

新型コロナウイルス感染症が流行してから初めての冬を迎えます。

命と暮らしを守るために、年末年始を静かに過ごすための工夫をお願いします

「静かな年末年始」のポイントは2つ

「静かな年末年始」

1) 飲食は家族、いつもの仲間と

忘年会や新年会等など飲食の機会が増えるシーズンですが、飲食は主要な感染経路の一つです。

- ・飲食は、普段から会っている人と、短時間で
 - ・隣の席との間隔をあける
 - ・会話の時はマスクを着用する
 - ・お猪口やコップは使い回さない
- などの対策をして、感染リスクを減らしましょう。

「静かな年末年始」

(2) 帰省は、慎重に検討を

今年の年末年始は、帰省について慎重にご検討ください。特に熱がある、体調が悪い場合は、帰省を控えましょう。年末年始は、普段会わない友人や親せきの方と会う機会が増えると思います。

どうしても帰省される場合は、三密を避けて、基本的な感染対策を徹底しましょう。

また、大人数の会食を控えるなど、高齢者等への感染につながらないように注意をしましょう。

発熱した時、焦らないために……



1. かかりつけ医の年末年始の診療状況を確認してください

2. 発熱した時の地域の相談窓口を確認して下さい。

お住まいの地域によって相談窓口やPCR検査体制が異なりますのでご注意ください。