

スポーツサイン：ボウリング競技用語

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. ボウリング | 24. ガター |
| 2. スタート | 25. ミス |
| 3. ゲームセット | 26. ダブル |
| 4. スコアカード | 27. ターキー |
| 5. サイン | 28. パーフェクト |
| 6. ボールラック | 29. ロフトボール |
| 7. オフセット(リセット) | 30. 練習ボール |
| 8. ハイ・ロー | 31. 速いレーン |
| 9. プレーオフ 9F・10F(ヨーロ
ッパ) | 32. 遅いレーン |
| 10. ユニフォーム | 33. レーン |
| 11. 失格 | 34. オイル(レーンコンディショ
ナー) |
| 12. ボウラーズベンチ | 35. アメリカン方式 |
| 13. コンコース | 36. ヨーロッパ方式 |
| 14. アプローチパウダー | 37. 禁止 |
| 15. マシントラブル | 38. バウダー |
| 16. ファール | 39. ガムテープ貼付等 |
| 17. ハイゲーム | 40. ブラインド |
| 18. ハイシリーズ | 41. ピン |
| 19. 合成レーン | 42. ワッシャー |
| 20. ウッドレーン | 43. アプローチ |
| 21. ストライク | 44. シフト制 |
| 22. スペア | 45. ドリル |
| 23. スプリット | 46. スロー・ボウリング |

聴覚障害者スポーツにおける競技用語サイン確定普及事業
財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会

この事業は、独立行政法人福祉医療機構
(障害者スポーツ支援基金)の助成により行ったものです。



【説明】重いボールを転がして10本のピンを倒して、得点を争い勝敗を決める競技。

【動作】両手の全指を広げて、胸のそばに立て、パッと前方へ倒す。



【説明】 レーンで試合を始める。

【動作】 左掌に右掌を横に立て、前方へ動かす。



ボウリング

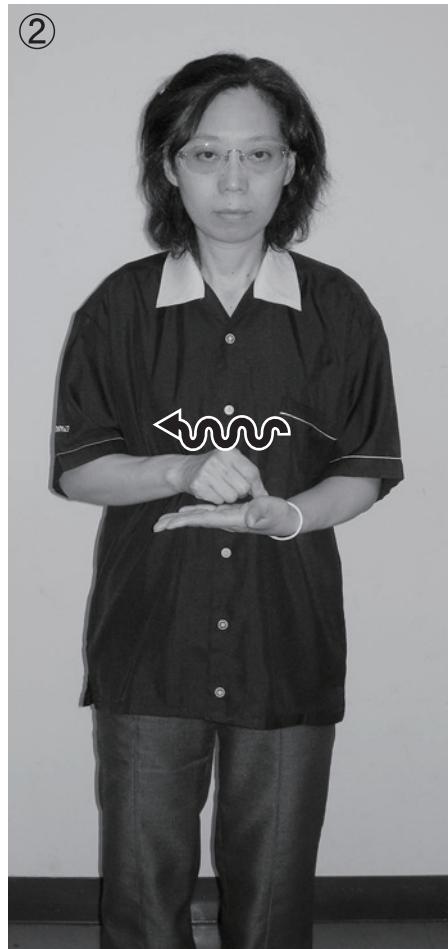
【説明】試合が終わる。

【動作】開いた両手掌を、一度だけ胸元からつぼませながら下ろす。



【説明】得点を書き込む用紙。

【動作】①左掌の上で、親指と人差指でペンを形
作った右手で書く仕草をする。
②両手人差指で小さい四角を作る。



ボウリング

【説明】 氏名。

【動作】 ①右手人差指で自分の胸を指差す。
②左掌の上で、親指と人差指でペンを形
作った右手で書く仕草をする。



【説明】ボール置き場。

【動作】上へ開いて丸めた両掌を伸ばして付け、
半円状にカーブさせながら球を並べる仕
草をして、胸元で両掌をつける。

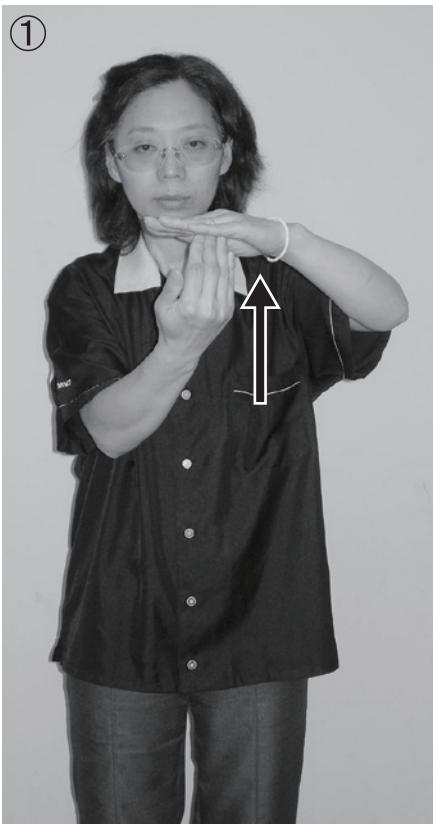
7 | オフセット（リセット）



ボウリング

【説明】ピンを並べなおす。

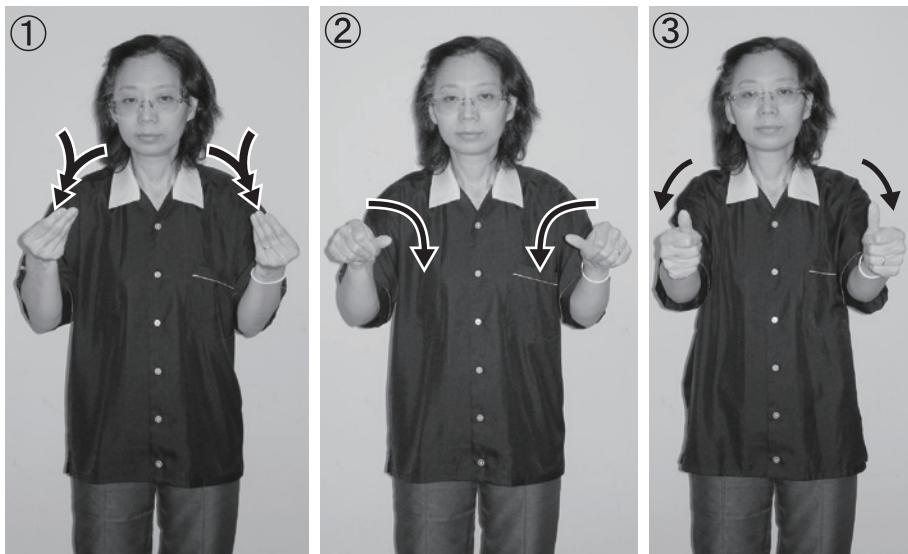
【動作】左掌へ右掌を降ろし、前方へ払う。



【説明】最高ゲームと最低ゲームの得点差。

【動作】①下へ向けた左掌へ右手を下から突き刺す。

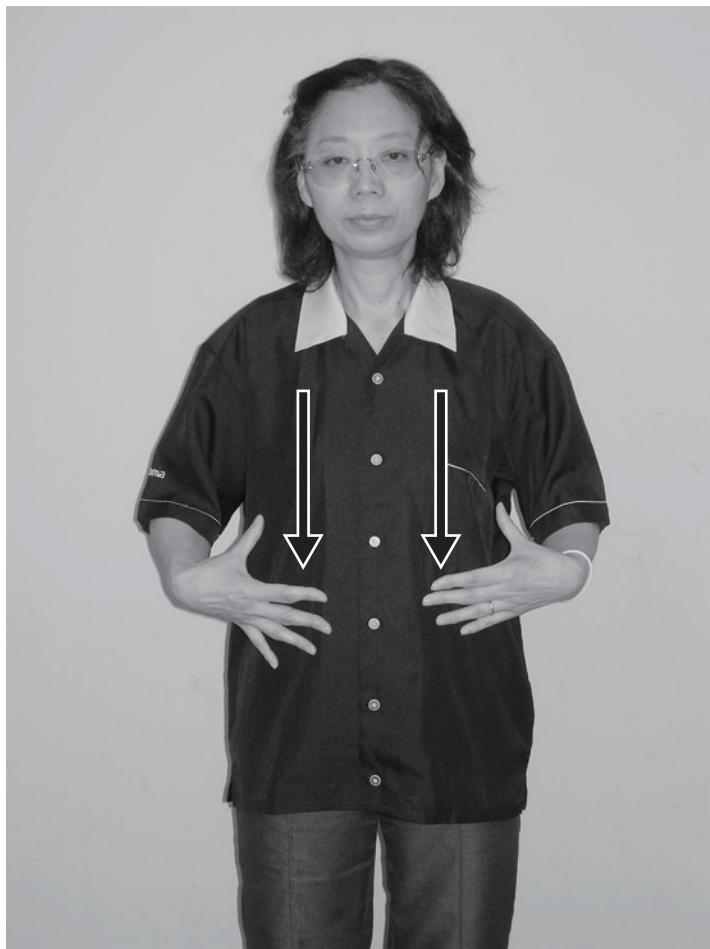
②上へ向けた左掌へ右手を上から突き刺す。



ボウリング

【説明】同点ピンの場合のプレー試合。

【動作】①両手を2回つまみ降ろす。
②親指を立てた両手拳を同時に内側へ倒す。
③親指を立てた両手拳を同時に前方へ押し出す。



【説明】競技用服装。

【動作】両手を胸から下へ撫で下ろす。



ボウリング

【説明】トラブルにより試合出場資格を失う。

【動作】右掌を「コ」の字形にして前方へななめに落とし、同時に左手親指を前に動かして切り落とす仕草をする。



【説明】選手の控えイス。

【動作】①右拳を左手甲へぶつけるように落とし
て、すぐに上げる。

②左人差指・中指を延ばし、そこへ右手
人差指と中指で腰掛ける仕草をする。



ボウリング

【説明】アプローチの後方。

【動作】左手を横に伸ばし、その外側を右手人差指と中指で歩く仕草をさせて往復する。





ボウリング

【説明】ピンが落ちたり、倒れたとき。

【動作】①両手全指を下ろしながら開く。
②上記と逆の動きを行う。



【説明】 ファールラインを超えること。

【動作】 ①右手は数字「2」を表し、左手人差指

を重ねる。

②左手甲へ右手をつける。



ボウリング

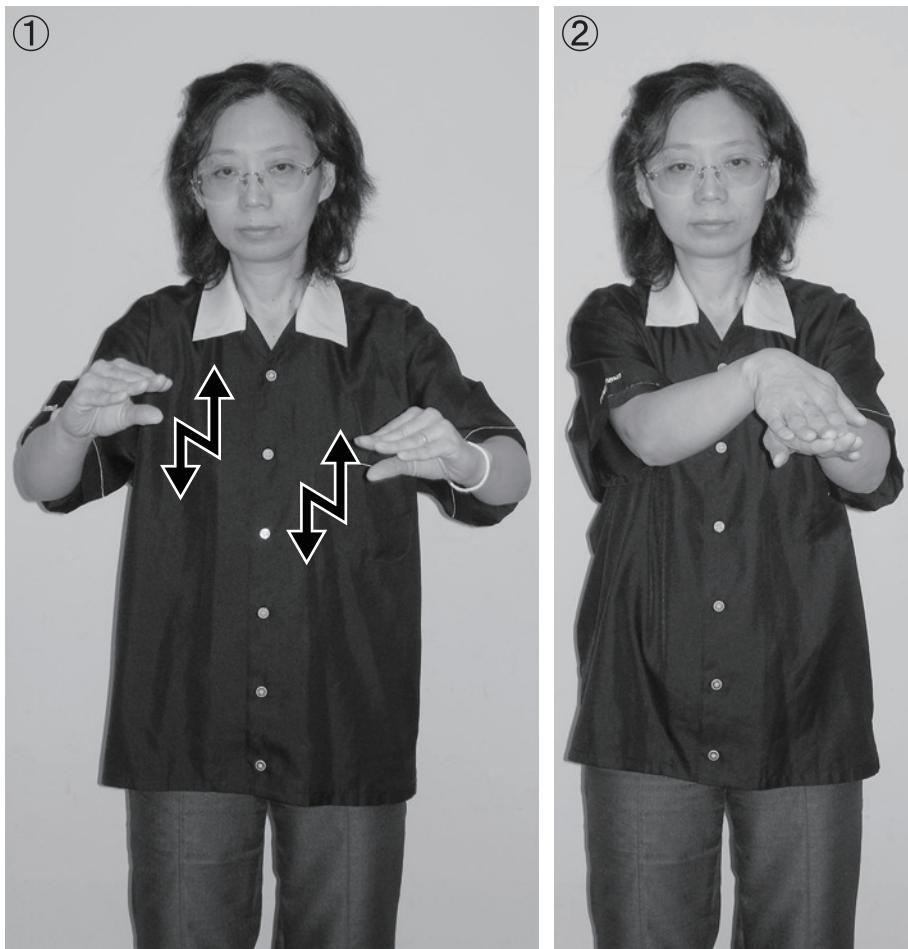
【説明】最高得点を挙げたゲーム。

【動作】下へ向けた左掌へ右手を下から突き刺す。



【説明】3ゲーム合計で最高得点を挙げること。

【動作】①数字「3」を表す左手を、下から右手で包み上げるようにまとめる。
②下へ向けた左掌へ右手を下から突き刺す。



【説明】 プラスティック。

【動作】 ①「コ」の字を形作った両手を交互に上

下させる。

②左甲を前方へ向け、右甲を重ねる。



【説明】木製。

【動作】①両手の親指と人差指を広げ、同時に上へ向ける。

②左甲に合わせて、上から右手の親指と人差指を前方へ動かす。



ボウリング

【説明】第1投目に10本のピンをすべて倒すこと。

【動作】両手を胸元で小さく交差させる。



【説明】フレームの第2投目で残りピンをすべて倒すこと。

【動作】右手を右上から斜めに切る。



ボウリング

【説明】割れる。

【動作】胸の中央につけた両手拳を左右に広げる。



【説明】 レーンの左右にある溝ヘボールが入って
しまうこと。

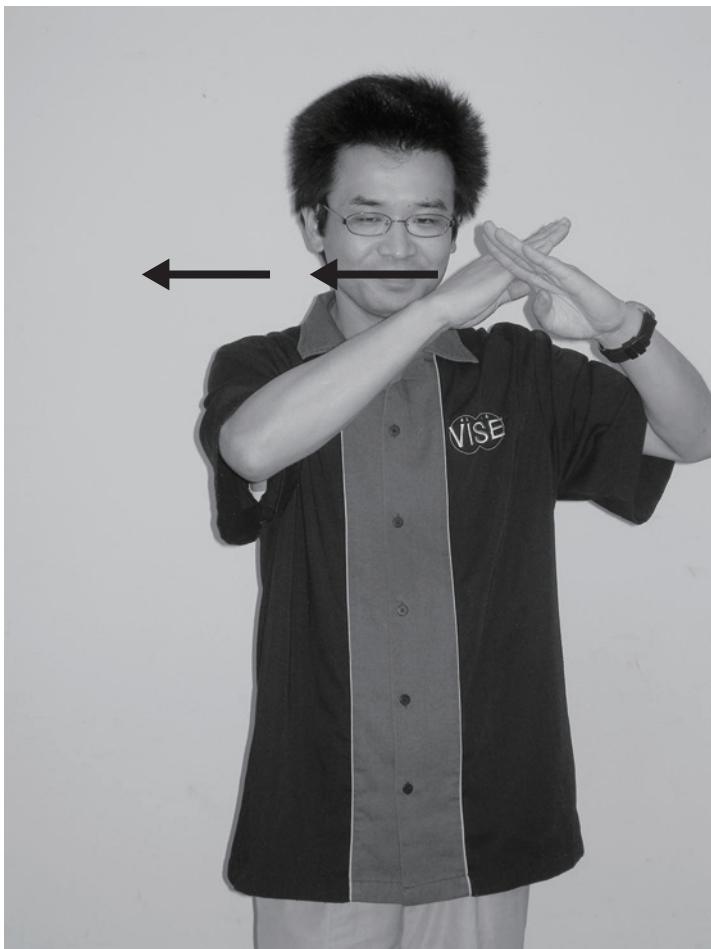
【動作】 「コ」の字を形作った両手を組み合わせ
て、「G」を形作る。



ボウリング

【説明】2投目でピンが倒れずに残ること。

【動作】右手人差指で横に短い線を引く。



【説明】ストライクが二つ連続すること。

【動作】小さく交差した両手を、左へ移動しながら2回交差させる。



ボウリング

【説明】ストライクが三つ連続すること。

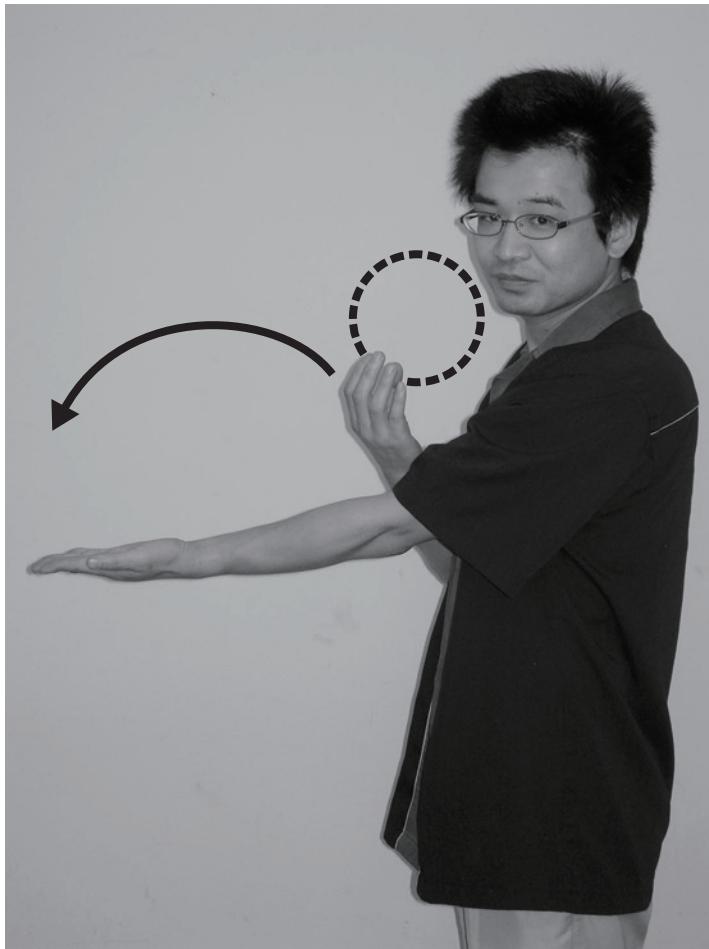
【動作】小さく交差した両手を、左へ移動しながら3回交差させる。



【説明】投球したボールがすべてストライクになったゲーム。

【動作】①小さく交差した両手を、左から右へ動かす。

②数字「300」を表す。



ボウリング

【説明】リリースでボールを高く放り投げること。

【動作】左手掌を上にして伸ばし、上向きに丸めた右手を山なりに前へ投げる。



【説明】試合前の投球練習のこと。(個人戦は5分、団体戦は7分)

※ボウリング関係者間で使われる用語。

【動作】①右手で投げる仕草をする。

②左手を伸ばし、その甲に右手先を2回打ち付ける。



【説明】油が多いレーン。

【動作】①左手人差指と親指を開いて、前に伸ばす。

②右手人差指と親指をつけて、上に上げると同時に開く。



【説明】油が少ないレーン。

【動作】①左手人差指と親指を開いて、前に伸ばす。

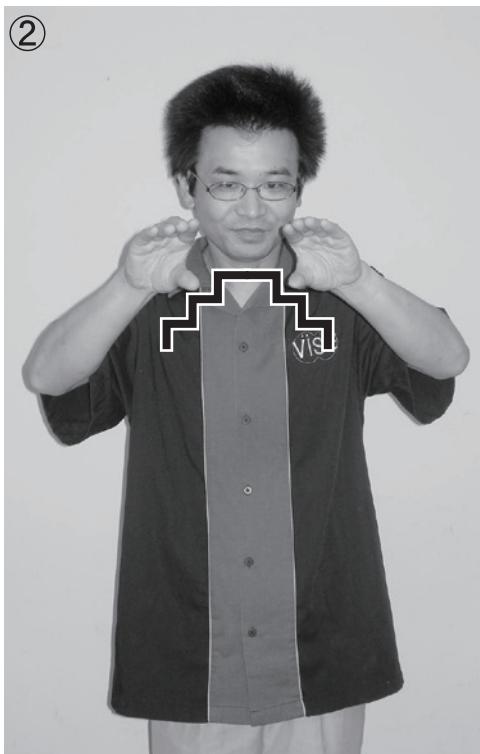
②親指と人差指を立てた右手をゆっくりと、外側へ倒す。



ボウリング

【説明】道・ボールを転がす場所。

【動作】右手人差指と親指を開いて、左手の幅に合わせて前に伸ばす。



【説明】 レーン表面の状況（凹凸や傾き）。

【動作】 ①右手で「コ」をつくり、右の頭部でつけたり開いたりする。

②両手で「コ」をつくり、左右に離しながら段々と高さを低くする。



ボウリング

【説明】左右一対のレーンを1フレームごとに
チェンジする。

【動作】親指を立てた両腕を交差させる。



【説明】1 ゲームを通してずっとレーンチェンジなし。

【動作】親指を立てた両腕を前方へ平行に進める。



ボウリング

【説明】飲食物などはダメ。

【動作】両腕を大きく交差させる。



【説明】手の粉。

【動作】右手全指を軽く前後させ、握る仕草をする。



ボウリング

【説明】ボールにガムテープ等を貼ること。

【動作】左手甲に右手人差指と中指をそろえてつける。



【説明】欠席。

【動作】左掌の上で、人差指と中指でペンを形
作った右手で短い線を引く。



ボウリング

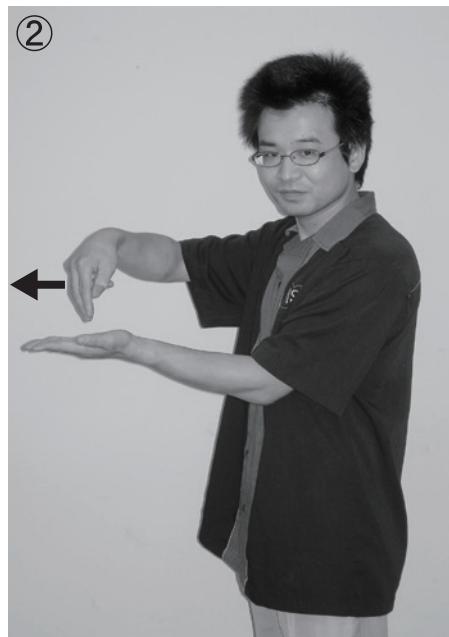
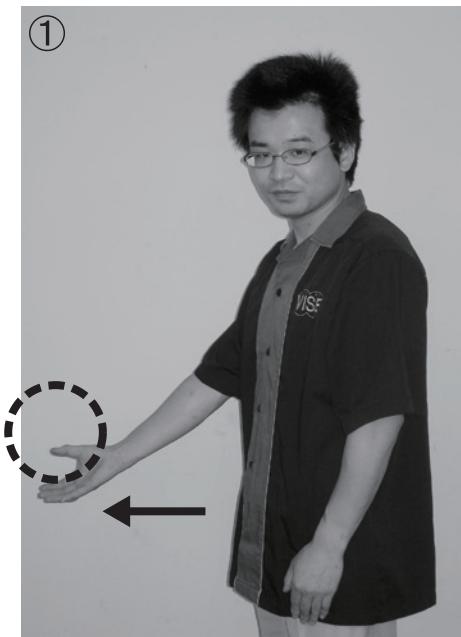
【説明】ボールを投げる目標（的）。

【動作】右手を首の辺りで軽く握り、下へ向けて握りを大きくする。



【説明】 1番ピンが残っている状態。

【動作】 右拳を前へ左拳を胸元へ一直線に並べる。

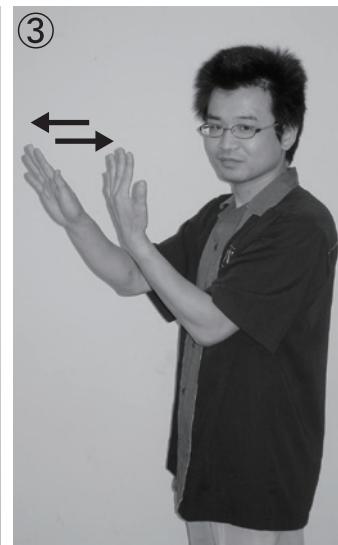


ボウリング

【説明】助走路。

【動作】①右手で投げる仕草をする。

②左掌の上を右手人差指と中指が前方へ歩く。



【説明】3ゲームでA・B両選手をチェンジする。

【動作】①左人差指と右人差指・親指で「A」を作る。

②左人差指と右人差指・親指・中指で「B」を作る。

③右掌は身体側へ、左掌は前方へ動かす。



ボウリング

【説明】ボールに穴を開ける機械。

【動作】左手の全指を丸めてボールを形作り、頭部において右拳を前方へ倒す。



【説明】競技進行の遅滞原因が競技者にある場合。

【動作】右手でボウリングボールを持つ仕草をし、左手親指と人差指を開いて、外側へ山なりに倒す。