

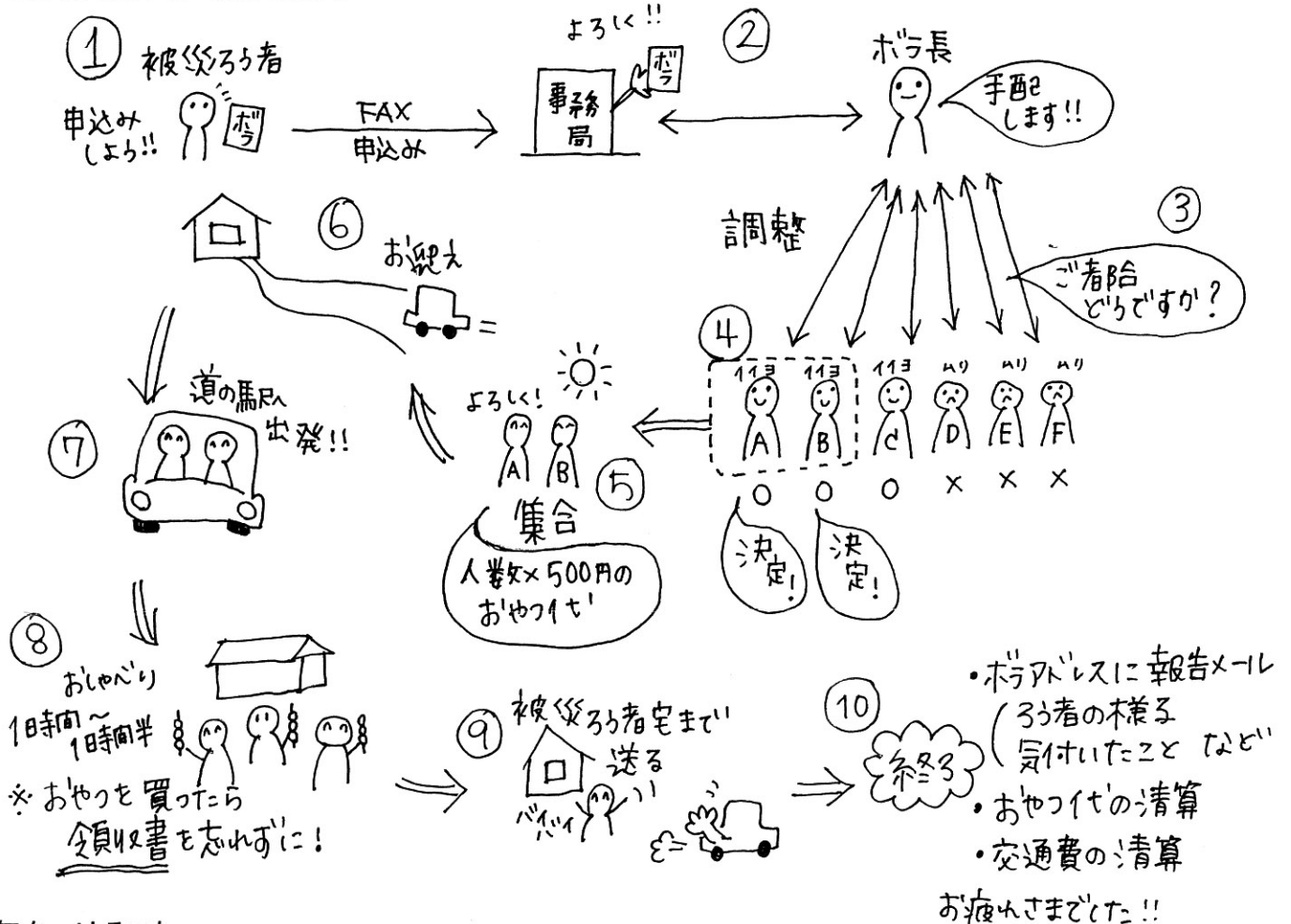
お話ボラ説明会

お話ボラとは

自宅にこもりがちな被災者を対象に、話すことでストレス軽減できるよう、話し相手になるボランティアです。

お話ボランティアの流れ

全体的な流れをご紹介します。



気をつけること

① 守秘義務があります。

お話ボランティアとして、誰と会ったとかどんな様子だったかということは、他の場所で話してはいけません。被災者のプライバシーを守るためです。

② 集中してお話をきいてください。

被災者が、楽しい時間を過ごすことができるように、たくさんお話をさせてください。

困っていることを聞いても、その場で解決をしようしたり、アドバイスはしないでください。

一番の目的は、おしゃべりすることでストレスを軽減してもらうことです。

ボラが自分の話ばかりではいけません。また「おしゃべりをする」以外のことをしてはいけません。

例)話を録音させてほしい、今度個人的に遊びに行こう、などは禁止。

③ 運転はくれぐれも気をつけてください。

できるだけ本部ワゴンまたはろうあ協会の車を使用してください。(万が一の事故でも保険があります。)