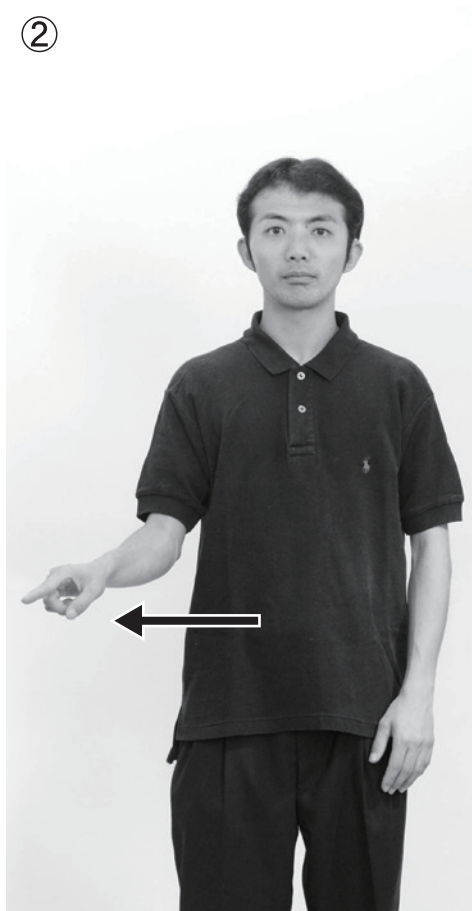
【説明】選手交代をするとき

【動作】胸元で両手を交差させる。

①



②



【説明】 オフェンス側のボールがバックコートに入った。

【動作】 右手人差指を左右交互に指差す。



【説明】 ボールをもったまま、三歩以上歩いたとき

【動作】 両手拳を前方へぐるぐる回す。



【説明】 1回ドリブルを止めた後、再びドリブルを始めたとき

【動作】 下に向けた両手ひらを前に出し、両手を上下させる。



【説明】 フリースローレーン（制限区域）に 3 秒以上いたとき

【動作】 右手 3 本指（親指・人差指・中指）を前方に伸ばす。



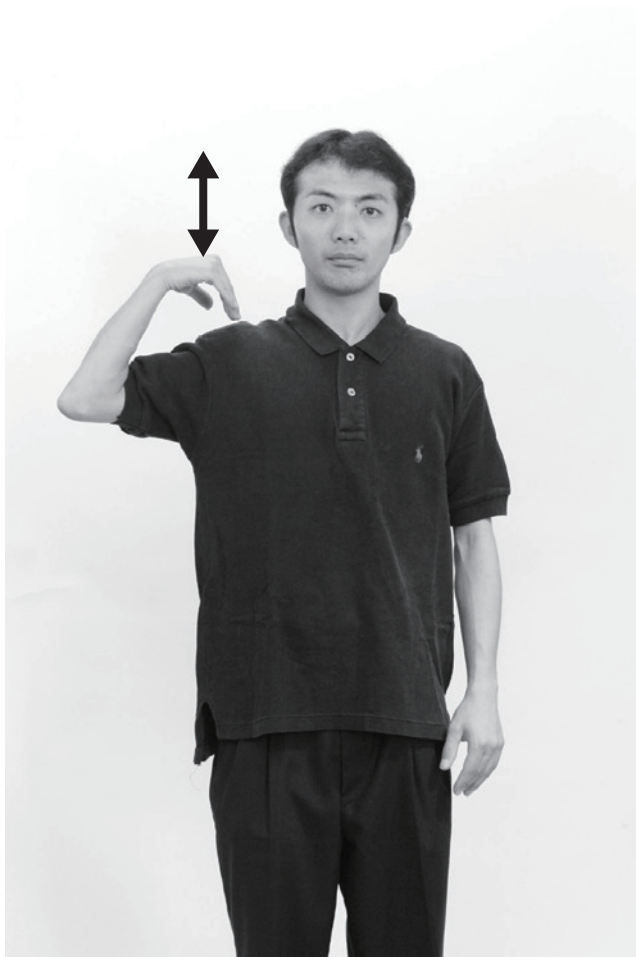
【説明】 ボールを持ってから手放すまで5秒を越えた場合

【動作】 右手全指を開いて前に向け、肩部で示す。



【説明】 オフェンスをはじめてから、ボールがフロントコートへ入るまでに、8 秒以上経過したとき

【動作】 右手 3 本指（親指・人差指・中指）と、左手で数字「5」を肩部で示す。



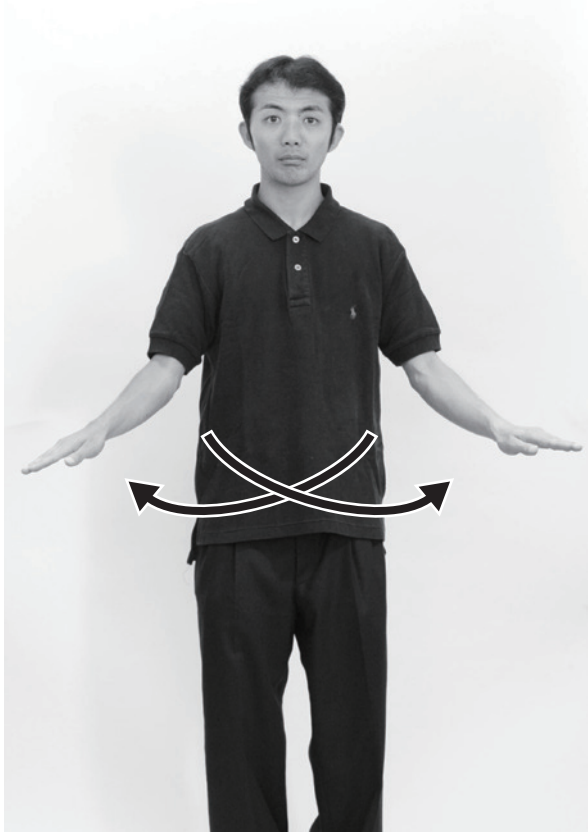
【説明】 オフェンスがショットするまでに、24秒以上経過したとき

【動作】 右手を肩に向けて曲げ、肩を軽く突つく。

①



②



【説明】 ボールがゴールを通過したが、得点として認められないとき

【動作】 手のひらを下に向けた状態で、両腕を交差させる。



【説明】 シュートされたボールがゴールを通過し、得点として認められたとき

【動作】 右手を上げて、手首を返す。

①



②



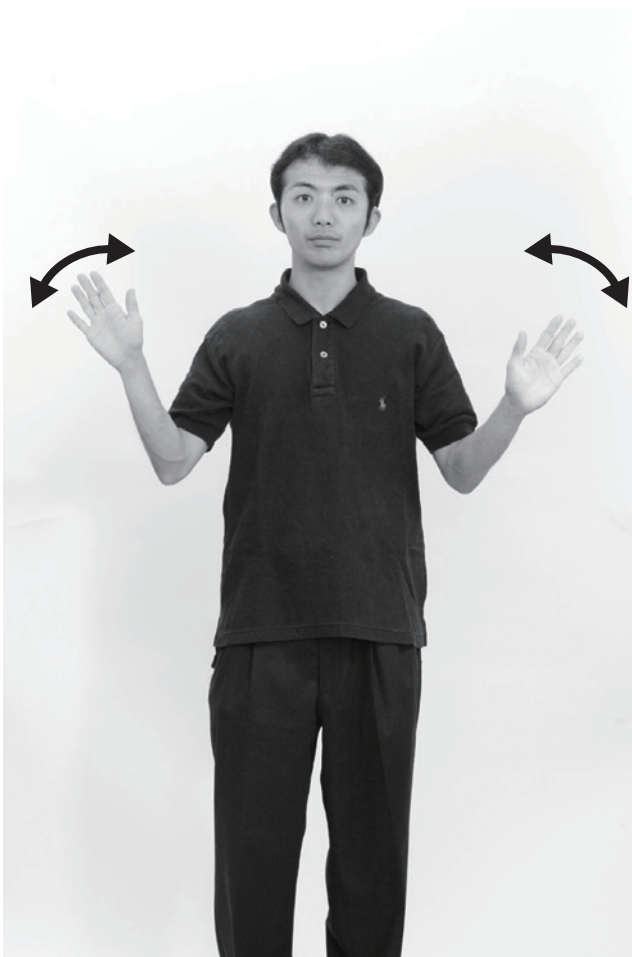
【説明】 5人ずつのプレーヤーからなる2チームが、相手のバスケット（かご）にボールを入れて得点数を争う競技の名称。

【動作】 両手でボールを持ち、シュートする動作。



【説明】 5人ずつのプレーヤーからなる2チームが、相手のバスケット（かご）にボールを入れて得点数を争う競技の名称。

【動作】 両手でシュートする動作、次に左手でコップをにぎる形を作り、その中を右拳が下へすりぬける。



【説明】 個人でディフェンスするとき

【動作】 両手ひらを開き、左右に軽く振る。



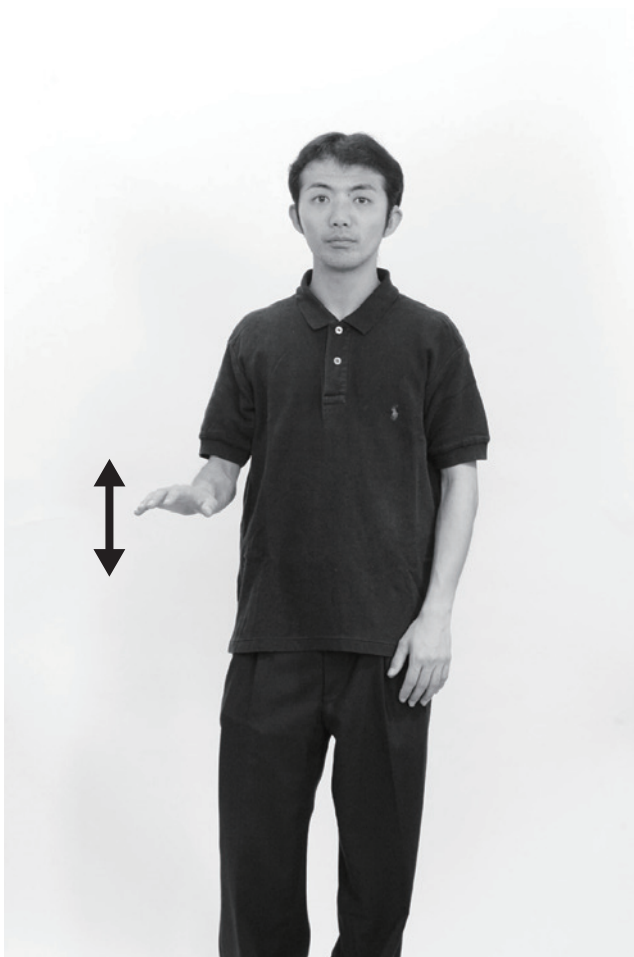
【説明】 チーム全体がディフェンスするとき

【動作】 全指を内側に曲げた右手を、開いた左手
ひらで押し倒す。



【説明】 チーム全体が攻撃するとき

【動作】 両手全指を広げて、胸部から前に展開する。



【説明】 ドリブルするとき

【動作】 右手ひらでボールをドリブルする仕草

①



②



【説明】 パスするとき

【動作】 両手ひらを丸めてボールを持ち、前に突き出す動作



【説明】 シュートするとき

【動作】 両手でボールを頭上に持ち、ボールを上
に投げる。

①



②



【説明】 スコアキーパー、アシスタント・スコアキーパー、タイムキーパー、24秒オペレーターからなり、すべて作業する者

【動作】 下向きの左手ひらの小指側を、右手ひらで軽くたたき、右手で丸を表す。

①



②



【説明】 スコアキーパー、アシスタント・スコアキーパー、タイムキーパー、24 秒オペレーターからなり、すべて作業する者

【動作】 下向きの右手ひらに、左手ひらを下から突き刺しながら、「T」形を作り、右手で丸を表す。



【説明】 スコアシートに記入する者

【動作】 左手ひらを下に向け、右手で書く動作。



【説明】 競技中の時間を計測する者

【動作】 右手拳を大きめに握り、親指でストップウォッチを押す仕草をする。



【説明】 審判

【動作】 右手 2 本指（親指・人差指）を口元にもってきて、笛を吹く動作。



【説明】 守備側の選手が攻撃側の選手の動きを妨げたとき

【動作】 両手をわき腹におく。



【説明】 守備側の選手が相手に対して不当に手を使った（叩くなど）とき

【動作】 左手ひらを下向きに前へ出し、右手拳で左手首を打つ。



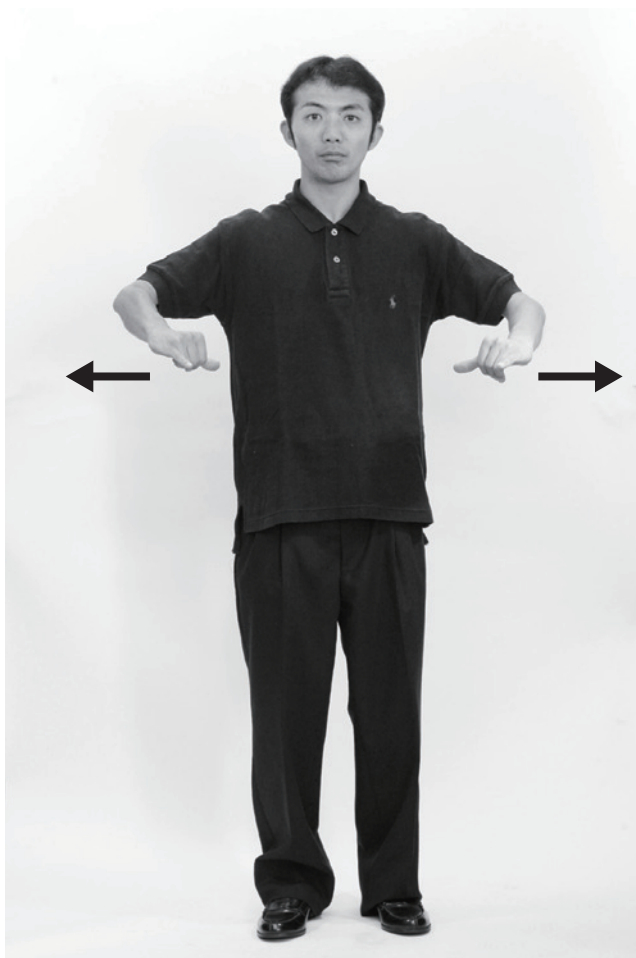
【説明】 守備側の選手が相手に肘をぶつけたとき

【動作】 拳を握った右手の肘で横を打つ。



【説明】 ボールが足（脚）にぶつかったとき

【動作】 右足を前に出し、右手人差指で指差す。



【説明】 一面のコート

【動作】 両手の親指・人差指を開き、両肘を左右に広げる。



【説明】 ボールがゴールリンクに入ったとき

【動作】 左拳で、ゴールのリングを表し、その中をボールを表した右拳がすり抜けて落ちる。