

週1回手話動画をホームページで情報発信中！

みみサポホームページ <http://www.mimisuppo-miyagi.org>

あなたのまちで 巡回相談が始まります。

みみサポみやぎでは、聴覚障害者や家族、関係者のみなさまからの相談に応じています。下記の日程で、巡回相談会を開催します。お気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。秘密は厳守します。

あなたの一番安心できるコミュニケーション



ン手段で対応します。

時間は10時半～14時半。

お好きな時間にお越しください。お待ちしております。

■南三陸町

4/17 (火) 志津川^ハ 伊^ト 阿^ナ 和室

5/14 (月) 歌津平成の森 大会議室

6/12 (火) 志津川^ハ 伊^ト 阿^ナ 和室

■名取市

4/20 (金) 名取市役所 6階小会議室

5/18 (金) 名取市役所 6階小会議室

6/19 (火) 名取市役所 5階第2会議室

※個別の相談にも応じています。

※巡回相談日以外でも、

相談に応じています。



みみサポ相談専用ダイヤル

TEL/FAX 022-349-9655

ご存知ですか？

高速道路の無料措置終了

東北の高速道路の無料措置が3月31日で終了します。(原発事故の警戒区域等に居住されていた方を対象とした無料措置は、一部見直しが行われ継続されます。)



宮城県では障害者手帳をお持ちの方を対象に、「高速道路通行料金割引」の制度があります。事前に市町村障害福祉担当窓口で割引制度適用の申請が必要です。

(ETC利用での割引制度適用の申請もできます。) 障害者本人又は障害者の親族等が所有する自動車で、障害者1人につき1台が割引対象となります。

沿岸市町にお住まいの聴覚障害者の皆様へ

アンケート調査への回答にご協力ください。

沿岸市町(仙台市を除く)にお住まいの聴覚障害による障害者手帳をお持ちの皆様へ

アンケート票を発送しました。回答にご協力をお願いします。

「訪問希望」にチェックのある方には、4月から順番に戸別訪問を始めます。



みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター (みみサポみやぎ)

983-0043 仙台市宮城野区萩野町 1-11-1 萩野町Mビル3階

FAX : 022-349-9606 TEL / 022-349-9605

メール : info@mimisuppo-miyagi.org

あなたは大丈夫？！ 本当は怖い「歯周病」

震災のあと、歯がぐらぐらしたり、歯ぐきが腫れたりしていませんか？
もしかしたら、それは「歯周病」かもしれません。

- ☑ 避難生活が長かった
- ☑ 40歳以上である
- ☑ 震災後、歯科医院に行っていない
- ☑ 歯みがきをすると血が出る

- ・季節の変わり目は体調を崩しやすい
- ・震災後の疲れがたまっている

- ・病気に対する「抵抗力」が落ちる
例) 風邪をひきやすい など

歯周病 になりやすくなる

なぜ歯周病は「怖い」の？

虫歯の場合、進行すると痛くなるので、自分で気付きます。

「歯周病」は自覚症状がない（自分で気付かない）場合が多く、症状が悪化してから気付くことが多いです。

歯医者（歯科医院）に行った時にはすでに手遅れ！『歯を失ってしまう』ということもあるのです。

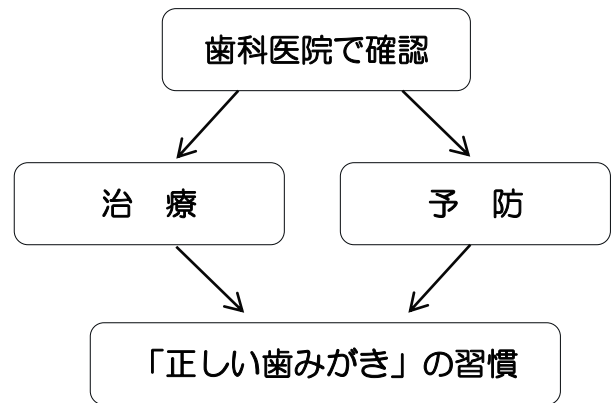
「歯周病」は、他のいろいろな病気にも関係があります。

どんな病気と関係があるの？

- ☑ 心臓病のリスク（危険）を高める
- ☑ 糖尿病を悪化させる
- ☑ 高齢者の方は、“誤嚥性肺炎”^{ごえんせいはいえん} など生活習慣病（糖尿病、心臓病、高血圧、肥満など）がある人は、歯科医院にも定期的に通い、口の中を健康に保ちましょう。

どうしたら防げるの？

まずは歯科医院で「歯周病」のチェックをしてもらいましょう。



「歯周病」を予防するためには、まずは正しい歯みがきを習慣づけることが大切です。ひとりひとり歯並びや歯みがきの癖があります。正しいみがき方は、歯科医師または歯科衛生士に直接指導してもらうのが一番です。歯科医院に行き「正しいみがき方を教えてほしい」と言えば、丁寧に教えてくれます。まずは歯周病チェックに出かけてみませんか？

病院へ行く際には、手話通訳や要約筆記の派遣も受けられます。



みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター（みみサポみやぎ）

983-0043 仙台市宮城野区萩野町 1-11-1 萩野町 Mビル 3階

FAX : 022-349-9606 TEL / 022-349-9605

メール : info@mimisuppo-miyagi.org